

DIF



DIF DIPLOMTRÆNER Turbo

For talent- og elitetrænere
– eller dem der gerne vil være det
2019-2020



DIPLOMTRÆNER

BEVÆGER
DANMARK



FOR TALENT- OG ELITE-TRÆNERE - ELLER DEM DER GERNE VIL VÆRE DET

DIF Diplomtræner er for dig, der ikke bare vil træne de bedste atleter, men som også selv har en ambition om at være med i eliten af trænere. Med uddannelsen tager du for alvor springet fra træner til elitetræner – med alt hvad det indebærer.

Derfor er DIF Diplomtræner tilrettelagt, så den giver dig en række af de kompetencer, du har brug for som træner for talent- og eliteidrætsudøvere inden for din idræt.

DIF DIPLOMTRÆNER

Uddannelsen er bygget op om forskellige temaer, som alle i sidste ende handler om at optimere præstationerne hos dine udøvere:

- **Trænerrollen**
Som træner er du leder, pædagog og en hel masse andet. Derfor får du en grundig indføring i idrætspsykologi, pædagogik og lederskab.
- **Træningsmiljøet**
Rammerne, kulturen, samarbejdet med alle omkring træningsmiljøet er afgørende for såvel træning som præstation. Du får viden, der kan optimere dit videre arbejde i og med træningsmiljøet.
- **Træningslære**
Her lærer du om fysiologi, anatomi, skadesforebyggelse, teknikanalyse og træningsplanlægning.

DIF Diplomtræner varer 165 timer. Derudover skal du tage det, der svarer til minimum 30 timers uddannelse i regi af dit specialforbund.

HVEM KAN VÆRE MED?

Du skal have gennemført træneruddannelse svarende til DIF Træner 2.

Hovedparten af den benyttede litteratur vil være på dansk, men der kan forekomme tekster og figurer på engelsk.

ANSØGNINGSFRIST

Ansøgningsfristen for tilmelding til turbo hold er **mandag den 2. september 2019.**

Du kan søge optagelse via ansøgningskemaet som du finder på www.dif.dk (søg efter DIF Diplomtræner).

Bemærk: Når DIF har modtaget din ansøgning vil DIF sende den videre til dit specialforbund med henblik på vurdering og godkendelse.

YDERLIGERE INFO OG SPØRGSMÅL

www.dif.dk (søg på 'DIF Diplomtræner')

Kontakt koordinator Pernille Pedersen på mail ppe@dif.dk eller konsulent Jakob Ovesen på mail jov@dif.dk.

INTERESSERET

Scan koden og læs mere omkring merit, tilmelding, indholdet på uddannelsen osv. Du kan også se en video fra en undervisningsdag på www.on-sport.dk.



Søg på "Diplomtræner"

DIF DIPLOMTRÆNER TURBO BRØNDBY, Idrættens Hus

Uddannelsen varer ca. et halvt år og består af tre blokke. Hver blok består af 6 undervisningsdage fra kl. 8.30-18.00/20.00 (mandag – lørdag).

Turbo forløbet er et meget kompakt forløb, som kræver, at du inden for en periode på 6 måneder skal deltage i undervisning, udarbejdelse og aflevering af del- og eksamensopgaver samt afsætte forberedelsestid til hver blok. Det forventes at du prioriterer din tilstedeværelse ved hver undervisningsdag og at du afleverer dine tre eksamensopgaver til tiden.

Uddannelsesforløb:

Blok 1 - Ledelse, pædagogik, psykologi

21. oktober til den 26. oktober 2019 (alle dage fra kl. 8:30 til 18:00)

Mundtlig eksamen den 6. januar 2020 fra kl. 14:00.

Blok 2 - Anatomi, skadesforebyggelse, teknik-træning, ernæring og doping/antidoping

6. januar til den 11. januar 2020 (alle dage fra kl. 8:30 til 18:00)

Mundtlig eksamen den 19. marts 2020 fra kl. 14:00.

Blok 3 - Træningslære og ATK

9. marts til den 11. januar 2020 (alle dage er fra kl. 8:30 til 18:00)

Mundtlig eksamen den 15. maj 2020 fra kl. 14:00.

PRAKTISK INFORMATION

UNDERVISNING OG EKSAMEN

Undervisningen er organiseret som en vekselvirkning mellem oplæg, gruppearbejde, diskussion og case-arbejde samt arbejdsopgaver.

Der er mødepligt til undervisningen. Der vil være hjemmearbejde og mindre skriftlige opgaver i de enkelte blokke. Hver blok afsluttes med en kombineret skriftlig og mundtlig eksamen.

Den skriftlige del udgør ca. 8 sider og tager afsæt i en problemformulering rettet mod din idræt.

UNDERVISERNE

Undervisningen varetages af DIF's kompetente undervisere, der alle har relevante uddannelsesmæssige baggrunde (kandidat i idræt, fysioterapeut mv.), og er eksperter, inden for det givne fagområde og naturligvis med tætte relationer til idrættens verden.

OVERNATNING

Overnatning er ikke inkluderet i studieafgiften.

Du står selv for bestilling og betaling af overnatning. DIF kan henvise til aktuelle overnatningssteder, hvis det har interesse.

Det er en god idé at bestille overnatning i god tid.

TILMELDING OG BETALING

Du kan tage uddannelsen som et helt sammenhængende forløb eller dele den op, så du tager en blok af gangen.

PRIS

Hele uddannelsen:

Kursusafgiften er **kr. 21.000**, hvis tilmelding sker via specialforbund.

Kursusafgiften er kr. 30.000 for alle øvrige.

En blok af gangen:

Kursusafgiften er kr. 9.000 pr. blok hvis tilmelding sker via specialforbund.

Kursusafgiften er kr. 12.700 pr. blok for alle øvrige.

Hele udgiften betales 4 uger før opstart på uddannelsen, og tilbagebetales ikke ved ophør på uddannelsen. Er du tilmeldt via forbund vil afregningen ske via dit forbund. Øvrige vil få tilsendt en faktura.

Prisen er inkl. forplejning (OBS: slutter undervisningen kl. 18 eller tidligere, er aftensmad ikke inkluderet) og litteratur.

Deltagerne afholder selv udgifter til rejse og overnatning i forbindelse med uddannelsen.

“Jeg har fået rystet mine værktøjer og holdninger sammen til en udviklingsfilosofi der gavner mine udøvere HVER dag.”

Citat fra tidligere diplomdeltager

DIF
DANMARKS IDRÆTTSFORBUND

IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY

072018
DESIGN H&H
LAYOUT/TRYK FORMECOM A/S
FOTO FORSIDE DAS BUREAU

