

Arrangører:

- Københavns BTK
- Brønshøj Bordtennis
- Frederiksberg BTK

Uge 7:

Mandag d. 10/2 til

torsdag d. 13/2

Vælg mellem 2 eller 4 dages dags lejr:
man-/tirsdag og/eller ons-/torsdag

Pris (inkl. frugt, ekskl. frokost):

2 dage: kr. 350,-

4 dage: kr. 550,-

Sted:

Remisen

Blegdamsvej 132

Kbh. Ø

(bemærk ingen overnatning)



Vinter-Camp

...for alle børn og unge
fra hele Bordtennis Danmark



Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og
uanset niveau – kan deltage på
Vinter-Camp.

Spillerne vil blive inddelt på
forskellige hold efter alder og
niveau. Vi satser også på et hold
med mange piger.



Trænere

Trænere fra mange forskellige
klubber – bl.a.:

- Dennis Skaarup (lejrleder)
- Kim Nylander
- Viktor Tolkacevs,

Antallet af trænere tilpasses
deltagerantallet.



Indhold

Vi har inviteret **Viktor Tolkacevs**,
som er træner i Moskva, Rusland.
Viktor er specialist i bevægelses-
og forflytnings-træning, og mange
kender ham fra B75-lejren og
Ångby-lejren.

Kim Nylander er tidligere dansk
og svensk juniorlandstræner, og
er til daglig ansvarlig for ung-
doms-, talent- og elitetræningen i
KBTK/Brønshøj, hvor han med
Dennis m.fl. er lykkedes med at
udvikle og implementere helt nye
træningsmetoder.

Vi arbejder ud fra filosofi og
principper bag Team Danmarks
aldersrelateret træning. Der er
fokus på motorik og grundbevæg-
elser samt bordtennisteknisk træ-
ning. Træning med leg og udfor-
dringer, som vil være nyt for de
fleste.



Program

Træningen foregår fra 9.00 til
17.00. Endeligt program udsendes
2 dage, før lejren starter.



Tilmelding

Tilmeld til dennis@penthouse.nu,
når du har betalt. Mailen skal
indeholde 5 punkter:

- Fulde navn på spilleren
- Fødselsdato
- Klub
- Hvilke dage man vil deltage
- Årstal barnet begyndte at spille
bordtennis i klub.



Betaling

Kontonummer: 1551 – 16780456
(husk at påføre dit barns navn på
betalingen).