



## Basistræner

Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

<b>Tidsrum</b>	Lørdag den 25. maj, 2024 – kl. 10 - 17 Søndag den 26. maj, 2024 – kl. 10 - 17
<b>Sted</b>	BI Bordtennis, Gl. Agdrupvej 17-23, 9700 Brønderslev
<b>Underviser</b>	Claus Arnsbæk
<b>Materialer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Lærebog for Bordtennistrænere</b> <a href="#">Link</a> (udleveres på første kursusdag)</li><li>• <b>Trænerblokken</b> (udleveres på første kursusdag)</li><li>• <b>Træning af Parasport</b> <a href="#">Link</a></li><li>• <b>Gode idrætsmiljøer for piger</b> <a href="#">Link</a></li><li>• <b>ATK2.0</b> <a href="#">Link</a></li></ul>
<b>Forberedelse</b>	<u>Ingen</u> forberedelse - Kursisten kan med fordel orientere sig om kurset <a href="#">her</a> .
<b>Medbring</b>	Spilletøj, indendørs sko og bat. Desuden skal selv medbringes skriveredskab og blok.

### Forplejning

- **Lørdag:** Kaffe/te – Frokost – Frugt og vand – Eftermiddagssnack.
- **Søndag:** Kaffe/te – Frokost – Frugt og vand – Eftermiddagssnack.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

### Overnatning

Kursisten står selv for overnatning.

### Kontakt

Har du spørgsmål eller ønsker mere information – Kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen  
Tlf. 51 18 27 77 / mail: [pernille@bordtennisdanmark.dk](mailto:pernille@bordtennisdanmark.dk).

På dagen kontaktes underviser Claus Arnsbæk på tlf. 42 80 98 44



Bordtennis Danmark – Idrættens Hus – Brøndby Stadion 20 – 2605 Brøndby  
Tlf. +45 5118 3933– [btdk@bordtennisdanmark.dk](mailto:btdk@bordtennisdanmark.dk) – [www.bordtennisdanmark.dk](http://www.bordtennisdanmark.dk)