**Skabelon til ansøgning om supplerende træning i Idrættens Hus**

Svare på følgende spørgsmål, enten i løbende tekst eller til hver enkelt spørgsmål.

* Hvad tænker du kræves for at du skal højne dit niveau i det næste års tid?
* Hvad er dine drømme hhv. mål?
* Hvad er dine spilmæssige styrker hhv. svagheder?
* Begrunde hvorfor du vil være en del af den her supplerende træning.
* Hvad har du for noget bat, og hvorfor?
* Vurdere dig selv på en skala fra 1 til 5 ud fra følgende kriterier:
  + Taktik
  + Teknik
  + Fysik
  + Mentalt
  + Socialt