



## Drenglejr 4.-6. juni i Roskilde

Mellem d. 4. og 6. juni arrangerer BTDK i samarbejde med Roskilde BTK en lejr for drenge.

**Udtagne spillere:** Oliver Skouboe Berntsen  
Albert Wolfsberg  
Jacob Petersen  
Kresten Christensen  
Simon Vonebjerg  
Simon Petersen  
Dominykas Samoulis  
Johannes Grønborg  
Lasse Fly Kristensen  
Rasmus Balslev Larsen  
Janus Høghøj Bedsted  
Johan Engberg Havsteen  
Erik Høier  
Algot Erik Thue Jensen

**Reserver:** Laust Ravn Johansen  
Valdemar Buchwald

**Trænere:** Mads Jørgensen, Magnus Mallander (enkelte pas)

**Sted:** Idrættens Hus, Kildegården 1, Roskilde, 1. sal.

**Mødetid:** Lejren starter med træning fredag aften kl. 19, og afsluttes søndag kl. 16.

**Træningen:** Træningen kommer at fokusere på kampsituationer og fysisk træning. Om lørdagen kommer vi at besøge Casper Gammelmarks fitness-studio for en uddybning i fysisk træning.

**Medbring:** Sædvanligt bordtennisudstyr, sjippetov, træningselastik, notesbog og skriveredskaber. Skor og tøj til løbning udendørs.

**Overnatning:** Spillerne aftaler indbyrdes omkring overnatning. Hvis man mangler kontaktoplysninger til nogen spillere så kontakter man Magnus.

**Måltider:** Det arbejdes på at få lavet en aftale om aflevering af frokost til lejren. Yderligere oplysninger kommer på et senere tidspunkt.

**Forholdsregler:** Trænerne på lejren er ansvarlige for at vedligeholde forholdsregler om hygiejne, sørge for at der er håndsprit tilgængeligt, og at der holdes afstand mellem spillerne i træningslokalet. I øvrigt følger vi BTDKs og DIF:s retningslinjer for indendørsidræt.





- Testning:* Alle deltagere skal testes (PCR-test eller lyntest) min 72 h før lejren starter. Resultat sendes til [madsjoergensen94@gmail.com](mailto:madsjoergensen94@gmail.com) og [magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk](mailto:magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk) alternativt fremvises ved ankomst til hallen.
- Pris:* 650 kr. Betaling foregår via Bordtennisportalen.
- Tilmelding og afbud:* Tilmelding og betaling foregår via bordtennisportalen, og skal laves af både reserver og ordinære udtagene. Hvis man af nogen grund er forhindret i at deltage sender man afbud og begrundelse snarest til [magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk](mailto:magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk).
- Reserver:* Reserver vil blive tilkaldt hvis det kommer afbud, og bliver tilkaldt i den oven listede ordning.
- Trænerbesøg:* Interesserede trænere må gerne besøge lejren mod fremvisning af coronapas. Skriv til Magnus for mere information.

Med venlig hilsen,

Magnus Mallander,  
Landsholdsansvarlig dame senior og ungdom  
[magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk](mailto:magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk)

