

Slå til og få gang i flere nye bordtennis spillere

Drejebog og guide

SLAGSTYRKE



60-årige er ikke, hvad de har været. Heldigvis

I dag har mange over 60 tid, overskud og lyst til at gøre noget godt for sig selv. Det er dem med størst fremgang i forbruget de sidste ti år, og mange investerer i oplevelser og livskvalitet. De har ikke bare indset nødvendigheden af at gøre noget for deres sundhed, men vil gerne holde fysik og koncentrationsevne i god form og samtidig have det sjovt. De er parate til at udfordre sig selv og hinanden - hvorfor ikke ved bordtennisbordet?

SLAGSTYRKE



Det sociale er det halve af spillet

Gør plads til hygge og kaffepauser, for det handler også om, at det skal være sjovt at dyrke bordtennis efter de 60. Undersøgelser viser, at det, der driver værket, i lige så høj grad er det sociale samvær som det sportslige. Gør lokalerne rare at være i, og tag godt imod de nye. Sørg for, at de føler sig velkomne, så de får lyst til at blive hængende. Er det et godt sted at være, kommer folk igen.

SLAGSTYRKE



Fleksibilitet er et nøgleord

Nogle er stadig på arbejdsmarkedet, men andre har mulighed for at spille om dagen. Sørg for at have spilletider allerede om formiddagen, hvor efterspørgslen normalt er mindst. Mange klubber har egne lokaler, som i forvejen står tomme, så det burde være nemt at komme i gang.

SLAGSTYRKE



En ny styrke for klubben

Slå nu til! Det handler om at få gang i flere nye bordtennisspillere - også den nye målgruppe over 60, som kan gå hen og blive en vigtig ressource for klubben. Mange af dem har måske tid og lyst til at give en hånd med ved stævner og andre klubarrangementer, så Slagstyrke 60 bliver et nyt værdifuldt aktiv for klubben.

SLAGSTYRKE



Sådan kommer I igang



Slagstyrke 60 kan etableres enten i en eksisterende bordtennisklub, en flerstrengt idrætsforening eller som en nyoprettet klub. Fælles gælder følgende anbefalinger:

- Der udpeges en kontaktperson, som er ansvarlig i etableringsfasen, og som eventuelt kan være grundstammen i et udvalg som på sigt driver Slagstyrke 60.
- Det anbefales at anvende lokaler, der er ledige om formiddagen, hvor lokalepresset er mindst. Mange klubber har egne lokaler til rådighed som er ledige i formiddagstimerne.
- Medlemsrekruttering kan foregå via opslag i lokalavisen, lokale butikker og via Ældresagen (skabeloner er vedlagt i materialet).
- I Slagstyrke 60 er det sociale fællesskab i centrum til både træningerne og til sociale arrangementer udenfor træningslokalerne. Træningerne kan varieres, så der både spilles single og double og på tværs af køn og niveau. Samtidig kan spillerne fordeles ved bordene via lodtrækning, efter niveauinddeling eller ved tilfældig placering ved bordene.



Som noget nyt udfordrer vi alle over tres til at begynde at spille bordtennis - eller fortsætte, hvor de engang slap. "Slagstyrke 60" hedder initiativet, som er del af en større 3-årig indsats for at gøre bordtennis til en sport for alle, uanset alder og bopæl.



"Slagstyrke 60" er udviklet i samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund.