

# Strategi

Klubben blev stiftet den 10. marts 1965 som en sammenlægning af klubberne SLAGELSE BORDTENNISKLUB og BORDTENNISKLUBBEN STJERNEN. Der var behov for at samle kræfterne i en fælles klub. Det nye navn blev BORDTENNISKLUBBEN SLAGELSE eller i daglig tale BTK Slagelse. Klubben kan snart fejre 50 års jubilæum.

Der er blevet spillet en del bordtennis igennem tiden, som også har resulteret i en del flotte sportslige præstationer. Vi har i dag mere end 80 medlemmer og holder til under Antvorskov skole, hvor der dagligt spilles bordtennis på op til 11 borde.

## Formål

Vi skal ved bordtennis og andet kulturelt virke **FREMME BORDTENNISSPORTEN** samt den enkeltes og fællesskabets **SUNDHED** og **TRIVSEL**.

## Mission

Nøgleordet er **UDVIKLING**. Der skal i det daglige arbejdes med at udvikle klubbens rammer, trænerne og ikke mindst den enkelte spiller. Derfor har vi valgt, at tage udgangspunkt i BAT – Bordtennis Aldersrelateret Træning. **BAT** er vores fundament til **TRÆNINGS- TRÆNERPOLITIKKERNE** i BTK Slagelse.

## Målsætning

Vi har en drøm om, at klubben om 3–5 år kan være med **HELT FREMME I DIVISIONERNE**. Vi er startet på en rejse og har til hensigt at nå i mål.

I det daglige tager vi udgangspunkt i:

At det skal være **SJOVT AT SPILLE BORDTENNIS**

At der skal være **PLADS TIL ALLE**

At der er **ET GODT KLUBLIV** på tværs af alder og styrke

At der er **ET BREDT UDVALG AF AKTIVITETER**

# Idrætsmiljø

**Når det skal være SJOVT at spille bordtennis, så skal der også være fokus på FLEKSIBILITET og OPLEVELSER.**

Med ”**SJOVT**” mener vi, at alle spillere uanset alder og styrke udstråler glæde og motivation ved bordtennisspillet. Alle skal i det daglige bidrage til, at denne glæde og motivation styrkes.

Derfor er der også **FLEKSIBILITET** i vores træningstilbud. Træningsplanen tilbyder både trænerstyret træning, delvist selvtræning og ikke mindst individuel træning. Vi vil forsøge, at tage hensyn til spillernes ønsker og tilbyde mindst 2 trænings pas om ugen.

Men der skal også være **OPLEVELSER** i form af aktiviteter som ligger udover den daglige træning, deltagelse i stævner og holdturneringen. Udfordringen er, at alle skal kunne deltage og at det skal handle om bordtennis.

**Hvis der skal være plads til alle, så skal der her være fokus på RAMMER, SPORTSÅND og FÆLLESSKAB.**

Vores **RAMMER** er ikke hel optimale. Vi kunne godt bruge et andet underlag end linoleum og lidt mere plads imellem bordene. Men med mulighed for at træne alle ugens dage i 2 spillelokaler, med helt nyt lys, 11 borde til ungdomstræning og et godt klublokale, så er vi ikke helt dårligt stillet.

God opførsel og fairplay er lig med **SPORTSÅND**. Vi tillader ikke, at en spiller er en dårlig taber. Man hilser på modspilleren både før og efter en kamp. Det er ikke tilladt, at sparke til bander, smide med sit bat eller skyde bolde efter hinanden.

Det sociale samvær og dermed **FÆLLESSKAB** spiller en vigtig rolle her i klubben. Det er med til at påvirke ens lyst til at spille og må ikke tilsidesættes. Vi går ind for KLUBTØJ, så alle har mulighed for at være med til at vise flaget ud af til. Vi skal være stolte af, at vi kommer fra BTK Slagelse.

## **Et godt KLUBLIV på tværs af alder og styrke, er bygget på EJERSKAB, ORGANISERING og DEN RØDE TRÅD.**

Vi har i klubben brug for, at medlemmerne tager **EJERSKAB** af foreningen. Man har selv et medansvar for, at tingene går i den rigtige retning og at man bidrager til udviklingen af klubben.

