



*Program pigelejr 16.-17. september i  
Brøndby*

**Lørdag d. 16. september**

09.30 – 09.45: Velkomst og lære hinanden at kende

09.45 – 12.00: Første træning: 'Hvem er jeg som spiller?' (3 individuelle øvelser)

12.00: Frokost

12.30 – 14.00: Pause og hvile

14.00 – 16.30: Anden træning: Forsættelse af formiddagens tema

**Søndag d. 17. september:**

09.30 – 12.00: Træning: Fokus på double - besøg af Christoffer 'Stuff' Petersen

12.00: Frokost

12.30 – 14.00: Pause og hvile

14.00 – 15.30: Visning af hold EM-finale

15.30 – 17:15 Træning: Holdtema - værdisnak og holdkamp

17:15 – 17.30: Evaluering og tak for denne gang.