**Ansøgningsformular Bordtennis Danmarks supplerende talenttræning i Brøndby efterår 2024**

*NB: ansøgningen skal udfyldes af spilleren selv. Ansøgninger som er skrevne af træner/forælder kommer ikke at tages i betragtning!*

Oplysninger

Navn:

Alder:

Klub:

Ansvarlig træner i klubben:

Hvor gammel var du da du startede til bordtennis?

Hvilken/hvilke dage søger jeg til (man må gerne krydse for begge):

Mandagstræning kl. 17-20 [ ]

Onsdagstræning kl. 18.30-21 [ ]

## Styrker og svagheder som bordtennisspiller:

Beskriv venligst dine styrker og svagheder som bordtennisspiller i feltet nedenfor:

|  |
| --- |
|  |



Hvilke målsætninger har du med din bordtennis?

Uddybe hvad dine langsigtede målsætninger indenfor bordtennis er. Hvad er det der får dig til at slutte op til træning hver uge?

|  |
| --- |
|  |

Hvilken spillestil har du, og hvilket materiale (bat og træ) spiller du med? Hvorfor?

|  |
| --- |
|  |

Hvad drømmer du om at opnå indenfor bordtennis?

|  |
| --- |
|  |

Hvad tænker du at der kræves for at du skal højne dit niveau i det næste års tid?

|  |
| --- |
|  |

Hvorfor vil du være med til den her træning? Og hvad føler du at du kan bidrage med til en træningsgruppe?

|  |
| --- |
|  |

Vurdere dig selv på en skale fra 1 (ikke så god) til 5 (rigtigt god) ud fra følgende kriterier:

*Socialt*

|[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |

 1 2 3 4 5

*Teknisk*

|[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |

 1 2 3 4 5

*Mentalt*

|[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |

 1 2 3 4 5

*Fysisk*

|[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |

 1 2 3 4 5

*Taktisk*

|[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |

 1 2 3 4 5