Bestyrelsen skal arbejde på en bedre **ORGANISERING** af klubbens aktiviteter. Vi skal blive bedre til at uddelegere de enkelte arbejdsopgaver. Med struktur og overblik vil vi fremmer planlægning frem for tilfældige tiltag.

Med **DEN RØDE TRÅD** sikre vi, at tingene hænger sammen i forhold til niveau, ambitioner og indhold. Der skal altid være en rød tråd i alle vores aktiviteter.

## **Med et bredt udvalg af aktiviteter, skabes der UDFORDRINGER, KONKURRENCE og RESULTATER.**

Hvis der ikke er **UDFORDRINGER**, så går udviklingen i stå og mange vil miste lysten til at spille bordtennis. Det er trænerens opgave, at tilpasse træningen og tilbud om deltagelse i stævner / turneringer mm. i forhold til den enkelte spiller.

Det er sundt med lidt **KONKURRENCE** og det er også med til at udvikle spillerne. Vi har mange interne konkurrencer i forbindelse med vores aktiviteter. Her er det nødvendigvis ikke den bedste bordtennisspiller der vinder. Det kan f.eks. være den der yder mest eller den der har flyttet sig mest.

Når man spiller bordtennis, så kommer man ikke uden om **RESULTATER**. Men en tabt kamp er nødvendigvis ikke et dårligt resultat og en vundet kamp er ikke altid et godt resultat. Vi fokuserer på spillernes præstation i forhold til deres niveau. Det er OK, at tabe til en bedre spiller end en selv. Det vigtigste er, at spilleren har givet sig helt ud og kæmpet til sidste bold.

# Træningspolitik

Med udgangspunkt i klubbens **STRATEGI, IDRÆTSMILJØ** og principperne bag "**BAT**" – Bordtennis Aldersrelateret Træning, er der udarbejdet en træningspolitik. Bestyrelsen har ansvaret for, at træningspolitikken følger med udviklingen og på sigt bliver endnu mere detaljeret.

## BAT

Målet er at skabe et fælles træningssystem, som giver spillerne optimale muligheder for at blive de bedste, samtidig med at vi tager hensyn til den enkelte spillers alder og potentiale. BAT er vores værktøj til både at **FASTHOLDE** medlemmerne og **UDVIKLE** dem, der har et særligt talent og ambitioner om at afprøve det.

## TRÆNINGSUDVALG

Bestyrelsesmedlem og træner Bjarne Madsen er udnævnt til **TRÆNINGSANSVARLIG**. Han har det overordnede ansvar for den daglige træning. Træner Niels Christoffersen er udpeget som klubbens **BAT – ANSVARLIG**. De har til opgave at implementere det nye værktøj i den daglige træning. Det er også her nye tiltag fremover bliver afstemt og igangsat.

## FORVENTNINGER

I forhold til **SPILLERNE** forventes det, at alle kommer til tiden, at man er i godt humør, at man har lyst til at være i klubben, at man er læringsparat, at man tager stilling til egne ønsker og har respekt for andres. I forhold til **FORÆLDRE** forventes det, at de stoler på trænerne, at der er tillid og et godt samarbejde.

## TRÆNINGSPLAN

Det er træningsplanen, der er omdrejningspunktet og dermed den "røde tråd" i forhold til udbud og fleksibilitet i klubbens træningstilbud. "**DELVIS SELVTRÆNING**" er for de der vil tage ansvar for egen udvikling. Bordtennislokalet og styrketræningslokalet kan benyttes efter aftale med egen træner, der har til ansvar at sørger for koordineringen og klubbens ønske om voksen opsyn. Der er også afsat tid til ekstra "**INDIVIDUEL TRÆNING**", der tilrettelægges af træneren.

