

## **Bordtennis Danmarks retningslinjer for genåbning af bordtennis, herunder turnerings- og stævneaktiviteter.**

Regeringen lukkede den 11. marts ned for det danske samfund, herunder idrætten i hele landet. Det danske samfund er nu ved at åbne op, og med virkning fra mandag den 8. juni, hvor fase 3 trådte i kraft, er der åbnet for alle idrætsaktiviteter, herunder bordtennis.

Bordtennis Danmark overholder myndighedernes anbefalinger og retningslinjer i relation til at bekæmpe COVID-19. Nu er vi klar til at genåbne for turnerings- og stævneaktiviteter ude i klubberne. Det vil ske med udgangspunkt i følgende retningslinjer.

BTDK henviser fortsat til de altid gældende retningslinjer, hvor særligt tre punkter er vigtige at fokusere på:

1. **Hygiejne med fokus på hoste- og nyse-etikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.**
2. **Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.**
3. **Bliv hjemme hvis du har selv mindre symptomer.**

Ovenstående tre punkter skal alle bordtennisclubber tilgå med almindelig sund fornuft. Gøres dette, kan vi genåbne for turnerings- og stævneaktiviteter. Desuden er det gældende forsamlingsforbud fortsat gældende og er **max 100 personer**.

Vi henviser i øvrigt til DIF/DGI' retningslinjer, der med fordel kan læses inden man går i gang med genåbningen. Af dette dokument fremgår flere punkter, som **skal** efterleves for at undgå en potentiel nedlukning af den enkelte klub/facilitet.

Nedenfor har vi opridset eksempler på, hvilke tiltag retningslinjerne **kan** (ikke skal) foranledige. Der kan sagtens være flere mulige løsninger til samme situation. Det vigtigste er at ovenstående retningslinjer overholdes.

- Print og hæng [vejledninger](#) op flere steder i klubben. Der kan komme specifikke vejledninger for foreningsidræt i nærmeste fremtid. Hold jer orienteret via [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk)
- Alle spillere/personer af-spritter eller vasker hænder inden indgang i hallen.
- Der holdes generelt afstand mellem de tilstedeværende personer, gerne 1,0 m. Retningslinjerne fra KUM siger 1 person pr. 4 kvm og anbefaler mindst 2 m afstand ifm. fysisk aktivitet.
- På spillestedet skal der til enhver træning være en person udpeget som hygiejneansvarlig pr. 20 spillere i hallen. Det kan fx være en forælder, træner eller anden frivillig.
- Evt. opsætning af borde, bånd og net foretages af samme udpegede personer hver gang, der af-spritter eller vasker hænder før og efter.

- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter skal minimum ske en gang dagligt, oftere ved mange berøringer

**OBS! Bordtennisborde kan ikke tåle at blive sprittet af, da malingen bliver påvirket af det. Der skal i stedet bruges vand og sæbe eller særlige rensesubstanter til bordtennisborde.**

- I det omfang det er muligt, holdes døre åbne, så fx håndtag ikke skal berøres af medlemmerne. I det omfang det er muligt, adskilles ind- og udgang til hallen. Hvis det ikke er muligt, eller hvis der er begrænset med plads, anbefaler vi, at ét træningshold forlader lokalet inden det næste kommer ind.
- Når et bord forlades, rengøres bordet med sæbe og vand.
- I det omfang det er muligt, bør der luftes ud før, under og efter træning/kamp.
- Vær opmærksom på, at der aldrig må være flere personer i lokalet end det gældende forsamlingsforbud.
- Klublokaler og omklædningsrum må gerne anvendes i det omfang det er muligt i henhold til sundhedsmyndighedernes retningslinjer om hygiejne og afstand. Den hygiejneansvarlige kan evt. stå for håndtering af salg af sodavand e.l.

Ovenstående er eksempler på løsningsmuligheder på realistiske situationer. Vi er klar over, at der findes mange flere situationer, men det vil blive for omfangsrigt at beskrive løsninger til alle. Vi henstiller til, at foreningsmedlemmer og –ledere bruger deres sunde fornuft, og at især voksne medlemmer og ledere tager ansvar for, at børn og unge også bliver vejledt i at efterleve retningslinjerne, så alle foreningens medlemmer får nogle trygge rammer at vende tilbage til.

Ovenstående er gældende indtil andet meldes ud.

### **Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter**

- Der må gerne arrangeres turnerings- og konkurrenceaktiviteter (fx stævner) for medlemmer/deltagere på tværs af foreninger, så længe det samlede arrangement holdes inden for de gældende restriktioner for større forsamlinger, dvs. pt. max 100 personer. Ved arrangementer med siddende publikum, se nedenfor.
- Det samlede antal deltagere til et bordtennisstævne må ikke overstige det gældende forsamlingsforbud og deltagerne i den pågældende aktivitet kan således ikke forsamles i et antal højere end forsamlingsforbuddet samme sted samtidig. Der må under ingen omstændigheder deltage flere end 500 personer i et arrangement i alt.
- Det betyder, at det er muligt at opdele et arrangement tidsforskudt, så der på intet tidspunkt er mere end 100 personer til stede samtidig. Et bordtennisstævne kan afvikles, således der om formiddagen deltager max. 100 personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre 100 personer deltager i stævnet om eftermiddagen. Det er derimod ikke muligt at opdele et arrangement i sektioner – fx ved hjælp af et hegn eller lignende - med op til 100 deltagere i hver sektion, da det vil blive betragtet som værende ét samlet arrangement på samme sted.

- I forbindelse med turnerings- og konkurrenceaktiviteter er det tilladt at spille double. Vi henstiller til, at doublemakkeren i videst muligt omfang holder afstand mellem boldene og undgår kropskontakt.