

## Damejunior og pigelejr 17.-20. november

Mellem d. 17. og 20. november afvikler BTDK en træningslejr for pigespillere i Idrættens Hus i Brøndby. Med på lejren er seks spillere fra Norge.

**Udtagne spillere:** Jocefina Haagensen  
Sally Maribo  
Ida Bønding Schøsler  
Ann-Christine Christensen  
Mille Lyngsø Stoffregen  
Emma Vendelbo Clement  
Sofie Eckeröth  
Emma Eckeröth  
Maja Helene Hansen  
Fiona Overgaard  
Sally Lou  
Freja Juhl Larsen  
Stella Rosenmeier  
Chelinda Voong

**Reserver:** Nikoline Kure (junior)  
Malene Dyrby Hansen (junior)  
Filippa Mickelborg (pige)

**Trænere:** Magnus Mallander, Claus Arnsbæk

**Sted:** Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605, Brøndby

**Mødetid og foreløbigt program:** Lejren starter med træning torsdag aften kl. 18.30. Om fredagen er planen at vi starter kl. 14, med et kamp-pas. Om aftenen holder Mads Andersen, sportspsykolog i Team Danmark, et oplæg om at præstere under pres. Lørdag træner vi to længere pas á tre timer, om søndagen to kortere á to timer hver. Lejren slutter ca. 15 om søndagen.

**Medbring:** Sædvanligt bordtennisudstyr, sjippetov, træningselastik, notesbog og skriveredskaber.

**Overnatning:** Spillerne aftaler indbyrdes omkring overnatning. Kontakt Magnus hvis I mangler kontaktoplysninger

**Måltider:** Det arbejdes på at få lavet en aftale om aflevering af frokost til lejren.

**Pris:** 800 kr. Betaling foregår via Bordtennisportalen.

**Tilmelding og afbud:** Tilmelding og betaling foregår via bordtennisportalen, og skal laves af både reserver og ordinære udtagne. Hvis man af nogen grund er forhindret i at deltage sender man afbud og begrundelse snarest [magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk](mailto:magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk).

*Reserver:* Reserver vil blive tilkaldt i tilfælde af afbud, og kaldes ind ud fra kategori, dvs. en damejunior-reserve bliver kaldt ind hvis der kommer et afbud fra en damejuniorsspiller osv.

*Trænerbesøg:* Interesserede trænere må gerne besøge lejren. Skriv til Magnus for mere information.

Med venlig hilsen,

Magnus Mallander,  
Landsholdsansvarlig dame senior og ungdom  
[magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk](mailto:magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk)