



# FASTHOLDELSE AF TWEENS VIA TRÆNERUDVIKLING

## PROJEKTBEKRIVELSE FOR UDVIKINGSPROJEKT DBTU OG DIF

### 1. Projektets titel:

Fastholdelse af tweens via trænerudvikling

### 2. Projektperioden:

1/6 2014 – 31/5 2018

### 3. Projektets baggrund

DBTU's klubber oplever, at de med en forholdsvis lille indsats kan rekruttere nye (dreng) spillere til klubben, men at en forholdsvis stor del af dem ofte mistes mellem første og andet år af deres medlemskab. Denne oplevelse bekræftes af en analyse blandt tidligere bordtennisspillere som DBTU og DIF gennemførte i 2013. Analysen viste således at frafaldet især sker for gruppen af tweens (8-12 år) altså inden de egentlige teenageår. Den brændende platform for DBTU og medlemsklubberne er derfor en bedre fastholdelse af ungdomsspillere mellem 8 og 12 år.

Der eksisterer en særlig udfordring for pigerne, idet de udgør under 10 % af medlemmerne i DBTU. For pigernes vedkommende er det således både rekruttering og fastholdelse, der er en udfordring for klubberne. Fra DBTU's side er det derfor et politisk og sportsligt fokusområde at arbejde for en mere ligelig kønsmæssig fordeling indenfor bordtennisporten

#### 3.1 DBTU's medlemstal og udvikling

DBTU's medlemstal bekræfter kun delvis at rekruttering og fastholdelse er en udfordring i 8-12 års alderen. Det skyldes at medlemstallene opgøres for 0-12 årige og fra 13-18 årige. Derved indfanger medlemstallene ikke helt problematikken, omend det "klassiske" teenagefratagelse genfindes i faldet i medlemmer fra de 0-12 årige til de 13-18 årige. Senest er frafaldet i DBTU på næsten 900 medlemmer i mellem de to alderskategorier

#### *DBTU medlemstal*

Årstal	Alder: 0-12 år	Alder: 13-18 år
2010	3.171	2.178
2011	3.110	2.285
2012	3.302	2.017
2013	2.882	1.999

Hvis der skal arbejdes med at forbedre fastholdelse, må det selvsagt ske der hvor medlemmerne er i klubberne. Indsatser som f.eks. teenagerfastholdelse kan efterfølgende inddrages i takt med, at antallet af teenagere øges. Et udviklingsprojekt med det formål at skabe en større fastholdelse af de ældste tweens vil betyde, at der i løbet af projektperioden vil ske en stigning i alderskategorien 13-18 år, i takt med at de ældste tweens overgår til denne

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



gruppering. Men det er også en afledt effekt af udviklingsprojektet, at der vil ske en vækst af tweens (alderskategorien 0-12 år), da forholdet mellem rekruttering og fastholdelse ændres, hvis flere fastholdes længere.

DBTU har via et pilotprojekt erfaret, at trænerinspirationsbesøg er i høj kurs og at klubbesøg med et træningsmæssigt indhold er i høj kurs. Ultimo september 2013 tilbød DBTU klubberne et trænerinspirationsbesøg i en fastlagt periode (6 uger i oktober-december). På under 14 dage var der 15 klubbesøg i kalenderen og yderligere 5 klubber henvendte sig efter tilbagemeldingsfristen. Det vidner om, at interessen blandt klubberne for at kunne tilbyde medlemmerne et bedre produkt er til stede. Ved at have en mere attraktiv 'vare på hylderne' vil klubberne være i stand til bedre at fastholde tweens.

En opdeling af DBTU's klubber efter størrelse og antal medlemmer i målgruppen (8-12 årige, som i medlemsregistreringen er registreret i alderskategorien 0-12 årige) viser, at der i 2013 er 244 medlemsklubber i DBTU, hvoraf de 165 har registreret minimum et medlem i alderen 0-12 år. Blandt de 79 klubber der dermed ikke har nogen medlemmer i alderen 0-12 årige vil der dog være enkelte potentielle klubber alligevel, da der er klubber der i 2012 havde medlemmer i målgruppen, ligesom enkelte klubber har undladt medlemsregistreringen 2013. Udgangspunktet er dog, at det er blandt disse 165 klubber med medlemmer i alderen 0-12 år, at der skal iværksættes en indsats.

Hvis man deler DBTU's klubber op efter størrelse og kigger på medlemsudviklingen i aldersgruppen 0-12 årige fås følgende udvikling:

*Tabel 1: Medlemsudvikling 2012-2013 for 0-12 årige opdelt efter klubstørrelse*

Mellem 0-30 medlemmer (N=136)	-2,0 medlemmer i alderen 0-12
Mellem 31-50 medlemmer (N=38)	+1,2 medlemmer i alderen 0-12
Flere end 50 medlemmer (N=57)	-0,7 medlemmer i alderen 0-12

Som det fremgår af tabellen er det blandt klubber med 31-50 medlemmer at der er sket en nominal vækst i antallet af medlemmer mellem 0-12 år det seneste år. Dette dækker dog over, at der indenfor de tre klubstørrelser er store forskelle. En klub med 31-50 medlemmer har således fået 16 flere spillere mellem 0-12 årige, mens en anden klub i denne kategori har mistet 14 spillere mellem 0-12 år.

