

BORDTENNIS DANMARK

Talent- og elitestrategi



HVORFOR EN TALENT- OG ELITESTRATEGI?

For at kunne være bæredygtig og konkurrencekraftig i en elitekontekst kræver det at man kan rumme tre tidsperspektiv, som en del af et og samme kredsløb:

1. En forståelse af historien og hvor man kommer fra, hvilket kan forklare de udfordringer og problemstillinger man står foran;
2. En tydelig ambition for fremtiden, med en vision og målsætning om hvor man gerne vil hen;
3. En stabil fod placeret i nutiden, hvor man tager hensyn til det der har været og det man gerne vil have der skal ske, for at træffe så gode beslutninger som muligt her og nu.

Det siger derfor sig selv, at en talent- og elitestrategi kun er så god som den information vi besidder lige nu. Eliteverdenen er en verden i konstant bevægelse, hvor den der er mest oppe på tæerne er den som har størst chance for at vinde medaljer. Derfor skal dette dokument ikke betragtes som dansk bordtennis' ti bud, mejslet i sten for al fremtid, men som en orientering om hvor vi befinder os i starten af 2023, og hvor vi på det tidspunkt gerne ville hen.

FORMÅL

Formålet med det danske landshold er at Danmark skal kunne konkurrere med de bedste nationer i verdenen. For at kunne nå op til international verdensklasse kræver det at vi har en talentstrategi hvor disse målsætninger fremgår tydeligt, og som kan vejlede atleterne samt deres trænere hen mod disse mål.

Formålet med denne strategi er at den skal være behjælpelig med at skabe en fødekæde til seniorlandsholdet ved at opkvalificere det talantarbejde som udøves i spillernes hjemmemiljø og på sigt hjælpe dem til at komme på plads i et godt træningsmiljø, hvilket på nuværende tidspunkt betyder at vi behøver at hjælpe spillerne til udlandet.

Det danske landshold skal være et sted hvor man vil være, ikke fordi det er en naturlig endestation, som siger at man opnået alt og er kommet i mål, men fordi det er et sted hvor man får lov til at udvikle og udfordre sig selv og vokse som menneske, og dermed også som atlet. Derudover skal det være en plads, som man som træner vil søge til for at udvikle sig og inspireres i sit daglige arbejde med atleten, uanset i hvilket regi det sker.

MISSION

Opgaven vi står foran, og derfor vores mission, er ikke kun at uddanne dygtigere bordtennisspillere, men at fundamentalt ændre billedet af, hvad det betyder at være en dygtig bordtennisspiller. Der skal, kort sagt, ske et paradigmeskift med hensyn til hvordan vi tænker elitebordtennis på seniorniveau.

Der er fire fundamentale antagelser som ligger til grund for denne talentstrategi:

1. Vi kan kun konkurrere med resten af verdenen hvis vores målsætninger ligger på den internationale scene;
2. Vi tror på at stærke miljøer skaber stærke individuelle spillere, og ikke omvendt;
3. Målet for unge spillere skal være at blive professionel først, og landsholdsspiller efter;
4. Vejen til en professionel tilværelse og verdensklasse for vores atleter går via udlandet, hvor man finder de træningsmiljøer og ligasystemer som kan tage en spiller fra junior til seniorniveau.

Grunden til at disse fire overvejelser bliver betragtet som helt fundamentale står at finde i historien.

HVOR VAR VI I 2015, HVOR ER VI NU OG HVOR VIL VI VÆRE I 2030?

For otte år siden...

Året 2015 var noget af en bundnotering for dansk elitebordtennis. Efter en række succesfulde år med flere medaljer var den gamle generation på vej ud, og der blev lavet kraftigt om på eliteorganisationen. Vi havde ingen daglig træning i forbundets regi, der var kun tre spillere på herre- og damesiden som gik efter noget der minder om en professionel tilværelse, og der var for nyligt blevet ansat en ny landstræner, dog kun på deltid. Den bedste spiller var rangeret som nr. 120 i verdenen.

Det ledte til en del nødvendige omprioriteringer, hvoraf den første var at få de unge spillere, som ville noget med deres karriere, ud i stærkere miljøer i udlandet, hvor muligheden for at tjene til egen forsørgelse i ligaerne var langt større end i Danmark.

