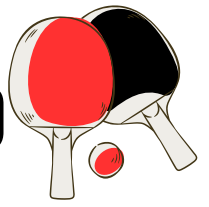


# Pigedag i Holbæk Bordtennis Klub



Søndag den 5. maj 2024 fra 09:45-16:00 afholder Bordtennis Danmark i samarbejde med Holbæk Bordtennis Klub pigedag. Lokationen er Sports Alle 1, 4300 Holbæk.

## Denne pigedag for begynder piger!

Medbring dit sædvanlige bordtennis udstyr.  
Der vil være frokost, drikke og snacks på Pigedagen.  
Eventuelle allergier etc. skal meddeles til Emma Madsen på mail:  
[em@bordtennisdanmark.dk](mailto:em@bordtennisdanmark.dk).

### Program for dagen:

Kl. 09:45-10:00 Velkomst og klargøring

Kl. 10:00-11:30 Træningspas inkl. kort pause

Kl. 11:30-13:00 Frokostpause og afslapning

Kl. 13:00-14:30 Workshop el. SUKIRU øvelser

Kl. 14:30-14:45 Kort pause

Kl. 14:45-15:45 Træningspas

Kl. 15:45-16:00 Afslutning og evaluering

**Pris for deltagelse pr. spiller: 75 kr.**

## Tilmelding skal ske på Place2Book.

(Link til tilmelding findes på [Bordtennisdanmark.dk/aktivitetskalender/pigedag](http://Bordtennisdanmark.dk/aktivitetskalender/pigedag))

Senest d. 29. april 2024

**Eventuelle spørgsmål skal sendes til Emma Madsen  
på mail: [em@bordtennisdanmark.dk](mailto:em@bordtennisdanmark.dk) eller tlf.: 51 18 45 68**

Med venlig hilsen Holbæk Bordtennis Klub og Pigekoordinant, Emma Madsen.