Kigger man i stedet på hvor mange klubber der har vækst i aldersgruppen og opdeler på klubstørrelse finder man, at 55 klubber enten fastholder eller får flere medlemmer mellem 0-12 år. Disse 55 klubber fordeler sig på følgende vis:

*Tabel 2: Antal klubber med vækst (2012-2013) blandt 0-12 årige opdelt efter klubstørrelse*

Mellem 0-30 medlemmer	20 klubber
Mellem 31-50 medlemmer	12 klubber
Flere end 50 medlemmer	23 klubber

Tabel 2 viser at det især er de store klubber med mere end 50 medlemmer der har vækst blandt 0-12 årige. De 44 klubber vokser med gennemsnitlig 7 spillere, mens middelværdien ligger på 5. Tallene dækker over, at en række klubber får 2-3 ekstra spillere, mens fire klubber får mere end 20 nye spillere mellem 0-12 år.

Analysen af DBTU's medlemsklubber i forhold til målgruppen af 8-12 årige giver dermed ikke et fuldstændigt stringent billede af, hvor de lavthængende frugter findes, i forhold til hvilke klubber der mest frugtbar kan arbejdes videre med. De afgørende parametre for hvilke



klubber der udvælges til at indgå i et samarbejde med DBTU omkring fastholdelse af tweens er derfor flerartede. Det drejer sig bl.a. om klubbens egen motivation og interesse for at være med til at ændre ved de eksisterende rammer for træningen i klubben, klubbens nuværende antal medlemmer i målgruppen, antallet af frivillige trænere tilknyttet samt det nuværende træningstilbud og kvaliteten heraf.

I hverdagens træning i bordtennisclubberne er den frivillige klubtræner for de 8-12 årige afgørende for fastholdelsen. Det er derfor afgørende at klubtrænerne har de redskaber og kompetencer der skal til, for at skabe en permanent forandring ude i klubberne. Fra Frivillighedsundersøgelsen (2011) ved vi at DBTU havde 998 trænere, svarende til 4,53 trænere pr. klub på daværende tidspunkt. Heraf går en del naturligvis også til træning af andre aldersgrupper end nærværende projekts målgruppe.

En del af dette udviklingsprojekt vil indebære en opdateret og yderligere kortlægning af trænere i DBTU's klubber. Formålet herved er at afdække dels antallet af trænere tilknyttet ungdomsholdene dels omfang og varighed af den træning der tilbydes ungdomsspillere. Disse oplysninger kan sammenkobles med DBTU's registre over deltagere på trænerkursus, for at fastlægge trænerens kompetenceniveau i forhold til målgruppen. Fra disse opgørelser fremgår det, at der i løbet af 2013 har været 225 trænere på uddannelse eller kursus hos DBTU. Det betyder at ca. ¼ af alle trænere har været på kursus det seneste år, velvidende at der ikke er tale om unikke deltagere. Dette parameter indgår således også i vurderingen af, hvilke klubber der med fordel kan indledes samarbejde med.

### 3. 1 Projektets formål

For at styrke klubbernes muligheder for bedre at fastholde tweens er det afgørende at tilbyde et bedre produkt til tweens medlemmerne. Det handler ganske enkelt om, at give de 8-12 årige medlemmer i bordtennisclubberne et bedre produkt og oplevelse, så flere af dem bliver fastholdt i klubberne. Et bedre produkt indebærer, at der skal uddannes flere trænere, da det er trænere der har den daglige kontakt med målgruppen. DBTU og DIF's frafaldsanalyse fra 2013 identificerede og tydeliggjorde at trænerens manglende engagement i trænergerningen er af stor betydning for frafaldet. Derfor er trænere og styrkelse af deres kompetencer det redskab, der skal bruges for at fastholde tweens. En bedre fastholdelse vil således blive opnået når tween medlemmer møder en engageret træner, der kan holde en god træningsstruktur som er tilpasset spillernes ambitioner. Dette vurderes at være gældende for både drenge og piger. Den særlige udfordring med at fastholde piger forventes således at blive imødekommet på samme vis som for drengene – gennem et bedre kvalitativt tilbud i klubberne.

DBTU vil i samarbejde med Lokalunionerne derfor uddanne et korps af unionstrænere. Unionstrænerne får til opgave at være ambassadør for den gode træner, der leverer et produkt af høj kvalitet, der kan tilpasse træningen til spillernes evner, ambitioner og kønsmæssige kompetencer. Unionstrænerne skal derfor være med til at styrke, skabe og udvikle klubbernes træningsmiljø for derved at øge fastholdelsen af tweens i klubben.

*Projektet hovedformål er at udpege og uddanne unionstrænere der skal virke i afgrænsede forløb i klubberne for at igangsætte processer der giver et bedre bordtennisprodukt og derved øge fastholdelsesprocenten blandt tweens (8-12 år), samt øge andelen af piger i sporten.*

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN



For at klubberne er i stand til at fastholde tweens, er der en række faktorer der har betydning. Den vigtigste vurderes at være klubtrænerens evne til at lave en inspirerende træning, og derfor er det der udviklingsprojektets helt store fokus ligger. Med en inspirerende træning menes der, at træningen er udfordrende og sjov for børnene, hvilket indebærer at den er differentieret afhængig af niveau. Det er vigtigt at understrege at det ikke er formålet at lave en elitær træning eller talentudvikling, snarere tværtimod skal træningen være inkluderende og medvirke til at så mange som muligt bliver fastholdt i klubben.

