

Programmet for BTDK's karrieredage

Bordtennis Danmark byder alle tilmeldte spillere, forældre og trænere velkommen til Brøndby og Idrættens Hus for to dage med fokus på bordtennis som elitesport og karrierevej. Målet med dagene er, at alle unge spillere, som drømmer om at tage sin satsning videre efter junioralderen, skal få en uddybende, informativ og inspirerende orientering om, hvad det indebærer at gå efter en bordtenniskarriere.

For at kunne give denne viden til både spillere, trænere og forældre har Bordtennis Danmark sammensat et program med foredrag fra et flertal af eksperter indenfor dette relevante område. Begge dage finder sted i den bagerste del af Gunnar Nu-salen i Idrættens Hus.

Programmet for karrieredagene nedenfor er foreløbigt (enkelte oplæg kan skifte plads):

Lørdag 26. marts

- 10.30 – 10.45: Velkommen og introduktion af konceptet
- 10.45 – 12.30: Magnus Mallander, ungdomslandstræner i Bordtennis Danmark:
"Dansk elitebordtennis – historik og en vej frem"
- 12.30 – 13.15: Frokost
- 13.15 – 14.15: Linus Mernsten, herrelandstræner i Bordtennis Danmark:
"Job først, drømmene efter – struktur og stabilitet i karrieren."
- 14.15 – 14.30: Kaffe og frugt
- 14.30 – 15.00: Anders Bendixen, sportspsykolog i Team Danmark:
"Motivation, krydspres og den mentale hverdag som ung atlet"
- 15.00 – 16.00: Eksempel på en holdbar elitekarriere: videointerview med Hans-Kristian Vittinghus + diskussion

Søndag 27. marts

- 10.00 – 10.15: Opsummering af dag 1 og introduktion af dag 2
- 10.15 – 12.30: Foredrag og workshop med Christina Teller, Dual Career-konsulent i Team Danmark:
"Hvordan man kombinerer elitesport og uddannelse, og fordelene ved det"
- 12.30 – 13.00: Frokost
- 13.00 – 14.15: Christina Teller fortsætter sit oplæg.
- 14.15 – 14.30: Opsummering og evaluering af karrieredagene.

Frokost, kaffe og frugt indgår som en del af pakken. Hvis man deltager med mere end én medfølgende træner og/eller forælder skal man meddele dette til magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk snarest muligt, så forplejningen kan blive tilpasset.

Med venlig hilsen,
Magnus Mallander
Bordtennis Danmark