

Miniseminar – Benarbejde – fokus på piger

Bordtennis Danmark og Københavns BTK har herved den store fornøjelse at kunne indbyde til et seminar, hvor der vil være fokus på benarbejde, balance, koordination og vægtoverførelse. Dette seminar vil have særligt fokus på benarbejde og forflytninger for pigespillere.

Dagens program:

16.00 – 17.00: Træningspas for pigerne . Trænere fra Københavns BTK

17.00 – 18.15: Piger og benarbejde. Victor arbejder med pigerne i træningshallen.

Trænere, forældre mv. opfordres til at være med som observatører.

18.30 – ca. 19.30: Træningsprincipper for benarbejde – Victor underviser, plads til alle spørgsmål.

- Tidsrum:** Tirsdag den 11. februar kl. 17.00 – ca. 19.30.
- Sted:** Remisen, Blegdamsvej 132, 2100 København.
- Undervisere:** Viktor Tolkacevs.
- Seminarleder:** Lars-Henrik Sloth, tlf. 60 66 77 00 – lhsloth@post.tele.dk
- Medbringes:** Der kan være godt at have sko og bat med, hvis noget skal afprøves i praksis.
- Forplejning:** Der vil være lidt at drikke til deltagerne.
- Tilmelding/pris:** Deltagelse er gratis. Tilmelding senest d. 6. feb. via Bordtennisportalen.
- Oplysninger:** Eventuelt mere information – Kontakt udviklingskonsulent Jeppe Damsgaard. Tlf. 43 26 21 17 eller jld@bordtennis danmark.dk.