Udover en god træning spiller en række andre faktorer en vigtig rolle for fastholdelsesprocenten i en bordtennisklub. Det drejer sig fx. om klubbens faciliteter og adgangen til faciliteterne, klubbens interne organisering, antallet af frivillige trænernes kompetencer mv. Unionstrænerne besøg i klubberne og den oplæring og udvikling, der skal ske fra unionstræner til klubtræner er udviklingsprojektets primære virkemiddel. Men for at styrke klubbernes evne til at fastholde tweens skal der også ske en udvikling og opkvalificering af den uddannelse DBTU udbyder til klubbernes ungdomstrænere. De erfaringer der indsamles fra unionstrænere gennem udviklingsprojektet, og de erfaringer der opsamles fra klubber der deltager i udviklingsforløb skal bruges til, DBTU's ungdomstræneruddannelser bliver kvalificeret og udviklet. Formålet herved er at DBTU's uddannelser for ungdomstrænere er evidensbaseret ud fra de erfaringer der kommer fra udviklingsprojektet.

#### **4. Projektets målsætninger**

Udviklingsprojektet indeholder både procesmål og resultatmål, hvor procesmålene omhandler trænerudvikling i klubberne, samt implementering af klubudviklende tiltag i de involverede klubber. Disse procesmål vil gøre det muligt at generalisere erfaringer til andre idrætsgrene omkring arbejdet med tween fastholdelse, på samme måde som DGF og Dansk Svømmeunions udviklingsprojekt om bedre tween fastholdelse også kommer andre forbund til gode. De erfaringer der samles op i projektet, vil således blive gjort tilgængelige for andre specialforbund der arbejder med at fastholde og rekruttere tweens. Derved vil udviklingsprojektet give værdi for hele DIF familien.

Resultatmålene vil derimod være mere håndgribelige at evaluere på, og vil derfor være et supplement til procesmålene. Det vurderes først som realistisk at vurdere på projektets resultatmål ultimo 2015.

##### **4.1 Procesmål**

Procesmålene er baseret på relationerne i samarbejdet med Lokalunioner, unionstrænere og klubberne. Procesmålene omhandler derfor opbyggelse og udvikling af de relationer som projektet kræver mellem de involverede parter. For DBTU er decentralisering og processen med at finde et fælles og bredt accepteret indhold af stor betydning. Målet er at inddrage og involvere i første omgang Lokalunionerne og siden trænerne og klubberne for i fællesskab at opfylde udviklingsprojektets formål.

Procesmål for udviklingsprojektet:

- Samarbejde og involvere Lokalunionerne i processen omkring udvælgelsen af unionstrænere der skal uddannes, samt sikre ejerskab og forståelse for udviklingsprojektets formål i Lokalunionerne, ved at inddrage unionerne i en følgegruppe for udviklingsprojektet.

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



- Udpegning og kompetenceudvikling af de 12-15 unionstrænere, der skal forestå træningen i de involverede klubber. Unionstrænerne forventes at være bordtennisfagligt kompetente, og processen skal sikre at unionstrænerne opnår ejerskab over projektets mål samt udvikler en fællesskabsfølelse, der gør det muligt at erfaringsudveksle. Dertil kommer at unionstrænerne skal have en tæt tilknytning til DBTU og DBTU's udviklingskonsulenter, så erfaringerne videregives og videreudvikles med henblik på at udvikle klubberne på andre områder end det træningsmæssige f.eks. rekruttering af frivillige, organisatorisk udvikling, partnerskabsaftaler mm.
- Igangsætte udviklingsprocesser i klubberne med henblik på at styrke klubbernes muligheder for at fastholde flere tweens i foreningerne. Unionstrænerne skal introducere den 'gode træning', hvor børnene bliver udfordret på deres niveau og samtidig har en god oplevelse. Processen involverer inspirationsforløb og dialog med DBTU's udviklingskonsulenter og unionstræneren med henblik på at skabe en permanent ændring i klubben. I forbindelse med unionstræner forløb i klubben forpligter klubben sig til dialog og møde med DBTU's udviklingskonsulenter for at udvikle klubben organisatorisk.
- Klubbens trænere får tilbud om gratis uddannelse og DBTU og unionstrænerne vil arbejde med klubberne i bestræbelserne på at styrke deres organisatoriske fundament ved at styrke antallet af frivillige trænere i klubben. Processen kan måles på en forøgelse i søgning på DBTU's træneruddannelse samt en forøgelse af antallet af trænere i de involverede klubber.

#### 4.2 Resultatmål

Med et formål om at øge fastholdelsesprocenten i bordtennisclubberne blandt tweens, samt øge andelen af piger i sporten er der lagt op til en resultatmåling af DBTU's medlemstal gennem den årlige medlemsregistrering. Denne registrering giver dog ikke det nuancerede billede af hver enkelt klubs udvikling indenfor målgruppen.