Status idag

Sammenligner vi året 2015 med året 2023 kan vi konstatere at vi i dag har en gruppe på 6-7 herrespillere som satses professionelt (med to som bor og træner i udlandet), hvoraf seks spiller liga i udlandet og/eller på verdenstouren. Vi bedriver daglig træning i Idrættens Hus, og har et landstræner-team som består af fire trænere, hvoraf to er på fuld tid. Som hold har vi vundet medaljer ved EM (senest bronze i 2021, herrer) og endt på en 4. plads til European Games (2019). Derudover har vi vundet sølv ved European Games (Jonathan Groth i single), guld og bronze i senior-EM (Jonathan Groth), guld i U21-EM (Anders Lind), og haft spillere som vundet den tyske cup-turnering (Tobias Rasmussen) og Europacupen (Anders Lind). Derudover har vi for første gang i flere årtier en større U21 damegruppe á 8-10 spillere, som konkurrerer internationalt samt spiller og/eller bor i udlandet, hvor målsætningerne er internationale og rettede mod en holdbar seniorkarriere.

Den uden sammenligning største udfordring vi står foran, er af økonomisk karakter. Vi ser rundt om i både Europa og resten af verden, at mange ressourcer bliver bragt i spil for at udvikle næste generations senioratleter. Med omdannelsen af det internationale stævnesystem (WTT) er deltagelse til turneringer med verdensrangliste-status blevet markant dyrere, samtidigt som vores nuværende økonomiske situation kræver en meget stor og langsigtet investering fra forældrenes side. For at rette op på det kræver det at vi bliver mere opsøgende med hvordan vi kan skabe et økonomisk fundament som gør at vi kan være der hvor resten af den internationale elite befinder sig. Det er ikke vigtigt at deltage for at få resultater i de unge år, men snarere for at vores atleter og trænere skal vide hvad det er vi konkurrerer mod, hvor overliggeren skal ligges og for at give inspiration at tage med

hjem i den daglige træning. Dette kræver at vi bliver skarpere til at opsøge samarbejdspartners, finde alternative økonomiske indtægtskilder (afvikling af aktiviteter, fondsansøgninger, samarbejdsaftaler med andre bordtennispartnere). Et eksempel i mindre skala er et par fælles aktiviteter og projekter vi har haft med Parabordtennis Danmark, som især har gavnet nogle individuelle atleter og givet dem mulighed for at øge deres personlige bordtennisbudget.

Hvor vil vi hen?

På den korte bane (1-3 år) vil vi sikre en talentstrategi som svarer til en helhedsuddannelse af vores unge talenter, sådan at de er klare til at tage springet fra Danmark til udlandet. I løbet af de næste tre år vil vi have 8-10 unge spillere (under 23) som spiller i ligaer i Centraleuropa, og 5-7 som har sin daglige gang i stærke udenlandske elitemiljøer. Denne målsætning skal ligeledes være forankret hos klubberne, som har samme mål for deres unge talenter.

Vores eget træningscenter skal under ungdomsårene fungere som support, hvor vores unge talenter kan træne og søge inspiration, rådgivning og coaching fra forbundets landsholdsstab. Udover det skal der sikres kontinuerlig kontakt med spillerne som befinder sig i udlandet, hvilket også betyder periodiske besøg i spillernes nye hverdagsmiljøer.

På den lange bane (ca 8 år) er målsætningen at have fire fungerende elitemiljøer i Danmark: to på Sjælland, et på Fyn og et i Jylland. Disse miljøer følger en filosofi for uddannelse af unge spillere (13-17 år) som er i linje med hvad vi arbejder med på det nationale center i Brøndby, og sikrer derigennem en rød tråd for alle unge eliteatleter i Danmark. Vores nationale center i Brøndby skal kunne servicere og hjælpe samme kategori spillere ud fra individuelle behov og karriereplaner, i samråd med relevante eksperter indenfor fysisk og mental træning, karrierevejledning, kost og ernæring mv.

Vejen til en professionel tilværelse går stadigvæk gennem udlandet (især ift. ligaspil og professionelle muligheder), men vi står bedre rustet til at udvikle spillerne i træningslokalet. Træningsgruppen i Brøndby er bredere, med international sparring på topniveau og et træner-team som arbejder i fællesskab mod samme slutmål: at vi som hold skal være på top 8-niveau i verden, og være med i kampen om medaljerne ved singelmesterskaberne. Udover spillerne som repræsenterer landsholdet (3-5 spillere for hvert køn) har vi på dette tidspunkt yderligere ca. 10 professionelle herrespillere og 5-7 professionelle eller semiprofessionelle damespillere.

