

# Invitation til BTDK's karrieredage for herrejuniorer

Bordtennis Danmark inviterer interesserede spillere, trænere og forældre til to inspirerende dage, hvor vi går i dybden med blandt andet ungdomslandsholdets formål, vejen til en holdbar bordtenniskarriere som professionel samt mulighederne for en "dual career". Ambitionen er at vise, hvordan vejen mod en professionel bordtenniskarriere kan se ud.

## Hvor?

Dagene afholdes i Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Foreløbigt tidsprogram er:

Lørdag: kl. 11.00 – 16.00

Søndag: kl. 10.00 – 14.30

## Hvornår?

26.-27. marts 2022.

## Hvem er inviterede?

Dagene henvender sig til herrejuniorspillere (født mellem 2003-2006), som har ambitioner om at være en del af juniorlandsholdsarbejdet i BTDK. Udover spillere, inviteres også spillernes forældre og trænere. Man behøver ikke at have deltaget på tidligere landsholdslejre eller lignende for at være med på karrieredagene - invitationen er åben for alle.

## Deltagelseskrav

For at kunne være en del af BTDK's fremtidige juniorlandsholdsarbejde skal man deltage i karrieredagene. Det er derudover et krav, at spillere enten har en forælder eller en træner (helst begge) med på karrieredagene.

For at en bordtenniskarriere skal lykkes, kræver det, at mange ting er på plads – ikke kun selve bordtennistræningen. Der er behov for en solid opbakning fra miljøet i hjemmet og i klubben. Derfor er det **yderst vigtigt**, at spillernes forældre og trænere er indforståede med BTDK's prioriterede områder indenfor landsholdsarbejdet.

En klubtræner må gerne deltage som ansvarlig for mere end én spiller.

## Programpunkter

- Magnus Mallander: Dame- og ungdomslandstræner i BTDK.  
*Emne: "Dansk elitebordtennis - historik og en vej frem"*
- Linus Mernsten: Herrelandstræner i BTDK.  
*Emne: "Erfaringer, læring og eksempler på karriereveje"*
- Christina Teller: Dual career konsulent i Team Danmark.  
*Emne: "Kombinationen uddannelse og elitesport, muligheder, eksempler og vigtig læring"*
- Anders Bendixen (video), sportspsykolog i Team Danmark.  
*Emne: "Motivation, krydspres og hverdagen som ung atlet"*

## Omkostning og tilmelding

Deltagelsen for hver herrejuniorspiller koster 800 kr. Der er ingen omkostninger for medfølgende trænere eller forældre. Tilmelding foregår via Bordtennisportalen, under "Stævne → tilmeld stævne". Deadline for tilmelding d. 18. marts.

## Forplejning

Frokost, kaffe og frugt for begge dage er inkluderet i prisen (også forplejningen for forældre og trænere).

## Overnatning

Ved behov for overnatning kan dette bookes i Idrættens Hus via [rec@dif.dk](mailto:rec@dif.dk).

Med venlig hilsen,

Magnus Mallander

Bordtennis Danmark