I stedet vil der blive lavet en løbende måling af medlemstallet i de udvalgte klubber, der har valgt at samarbejde om fastholdelse via trænerudvikling. For det første laves der en måling inden klubben igangsætter et forløb med unionstrænerne og DBTU's udviklingskonsulenter for at fastlægge udgangspunktet. Dernæst foretages der en optælling af medlemstal i perioden umiddelbart efter forløbet med unionstræneren, og endelig laves der en måling af klubbens medlemstal ca. et år efter forløbets afslutning. Dette suppleres med kvalitative opfølgende samtaler mellem klubberne og DBTU, hvilket giver mulighed for løbende vurdering af projektets erfaringer og dermed øge mulighederne for hurtigere justeringer i projektførelsen, såfremt der skulle være behov for dette.

Resultatmålene for medlemsvæksten afhænger derfor af de involverede klubbens udgangspunkt, og vil derfor først blive udfærdiget når der indledes proces med en klub. Konkret betyder det, at når en klub starter et forløb med DBTU og unionstræneren, noteres det hvor mange medlemmer mellem 8 og 12 der findes i klubben, samt den kønsmæssige fordeling heraf. Efter forløbet med unionstræneren og DBTU laves en tilsvarende optælling, og denne gennemføres igen et år efter afsluttet forløb for at vurdere forankringen på længere sigt.

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



De overordnede resultatmål for de enkelte klubber der samarbejdes med vil blive drøftet i forbindelse med styregruppemøder mellem DBTU og DIF, ligesom der årligt vil skulle fremligges medlemstal for målgruppen i de klubber man samarbejder med, jf. de tre målinger af medlemstal der er beskrevet ovenfor. Som analysen af medlemsudviklingen i DBTU viste i pkt. 3, er der ikke et stort medlemspotentiale for DIF familien som helhed. De klubber der har klaret sig godt det seneste år er i gennemsnit vokset med 7 medlemmer, hvilket dog er sket uden en dedikeret og strategisk indsats fra en unionstræner og DBTU.

Derudover er der i udviklingsprojektet et resultatmål omkring antallet af unionstrænere der skal uddannes, samt hvor mange klubber hver unionstræner skal samarbejde med:

- Målet er at uddanne 12-15 unionstrænere i projektets første år. Dette indebærer at DBTU udarbejder og afholder et udviklingsforløb, der skal klæde unionstrænerne på, så de kan være ambassadører for det fastholdende træningsmiljø for henholdsvis piger og drenge i aldersgruppen tweens.
- Målet er at involvere mellem 72-90 klubber gennem udviklingsprojektet. Det svarer til, at hver unionstræner forpligtiges til at gennemføre trænerudviklingsforløb og udvikling af 2 klubber pr. sæson.

Kombinationen af unionstrænerne og målsætninger for deres klubber kan deles op i følgende årlige delmålsætninger:

Antal klubber	Med 12 unionstrænere	Med 15 unionstrænere
2015 (ultimo)	12	15
2016	24	30
2017	24	30
2018 (primo)	12	15
I alt	72	90

*Oversigt over årlige delmålsætninger. Antallet af klubber der involveres i trænerudviklende aktiviteter*

## 5. Målgruppe

Udviklingsprojektets målgruppe er trænere, som et middel til at nå målet om bedre fastholdelse af både piger og drenge i 8-12 års alderen. At målgruppen for indsatsen er trænere i klubben skyldes en erkendelse af, at klubudvikling "på gulvet" løfter mere end forsøg på at implementere et ønske om udvikling blandt en gruppe af klubledere, der er nødsaget til at tænke drift/overlevelse frem for de ekstra opgaver som traditionel klubudvikling automatisk medfører.

Målgruppen for resultatmålene er antallet af klubber og tweens (8-12år). Hvor fokuspunkterne for drenge udelukkende omhandler fastholdelse, så er fokuspunktet for pigerne både rekruttering og fastholdelse. Det er et bevidst valg ikke at fokusere på teenagefastholdelse, da frafald starter i en yngre målgruppe. På sigt er der dog erfaringer at hente i udviklingsprojektet til gavn for bedre teenagefastholdelse.

## 6. Projektets handleplan

DBTU ønsker i projektperioden en fritagelse fra to af fordelingsnøglen hovedaktivitetssøjler nemlig bredde og uddannelse. Ønsket er begrundet i, at DBTU's udviklingskonsulenter skal

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



være de drivende kræfter i udviklingsprojektet, hvor det også bliver udviklingskonsulenternes opgave at sørge for at dokumenterer projektets proces og resultater. DBTU vurderer, at en udtrædelse af fordelingsnøglen vil frigøre konsulentressourcer til målrettet at arbejde for udviklingsprojektets mål om bedre fastholdelse via trænerudvikling samt videreformidle resultaterne så projektet mangfoldiggøres.

Den vigtigste opgave for DBTU's udviklingskonsulenter er at søge dialog med de klubber hvor unionstrænerne er involveret. Dialogen foregår med klubbens bestyrelse og har til formål at udvikle klubbens frivillige fundament til at håndtere flere medlemmer gennem fastholdelsen. Det er således nødvendigt at klubberne er indstillet på de ændringer der følger af flere medlemmer og mere uddannelse til trænere. Det er et krav til klubben, at den er indstillet på dette samarbejde med DBTU for at få tilknyttet en unionstræner. Det er samtidig anledning for DBTU til at komme tættere på klubberne og få større synlighed og fokus på de ydelser og produkter DBTU tilbyder klubberne. Udover det organisatoriske fokus på klubbens udvikling og antallet af frivillige skal udviklingskonsulenterne 'sælge' flere af DBTU's tilbud til klubben.