HØJE BOLDE – HVOR VI KAN FÅ MEGET UDVIKLING FOR EN MINDRE INDSATS

Der er altid udfordringer når man arbejder elitært – men vi ser også nogle udviklingsmuligheder hvor en smart tilgang og kvalificeret, dedikeret arbejde kan give stor effekt på forholdsvis kort tid.

- **SPILLERNES ALDER:** en europæisk bordtennisspiller peaker sjældent inden han eller hun er 30 år gammel. Hvis vi kommer væk fra perspektivet at resultaterne i unge år er det vigtigste –uden at for den sags skyld sige at arbejdet i de unge år ikke er vigtigt – og i stedet viser hvordan en karrierevej kan se ud så er vi overbeviste om, at flere også vil ture at satse på en karriere. Vi begynder allerede at mærke den slags effekt af de karrieredage vi har afholdt, hvor deltagelse af spillerne er et vilkår for deltagelse på juniorlandsholdet.
- **ARBEJDE I TEAM PÅ TRÆNERSIDEN:** et team er altid stærkere end et enkelt individ, og det gælder ikke mindst på trænersiden. Vi vil få samtlige trænere i Danmark at føle, at vi arbejder mod et fælles mål: at vejlede og uddanne spillere på internationalt topniveau. Vi vil stadig værne den interne konkurrence som råder mellem klubber og atleter nationalt, men denne konkurrence skal være positiv – den hvor det er en gevinst for samtlige hvis en spiller udvikles og bliver bedre, da det giver både brændstof og inspiration til øvrige spillere at blive bedre. For at dette skal være muligt behøver vi skabe en holdånd blandt danske trænere, hvilket vil gøre at det frie udbytte af idéer, tanker og koncept bliver en naturlig del af trænerhvervet. Det gælder såvel på klub- som landsholdsniveau.
- **KARRIEREUDDANNELSE:** bordtennis er en kommerciel sport, hvilket giver helt andre muligheder for at udøve sporten professionelt og have det som et arbejde. Det betyder at vi har en mulighed at uddanne samtlige parter som er en del af atletens rejse – atleten selv, pårørende, trænere, sponsorer – om hvordan en karrierevej kan se ud. Det kan hjælpe med at skabe en forståelse for hvorfor man vælger at satse på sporten, og give et mere langsigtet fokus i stedet for det kortsigtede fokus om at "komme med på landsholdet" som vi oplever meget i dag. Vores koncept med karrieredage er et skridt i den rigtige retning, en oplevelse som vi har fået bekræftet af den feedback vi har modtaget.
- **SPIL I UDENLANDSKE LIGAER:** En lang og holdbar karriere behøver stå på stabilt, økonomiske underlag, og det betyder at spilleren behøver være der hvor der findes muligheder for at forsørge sig. Det betyder at spil i udenlandske ligaer – især i Centraleuropa, fx Tyskland og Frankrig – er nødvendigt for at kunne tage skridtet til semi eller fuldtidsprofessionel.
- **AFHÆNGIGHED AF HINANDEN SOM EN MULIGHED:** Det er en ofte gentaget sandhed, at vi er et lille land. Det bliver tit set som en udfordring og et problem, men man kan også vende det om og se det som en mulighed. For at blive god er man helt afhængig af, at blive udfordret i hverdagen og have gode træningspartners. Danmark er et land hvor der er store muligheder rent geografisk for træning på tværs af klubber og miljøer. Kombineret med et team-tænk på trænersiden ser vi derfor en stor mulighed for at vi kan få det meste mulige ud af hinanden, og i en ånd af positiv konkurrence presse os selve til nye højder. Det kræver dog et skift i mindset og kultur, hvor målsætningerne ligger et sted udenfor landets grænser.
- **SAMARBEJDSMILJØER I UDlandet:** For at underlette for atleten at tage sig til udlandet er det væsentligt, at vi får etableret et samarbejde med et flertal udenlandske miljøer. Disse miljøer skal være kobledede både til gode træningsmuligheder og stærke ligaer, sådan at overgangen fra en dansk kontekst til en udenlandsk bliver så flydende som muligt.
- **TÆTTERE SAMARBEJDE MED TEAM DANMARK, MED ATLETEN I CENTRUM:** Danmark som idrætsnation ligger langt fremme når det drejer sig om ekspertise og forskningsbaseret træning, noget som især præger hverdagen i Team Danmark-regi. Gennem at pleje og uddybe samarbejdet med Team Danmark sikrer vi både at vi ligger på forkant når det kommer til evidensbaseret viden og når det kommer til at sætte atleten og hans/hendes udvikling i centrum.

