

Arrangører:

- Københavns BTK
- Brønshøj Bordtennis
- Frederiksberg BTK

Efterårs-Camp 2021

Mandag d. 18. oktober til
torsdag d. 21. oktober

Vælg mellem 2 eller 4 dages dags lejr:
man-/tirsdag og/eller ons-/torsdag

Pris (inkl. frugt, ekskl. frokost):

- 2 dage: kr. 350,-
- 4 dage: kr. 550,-

Sted:

Remisen
Blegdamsvej 132
Kbh. Ø

(bemærk ingen overnatning)



Efterårs-Camp

...for alle børn og unge
fra hele Bordtennis Danmark



Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og uanset niveau – kan deltage på Efterårs-Camp.

Spillerne bliver inddelt på hold efter alder og niveau.



Trænere

Trænere fra flere klubber – bl.a.:

- Kim Nylander (cheftræner)

Antallet af trænere tilpasses deltagerantallet.



Indhold

På lejren får du en træning, som få andre i bordtennis-Danmark kan tilbyde. Vi arbejder ud fra filosofi og principper i Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Træningen har fokus på motorisk, koordination og fysisk grundtræning samt bordtennis-teknisk træning. Det giver et unikt grundlag for spillerens videre udvikling. Træningen er med leg og udfordringer målrettet alle ungdomsspillere.



Program

Træningen foregår fra 9.00 til 16.00.

Program udsendes senest 2 dage før lejren.



Tilmelding

Tilmeld til dennis@penthouse.nu, når du har betalt. Mailen skal indeholde 5 punkter:

- Fulde navn på spilleren
- Fødselsdato
- Klub
- Hvilke dage man vil deltage
- Årstal barnet begyndte at spille bordtennis i klub.



Betaling

Kontonummer: 1551 – 16780456
(husk at påføre dit barns navn).