Desuden vil DBTU's udviklingskonsulenter have ansvaret for at sikre unionstrænerens uddannelsesmæssige kompetencer, så de efter endt kursusforløb kan fungere som aflønnede trænerrollemodeller ude i klubberne, samt bruge de erfaringer der opstår på uddannelsessiden til at udvikle og opkvalificere DBTU's uddannelser.

Følgende aktiviteter og handlinger skal iværksættes af DBTU's udviklingskonsulenter og Lokalunionerne i første projekt år (ultimo 2014 og primo 2015):

- Starte proces med at sikre ejerskab og forankring blandt klubber og lokalunioner
- Finde mulige kandidater til unionstræner posten og udpege dem endeligt
- Udvikle og afholde uddannelsesforløb for unionstrænere
- Udvikling af klub yde-yde kontrakter, herunder fokus på de tilbud DBTU har med
- Udvikling af ambasadørpakke
- Klubinformation og "efterlysning" af klubber.
- Koordinering og parring mellem klubber og unionstrænere
- I samarbejde med unionstrænere udarbejde et katalog med inspiration til et struktureret træningspas, der gør det nemt for klubtrænerne at lave spændende og inspirerende træning. Kataloget er inspireret af DGF's GYMFIT koncept hvor trænerne får et inspirationshæfte til 10 træningsgange.

I projektets første år vil DBTU arbejde tæt sammen med forskellige klubber for at finde den bedst mulige yde-yde fordeling mellem klub, unionstræner og DBTU. De klubber der er med i projektet får mulighed for at sende deres ungdomstrænere på gratis træneruddannelse i DBTU regi, for derved at sikre en forankring i klubben. Udviklingsprojektet vil derfor medvirke til at udvikle bordtennisclubberne så de efterfølgende står bedre rustet til at være samlingssted for bordtennisspillere.

Det er DBTU's erfaring fra det tidligere udviklingsprojekt med DIF, at opstartsfasen er yderst vigtig i forhold til involveringsgraden og succesen af det højt prioriterede samarbejde. Derfor ønsker DBTU, at prioritere en grundig proces, hvor ikke mindst Lokalunioner, unionstrænere og klubber inddrages og involveres i forhold til at udfylde projektets rammer. Ligesom det er

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



DBTU's ønske, at der i projektforbereðelsesfasen arbejdes tæt sammen med forskellige klubber for at finde den bedst mulige yde-yde fordeling for trænerudviklingen i klubberne.

Følgende aktiviteter og handlinger skal iværksættes af DBTU's udviklingskonsulenter, unionstrænerne og Lokalunionerne i løbet af projektets efterfølgende tre år (ultimo 2015, 2016, 2017 og primo 2018):

- Trnerinspirationsforlb hvor unionstrænerne virker i klubberne jf. målsætningerne
- Udviklingskonsulenterne har dialog med de involverede klubber med henblik på at udvikle klubberne organisatorisk og styrke det tilbud de har til målgruppen. Samtidig udbreder udviklingskonsulenterne kendskabet til DBTU og produkterne målrettet klubberne.
- Klubinformation og "efterlysning" af klubber til samarbejde. Lokalunioner udpeger og prikker mulige klubber i eget lokalområde.
- Fokus på pigerekuttering gennem et særligt fokus og målrettede tilbud til målgruppen.
- Evaluering og evt. justering af procesforløb med klubber og unionstrænere
- Evt. efteruddannelse af unionstrænere

### 6.1 Udvikling af DBTU's uddannelser

Via den direkte formidling mellem unionstræner og klubtræner, nr budskabet og redskaberne til bedre fastholdelse ud til 72-90 klubber. Men da formålet med projektet ligeledes er at give et kvalitetsløft af træningen i flere DBTU klubber fremadrettet, skal træneruddannelsen i DBTU regi udvikles på baggrund af erfaringerne i projektet.

DBTU's kursusrække fra Klubtrner K1 til Klubtrner K4 er i høj grad fokuseret på det bordtennistekniske og selvom "formidling af teknik", "trænerrollen" og "træningsplanlægning" er faste elementer i træneruddannelsen, så kan disse områder kvalificeres ved at inddrage erfaringerne fra projektet. Dertil kommer, at DBTU's uddannelse ikke er specifikt målrettet børne- og ungdomstrænere, men er opbygget efter spillernes niveau.

- Klubtrner K1 – absolut begynder. Fokuserer på basis teknik og formidling. Fokus på læring via (bordtennis)lege.
- Klubtrner K2 – begynder og let øvede samt specielle målgrupper (DHIF). Fokus på træningsmetoder/teknik og øvelser. Opbygning af træningspas.
- Klubtrner K3 – let øvede og øvede spillere. Fysisk træning og skadesforebyggelse. Idrtspsykologi og øvelsesvalg/øvelsessammenstning.
- Klubtrner K4 – øvede og prelite. Idrættens organisering, træningsplanlægning, teknik med fokus på serv og returspil.