TALENTARBEJDET – STRATEGISKE OVERVEJELSER

Landsholdet kan ikke tage det fulde ansvar for en spillers udvikling – for at vi skal være bæredygtige og kunne producere flere spillere som kan konkurrere på seniorniveau behøver vi klubber som i samarbejde med både spilleren og landsholdet kan løfte opgaven. Derfor er det vigtigt at en ung spiller bliver i sit klubmiljø i så lang tid som muligt, og at kommunikationen mellem klub og landshold omkring spillerens udvikling fungerer. Et tæt samarbejde med klubberne og deres trænere skal sikre at vi arbejder mod samme mål: at udvikle spillere som er konkurrencekræftige på højeste internationale niveau.

KONSTANT KONKURRENCE

– en absolut betingelse for at udvikles

For at nå dette niveau så kræves en stærkere konkurrence i hverdagen når man kommer til junior og U21-alderen. Det er noget som vi umiddelbart savner i Danmark. Her er vores analyse af hvad som har fungeret for en ung dansk spiller ganske klar: samtlige danske spillere som har slået sig ind blandt top 100 i verdenen og bidraget til at vinde medaljer for Danmark er alle sammen i en ung alder (16-20 år) flyttet til udlandet, hvor de stærkeste ligaer og bedste forsørgelsesmuligheder findes.

KARRIEREDAGE

- uddannelse for en karriere, ikke for tidlige resultater

Historisk har målet for unge talentfulde spillere i Danmark kredset sig om UEM – enten deltagelse eller (sjældnere) resultater deri. Vores analyse er at dette beror på et overdrevet fokus på resultater i unge år og et snæversynet billede af hvad det betyder at blive god til bordtennis. Det har også medført et overdrevet fokus på landsholdet fremfor klubspil og de store ligaer.

Vi skal uddanne spillerne så de ikke kun har et spillemæssigt niveau til at spille i udlandet, men også en viden om bordtennis som levevej og karrieremulighed som gør at de er klare til at tage skridtet ud til de store ligaer og klubber. Her er konceptet med karrieredage for spillere i junioralderen (15-19 år) en vigtig del i at sætte tydelige rammer for vores landsholdsvirksomhed. Til en karrieredag tilbyder vi unge spillere og forældre/trænere alderstilpasset orientering om hvad det betyder at gå efter en professionel karriere i bordtennis, hvilke roller og hvilken betydning en forælder og klubtræner kan have, og inddrager atleter både fra bordtennis og andre sportsgrene som fortæller om deres karrierer og beslutninger undervejs.

Udvikling sker i klubben

En ung spiller (13-16 år) kommer altid at have sin daglige base i sin klub. For at sikre at spilleren bliver ved med at udvikle sig er det vigtigt med et egnet talentudviklingsmiljø. Det defineres ved:

- ★ Et miljø hvor der findes uddannede trænere, som tager ansvar for hele træningsgruppen og klubmiljøet. Derudover uddanner klubben løbende deres trænere og søger kompetenceudvikling for dem.
- ★ At der arbejdes med en træningsgruppe snarere end kun enkelte udvalgte spillere. Det er af yderste vægt at man som ung spiller har flere forskellige spillestile at træne med, og at man derigennem kan skaffe sig erfaringer og en bred spillemæssig kompetence.
- ★ At man kontinuerligt sørger for at udfordre spillerne omkring det niveau de befinder sig på.
- ★ At evt. individuel træning (fx one-to-one kinatræning) er organiseret i klubregi, og er koordineret med øvrig klubtræning.
- ★ At miljøet er koblet til Team Danmark og kan tilbyde morgentræning for spillere der er en del af Team Danmark-ordningen eller tilsvarende sportsordning i skolen.