Alle spillere er tilmeldt et **TRÆNINGSHOLD**, hvor der tages hensyn til spillerens eget ambitions- og motivationsniveau, samt hensyn til alder og generelt niveau. Det er trænerne, der bestemmer hvordan og hvornår en spiller kommer videre til næste hold, da oprykning også omhandler læringsparathed, indstilling og teknisk parathed. Den til en hver tid gældende træningsplan kan ses på klubbens hjemmeside eller på opslagstavlen i klublokalet.

# TRÆNINGSHOLD

## UNGDOM C UNDER 12

Primært helt unge spillere og nybegyndere. Her skal der primært gennem **HYGGE** og **LEG** arbejdes med begreberne **BATFATNING, HØJESTE PUNKT og FORAN KROPPEN**. Men der skal også arbejdes med motorik.

## UNGDOM B UNDER 12

De mest interesserede og talentfulde. De fleste her har spillet 1 eller 2 sæsoner. Her er der lidt mindre hygge og leg. Udover begreberne **BATFATNING, HØJESTE PUNKT og FORAN KROPPEN** skal der arbejdes mere med **MOTORIK** og **TEKNISK TRÆNING**.

## UNGDOM B OVER 12

Primært lidt øvede og nybegyndere der evt. har spillet i f.eks. **SFO**. Her vil **OPVARMNING** og **STYRKETRÆNING** også være en del af træningen evt. via leg. Der er også større krav til kvaliteten af de enkelte slag. Der skal stadig være fokus på begreberne **BATFATNING, HØJESTE PUNKT og FORAN KROPPEN**.

## UNGDOM A

De øvede og **SERIØSE**. Her stilles der **KRAV** til spillerne i forhold til egen indsats. Her er der struktureret træning hver gang. Grundelementerne i træningen er **OPVARMNING, STYRKETRÆNING, TEKNISK TRÆNING** og **GENTAGELSER**

## U 25

De bedste ungdomsspillere over 12 og de yngste seniorspillere. Her er grundelementerne **OPVARMNING, TEKNISK TRÆNING** og **KAMPTRÆNING**. Men der er også et **KRAV** om, at de bedste også spiller med de næstbedste. Derved sikre vi, at alle får mulighed for forsat at udvikle sig og derved bliver motiveret til at forsætte med at spille bordtennis.

## SENIOR B

Her er alle velkommen uanset niveau. Der er primært fokus på **MOTION, SELVTRÆNING** og **KAMPTRÆNING**. Men regler og grundbegreberne **BATFATNING, HØJESTE PUNKT og FORAN KROPPEN** er også en del af træningen.

## SENIOR A

Primært for seniorspillere, der spiller på klubbens turneringshold. U 25 indgår også i denne træning. Her er der fokus på **SELVTRÆNING** og **KAMPTRÆNING**. På sigt er det planen, at tilknytte en træner og derved få **STRUKTURERET** træningen.

# Trænerpolitik

Med udgangspunkt i klubbens **STRATEGI, IDRÆTSMILJØ, TRÆNINGSPOLITIK** og principperne bag ”**BAT**” – Bordtennis Aldersrelateret Træning, er der udarbejdet en trænerpolitik.

## ANSVARSFORDELING

Bestyrelsen har det overordnede ansvar for trænerpolitikken. Træningsudvalget har ansvaret for, at det bliver implementeret og følger med udviklingen.

## BTK SLAGELSE PRIORITER

- Rekruttering og fastholdelse af kompetente trænere på de forskellige niveauer
- Kendskab til klubbens ”Normer og værdier”
- At trænere er bevidst om deres status som rollemodel
- Opmærksomhed på spillernes trivsel og udvikling

## BTK SLAGELSE TILBYDER

- Medindflydelse på træningshold og trænings tider
- Uddannelse efter BAT - konceptet i forhold til niveau
- Ordrede forhold – Omkostningsgodtgørelse
- Gensidig respekt

## BTK SLAGELSE FORVENTER

- At trænere er omklædte og velforberejede
- Anvendelse af ”BAT” i den daglige træning
- Aktiv deltagelse i klubbens udvikling
- Deltagelse på kurser og i ERFA møder