At kursusrækken henvender sig til målgruppen klubtrænere og opdeles efter spillerniveau, betyder at elementer med "blødt indhold", der inden projektets start vurderes at have indflydelse på fastholdelsen af børn og unge pt. er placeret i et separat kursus (bent BAT – bygger på DIF kurset Børn og Unge skab sammenhæng). Dette kursus kan tages på et hvilket som helst tidspunkt uafhængigt af de øvrige klubtrnerkurser (K1, K2, K3, K4), men det betyder desværre, at kurset ikke opfattes som "et kursus i rækken".

DBTU vil bruge erfaringerne fra projektet til at evaluere og vurdere om den nuværende struktur, hvor spillernes niveau ligger grund for kursusrkkens opbygning er hensigtsmæssigt

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK





i forhold til den fastholdelseskultur, som skal grundlægges via projektets erfaringer. Et naturligt alternativ er at opbygge træneruddannelsen så den tage udgangspunkt i Bordtennis Aldersrelateret Træning (BAT), hvor et materiale, der tager udgangspunkt i alderen (og kønsforskelle) allerede er udarbejdet, men skal struktureres i en evt. ny uddannelsesrække, hvor elementerne fra DIF's træner 1 uddannelse også indgår.

De erfaringer der løbende indsamles i forhold til fastholdelse af tweens skal danne baggrund for følgegruppens vurdering af træneruddannelsesstrukturen, men mindst lige så vigtigt skal unionstrænerens viden om f.eks. træningsniveauet i klubberne inddrages i DBTU's undervisningspraksis. Udviklingsprojektet bliver en naturlig anledning til, at sikre at DBTU's træneruddannelse er relevant og niveaumæssig passende til de træner, der fungerer som trænere for børn og unge i DBTU's klubber.

Arbejdet med at vurdere og evaluere uddannelsesstrukturen bliver forankret i følgegruppen. Det vil først være ultimo 2015, at der vil være relevante erfaringer omkring uddannelsesstrukturen, hvorfor det tidligst vil komme på dagsordenen til et følgegruppemøde her. Dette er med til at understrege, at det primære formål med udviklingsprojektet er at sikre fastholdelse af tweens, og følgelig skal udviklingskonsulenterne og unionstrænerens primære arbejdsopgaver afspejle dette.

## 6.2 Oversigt over projektets aktører og deres opgaver

### *Lokalunionerne*

- Udpeger blandt "deres" trænere, kandidater til unionstrænerkorpset.
- Støtter op omkring projektets unionstrænerkorps, så status og respekt fremgår ikke kun i ord, men også i handling f.eks. ved at bruge unionstrænerne på LU træningslejrene.
- Bistår i arbejdet med at rekrutterer/udvælge klubber, hvor målsætningen om øget fastholdelse blandt målgruppen kan løftes.
- Forpligtiger sig til at understøtte arbejdet med at uddanne "nye trænere".
- Udpeger repræsentanter til følgegruppen

### *Klubberne*

- Får besøg af en unionstræner der gennem 4 besøg af 2 timers varighed giver inspiration og vejledning til klubbens trænere for de 8-12 årige. Trænerne får kvalitativ sparring til, hvordan "egne" spillere kan trænes i "egne" omgivelser.
- Har dialog med DBTU's udviklingskonsulenter der igangsætter proces med henblik på at styrke klubbens frivillige fundament, herunder styrke klubbens rekruttering og uddannelse af nye frivillige trænere og ledere, bedre kendskab og brug af tilbud fra DBTU mv.
- Udvalger/udpeger en klubtræner (ambassadør), der kan indgå i træner-udviklingsforløb og som kan varetage den videre mesterlæringsproces i klubben. Ambassadørerne får en pakke, med f.eks. Stiga tøj og Stiga udstyr, og evt. lodtrækning om bordtennisoplevelser
- Udvalger/udpeger nye trænere (lærlinge), så antallet af trænere i klubben forøges.
- Gør brug af DBTU's træneruddannelse for at understøtte trænerudviklingen i egen klub. Klubtrænerne i disse forløb får gratis DBTU træneruddannelse og dermed mulighed for viden samt sparring og erfaringsudveksling med andre klubtrænere på samme niveau.
- Sørger for at trænerudviklingen er forankret/accepteret i klubbens ledelse og blandt klubbens trænere.

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



### **Unionstrænerne**

- Får et uddannelsesforløb der ”klæder dem på” til opgaven, så de er både dygtige trænere og uddannelseskonsulenter.
- Får betaling pr. udviklingsforløb, der indgås aftale om. Unionstrænerne lønnes med 300kr pr. træningsaktive time + kørsel.
- Får en unionstrænerpakke med f.eks. Stiga tøj, Stiga udstyr, forum for informationer og evt. bordtennisoplevelser
- Forpligtiger sig til at deltage i den/de planlagte uddannelsesforløb som DBTU udarbejder.
- Forpligtiger sig til i projektperioden at være ”udsendt” af DBTU via et fastlagt antal klubforløb pr. år (løn aftale pr. klubforløb)
- At videregive erfaringer, viden og entusiasme til klubtrænerne
- At være aktive sparringspartner med DBTU’s udviklingskonsulenter og være repræsenteret i projektets følgegruppe.
- Være sparringspartner for hinanden gennem fx. Facebook gruppe, supervision mv.