TALENTARBEJDET – STRATEGISKE OVERVEJELSER (FORTSÆTTELSE)

TALENTSAMLINGER OG TRÆNING

– for dem der vil noget mere

I løbet af 2022 har vi søsat tre vigtige initiativer for at styrke vores talentudvikling:

1. Et talent- og trænerudviklingsprogram som sigter på at uddanne ikke kun en bredere masse af unge ambitiøse spillere i alderen 11-16 år, men også en bredere masse af trænere. Trænere og spillere deltager her i et forløb med gentagne samlinger, hvor der udover træning også bliver skabt diskussionsfora, seminarer og temadage omkring forskellige emner koblet til elitesport og bordtennis. Ydermere så sker udtagelsen til disse samlinger i samråd med en hel del klubtrænere, og lejren afvikles tæt i samarbejde med landsholdslejrene, så der skabes en rød tråd fra talentmassen op til ungdomslandsholdene.
2. Vi tilbyder supplerende talenttræning i Idrættens Hus to gange om ugen under ledelse af BTDKs landstræner-team. Til denne træning bliver man ikke udtaget, og der er ikke nogen formel grænse hverken ift. alder eller køn. I stedet er det spillerne som ansøger og motiverer hvorfor de vil deltage i en træning, der har til formål at supplere og tilbyde noget ekstra for unge talenter der gerne vil styrke op deres eksisterende træningstilbud i klubberne. På nuværende tidspunkt findes dette tilbud grundet begrænsede menneskelige og praktiske ressourcer kun på Sjælland, men målet på sigt er at stable en lignende træning på benene i både Fyn og på Jylland.
3. For at ændre en meget skæv kønsfordeling, hvor piger ikke udgør flere end ca. 12-15% af vores udøvere, har BTDK lanceret en pigeindsats hvor målet er at finde og tilbyde de piger, som ikke er en del af landsholdsarbejdet, kvalificerede træningssamlinger løbende under året. Flere af disse samlinger er blevet afviklet sammen med samlinger for landsholdspigerne. Dette for at skabe et stærkere fællesskab og en tydeligere profil for ambitiøse og målbevidste unge piger rundt om i Danmark.



VÆRDIER

For at kunne nå vores mål er det vigtigt at have en stærk og bæredygtig elitær kultur – noget som vi ikke tidligere har haft. Vi arbejder derfor dagligt med at opbygge dette. Værdierne vi arbejder efter kan deles op i to kategorier: hvad vi tror på som hold, og hvad vi tror på for vores træningsgrupper og miljøer.

Vores værdier er:

- ★ **Sammenhold:** vi gør hinanden bedre, også hvis det betyder at vi gør det mere udfordrende for hinanden. Vi skal have en intern konkurrence, men den skal ikke være på omkostning af fællesskabet og viljen at præstere bedre som et land.
- ★ **Udvikling:** træningen skal være med et konstant fokus på udvikling og forbedring, både af styrker og svagheder
- ★ **Respekt:** vi kan have holdninger til hvad andre gør, men fundamentalt har vi respekt for hinanden, lige som at vi har respekt for arbejdet og håndværket som vores sport kræver.

Ledestjerne i vores daglige træning og elite træningsmiljø er:

- ★ **Kvalitet:** Vi har samme krav til vores indsats som på hvert enkelt slag: høj kvalitet som gør at vi bliver svære at vinde over. For os er kvalitet ikke noget vi kan slukke eller tænde for – det er en livsstil.
- ★ **Vilje:** Det er gruppens og den individuelle spillerens motivation og målsætninger som sætter overliggeren.
- ★ **Kreativitet:** Vi formår at se kreative løsninger på problemstillinger, både inde ved og udenfor bordet.
- ★ **Individualitet:** Bordtennis er en individuel sport – hvor forskellen mellem individualisme og egoisme er af væsentlig betydning. Vi arbejder for at sætte den individuelle atlet i centrum, og give dem mulighed at finde sin spillestil og sin vej frem,
- ★ **Socialt ansvar:** Bordtennis er ikke kun en individuel sport – det er også en social sport, hvor det at indgå i en træningsgruppe er en betingelse for at opnå succes. Derfor er det vigtigt, at vi konstant arbejder med og udvikler spillernes sociale kompetencer, som er en lige så stor del af sporten som det tekniske, taktiske, mentale og fysiske.
- ★ **Fokus:** Når vi træner, så gør vi det med høj tilstedeværelse og bevidsthed om hvad vi arbejder med. Hvis hovedet ikke er med, så er kroppen ikke med.
- ★ **Selvtillid og tro:** Vi udstråler og lever med en tro på at det kan lade sig gøre, at blive en nation i verdensklasse. Vi kommer ikke med undskyldninger og skubber ansvaret for vores udvikling over på andre eller over på ting, vi ikke kan påvirke.



Idrættens Hus | Brøndby Stadion 20 | 2605 Brøndby
Telefon: +45 51 18 39 33 | btdk@bordtennisdanmark.dk