

Har i en juniorspiller eller to, som i gerne vil have i gang som trænere?

Så har BTDK nu et tilbud til dem.

I samarbejde med Viborg BTK får jeres unge trænere nu muligheden for at deltage på to dages trænercamp, der vil give dem en masse praktisk erfaring med trænerrollen og træningssituationen. Dertil kommer en smule teori, som skal klæde dem godt på til at stå i hallen.

Campen har stort fokus på at give trænerne praktiske erfaringer og deltagerne vil under hele campen blive vejledt af en BTDKs trænerudviklere, i dette tilfælde Dan Jakobsen.

Tidspunkt

Lørdag d. 2. sept. kl. 11.00 – Søndag d. 3. september kl. 16.00
Overnatning i hallen.

Sted

Hald Ege Idrætscenter
Birgittelystvej 2
8800 Viborg

Lørdag d. 2. september

Lørdagen går med arbejde om børn, udvikling, motivation, pædagogik og psykologi.

Overskrifterne er god begynder træning – børnetræning – et træningspas – forberedelse osv.

Dagen vil også indeholde en del aktivitet hvor lege, teknik, øvelser mv. prøves på egen krop.

Der arbejdes frem til kl. 21.00, hvor der er tid til lidt hygge og socialt samvær, for at skabe et netværk for trænerne.

Søndag d. 3. september

Søndagen går med træning/aktivitet for en større gruppe spillere.

Der laves 2-3 træningspas af 1-1½ times varighed.

Mellem hver træning er der evaluering og opsummering på læring.

Trænerne organiseres i små teams og skiftes til at være på og observere hinanden.

Praktisk

Forplejning og overnatning i hallen er inkluderet i deltagerprisen.

Der serveres frokost, aftensmad og hyggeforplejning lørdag, samt morgenmad og frokost søndag.

Medbring sovepose, liggeunderlag, toiletsager, træningstøj til to dage, papir og blyant, evt. lomme penge.

Pris

1000 kr. pr. deltager, alt inklusiv.

Tilmelding

Via bordtennisportalen.

Kontaktpersoner

Vært: Lars-Henrik Sloth,

lhsloth@post.tele.dk

BTDK: Jeppe Damsgaard, 2042 7887

ild@bordtennisdanmark.dk