### **DBTU**

- Får tættere kontakt med klubberne gennem udviklingskonsulenternes proces- og udviklingsforløb med de involverede klubber.
- Tilrettelægger og afholder uddannelse og teambuilding for projektets unionstrænerkorps, så de udvalgte kandidater bliver ”klædt på” til at varetage trænerudviklingen i klubberne.
- Får et korps af dygtige engagerede unionstrænere og en tæt tilknytning til denne gruppe, der bliver ambassadører og talerør for DBTU.
- Formidler kontakten mellem klubber og unionstrænerne. Administrerer forløbet både koordineringsmæssigt og økonomisk.
- Sikrer udvikling og drivkraft i udviklingsprojektets målopfyldelse
- Er tovholder på projektet herunder drivkraft i følgegruppen

## **7. Projektets succeskriterier**

Udover at udvikle trænere og sikre en bedre fastholdelse af tweens i udvalgte bordtennisclubber, vil udviklingsprojektet også styrke det organisatoriske fundament for de klubber der indgår i projektet. Desuden er udviklingsprojektet et fælles projekt med decentral forankring, hvor det er muligt at få indflydelse og opnå ejerskab for klubber og Lokalunioner.

Der nedsættes derfor en følgegruppe med deltagelse fra samtlige lokalunioner for at sikre ejerskabet og udbredelsen af projektet. Kommissoriet for følgegruppen beskrives, så det bliver personer, der har interesse i, at synliggøre projektets erfaringer og implanterer dem i træneruddannelse der udpeges, så den langsigtede forankringen optimeres.

Følgegruppen nedsættes fra projektstart og de involveres i unionstrænerens uddannelse, så Lokalunionerne er medansvarlige i projektets vigtigste indhold ”uddannelse af unionstrænerne” og de derfor kan være garant for det produkt som klubberne tilbydes efterfølgende.

I processen med at udvikle og beskrive nærværende udviklingsprojekt har den direkte politiske forankring været DBTU’s bestyrelse, men det er et stort ønske, at udviklingsprojektet skal omfatte DBTU som helhed og at både Lokalunioner og klubber

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



involveres. Derfor er ønsker og tendenser som Lokalunionerne via det almindelige samarbejde har givet udtryk for tænkt ind i projektbeskrivelsen. Det er dog vigtigt at understrege, at Lokalunionerne endnu ikke har været direkte involveret i processen. Lokalunionerne skal derfor som en del af projektets inddrages på ny, så processen med at erfaringsudveksle og "forhandle" med de implicerede partner bliver en del af udviklingsprojektets indledende fase.

### **8. Projektets evaluering**

Der nedsættes en styregruppe bestående af DBTU's direktør og udviklingskonsulent(er), samt DIF's udviklingschef og DIF Udviklings kontaktkonsulent til DBTU. Denne gruppe mødes to gange årligt til styregruppemøder og evaluering, første gang i foråret 2015.

Derudover er der løbende dialog mellem DBTU og DIF om udviklingsprojektet og evt. udfordringer og successer.

### **9. Oversigt over interessenter i projektet**

De primære interessenter i udviklingsprojektet er unionstrænerne, de involverede klubber og de frivillige trænere i disse klubber.

### **10. Oversigt over adgang til professionelle ressourcer i projektet**

DBTU's udviklingskonsulenter er de drivende kræfter i udviklingsprojektet, og DBTU træder som konsekvens af udviklingsprojekt ud af fordelingsnøglen. DBTU's udviklingskonsulenter får det overordnede ansvar for trænerudviklingen gennem unionstrænerens virke, samt dialogen med klubberne omkring udvikling og styrkelse af deres organisatoriske fundament.

DIF bidrager løbende på konsulentsiden med primært sparring og styring af projektet, samt deltagelse i opfølgende møder i projektgruppen med henblik på at sikre målopfyldelse og evaluering.

### **11. Forankring af projektet**

Det videnskæssige niveau samt antallet af DBTU undervisere, unionstrænerne og klubtrænerne bliver løftet gennem projektperioden og dermed videregives den bordtennismæssige trænerviden også på et højere niveau til kommende trænere.

DBTU's uddannelsesstruktur og indhold i uddannelserne bliver ligeledes opkvalificeret og udviklet i projektet, hvorved der er et bedre fundament fremadrettet til at sikre trænerens kompetencer og dermed i sidste ende det produkt klubberne tilbyder tweens.

Udviklingsprojektet er dermed med til at skabe en permanent forandring af kompetencerne hos DBTU's frivillige trænere. Derudover er DBTU's klubber gennem proces- og udviklingsforløb bedre rustet og gearede som frivillige foreninger..

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



## 12. Budget

	2014	2015	2016	2017	2018
	budget	budget	budget	budget	budget
<b>Konsulenter</b>					
Lønninger m.v.	300.000	520.000	527.000	538.000	275.000
kørsel	20.000	55.000	50.000	55.000	30.000
i alt	320.000	575.000	577.000	593.000	305.000
<b>Unionstrænere</b>					
Uddannelsesforløb	20.000	150.000	35.000	15.000	15.000
Løn		50.000	100.000	100.000	50.000
Kørsel		36.000	72.000	72.000	36.000
Udstyr	70.000	15.000	15.000	15.000	5.000
i alt	90.000	251.000	222.000	202.000	106.000
<b>Klubtrænere</b>					
Uddannelse og kurser	0	20.000	40.000	40.000	20.000
Ambassadørpakker	0	10.000	20.000	20.000	10.000
i alt	0	30.000	60.000	60.000	30.000
<b>Klubber</b>					
møder		10.000	15.000	10.000	5.000
ekstra aktiviteter - jf. ind. yde-yde kontrakter		12.500	25.000	25.000	12.500
i alt	0	22.500	40.000	35.000	17.500
<b>Projekt følgegruppe/uddannelsesrevision</b>					
Følgegruppe	10.000	20.000	30.000	20.000	10.000
Revision af DBTU uddannelse				25.000	25.000
i alt	10.000	20.000	30.000	45.000	35.000
<b>Generelt</b>					
Møder lokalunioner, klubber m.v.	15.000	15.000	10.000	10.000	5.000
PR	20.000	20.000	10.000	10.000	10.000
i alt	35.000	35.000	20.000	20.000	15.000
<b>TOTAL</b>	<b>455.000</b>	<b>933.500</b>	<b>949.000</b>	<b>955.000</b>	<b>508.500</b>
DBTU	250.000	550.000	550.000	550.000	300.000
DIF	200.000	400.000	400.000	400.000	200.000
Total	450.000	950.000	950.000	950.000	500.000

## 13. Indstilling

Det indstilles at DIF's bestyrelse bevilliger 1.600.000 kr. af projektets samlede budget på 3.800.000 kr., fordelt med:

- 200.000 kr. i 2014
- 400.000 kr. i 2015
- 400.000 kr. i 2016
- 400.000 kr. i 2017
- 200.000 kr. i 2018

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK

Det samlede beløb på 1.600.000 kr. over fire år skal ses i lyset af, at DIF's udviklingspulje i samme periode *forventes* at have en volumen på 60 mio. kr., fordelt med:

15.000.000 kr. i 2014

15.000.000 kr. i 2015

15.000.000 kr. i 2016

15.000.000 kr. i 2017



DIF's udviklingspulje er blevet oprettet med det formål, at DIF og specialforbundene i fællesskab kan igangsætte initiativer der tjener et eller flere af følgende formål:

- Udvikling og styrkelse af idrætten ved at inddrage nye tendenser og rekruttere nye målgrupper
- Udvikling og styrkelse af frivilligheden i forbund og foreninger.
- Øget synlighed af DIF-idrætten og dens mangfoldighed
- Udviklingsinitiativer med henblik på at synliggøre idrættens samfundsmæssige ansvar og sociale og sundhedsmæssige potentiale
- Udvikling og styrkelse af træner-, leder- og officialuddannelser.
- Organisationsudvikling/modernisering af specialforbundenes politiske og administrative struktur.
- Talentarbejde og talentudvikling

Det nærværende udviklingsprojekt fra DBTU og DIF har som målsætning at udvikle og forbedre det tilbud som bordtennis klubberne har til de 8-12 årige. Formålet herved er at styrke klubbernes mulighed for bedre at fastholde medlemmerne i denne målgruppe og midlet til det er at uddanne et korps af unionstrænere der skal ud i klubberne og hjælpe med at forbedre træningen. Projektet lever dermed op til udviklingspuljens formål og at udvikle og styrke DIF idrætten, ligesom det vil udvikle og styrke frivilligheden i de bordtennis klubber der er villige til at samarbejde med DBTU og unionstrænerne.

#### Baggrund og indhold i projektet

DBTU's klubber har forholdsvis let ved at rekruttere bordtennis spillere, men ligeså let er det tilsyneladende at få dem til at melde sig ud igen. Den brændende platform for DBTU og klubberne er derfor at udvikle og forbedre det produkt som klubberne har til de årgange hvor frafaldet sker.

For at gøre dette vil DBTU udvælge, uddanne og samarbejde med et korps af unionstrænere der skal give de frivillige klubtrænere inspiration til den gode strukturerede og differentierede klubtræning for målgruppen. Det skal medvirke til at bordtennis klubberne og dens frivillige får indsigt og kompetencer til at udbyde et bedre produkt så flere tweens bliver fastholdt i klubberne.

Bordtennis klubberne vil på baggrund af udviklingsprojektet derfor komme til at arbejde mere strategisk og kundeorienteret. Til gengæld opnår de en bedre fastholdelse af tweens, styrkelse af deres organisatoriske fundament, herunder en styrkelse af det frivillige arbejde.

#### Projektets målsætninger

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

Projektet operer med følgende resultatmålsætninger over antallet af klubber der skal gennem et forløb med besøg af en unionstræner og et tættere samarbejde med DBTU:

Antal klubber	Med 12 unionstrænere	Med 15 unionstrænere
2015 (ultimo)	12	15
2016	24	30
2017	24	30
2018 (primo)	12	15
I alt	72	90



Derudover er der procesmål i udviklingsprojektet der knytter sig til DBTU's samarbejde med lokalunionerne, unionstrænerne og de involverede klubber.

#### Indstilling

Det indstilles at DIF's bestyrelse bevilliger 1.600.000 kr. af projektets samlede budget på 3.800.000 kr., fordelt med:

200.000 kr. i 2014

400.000 kr. i 2015

400.000 kr. i 2016

400.000 kr. i 2017

200.000 kr. i 2018

PROTEKTOR  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK