



**BORDTENNIS DANMARK**

Bordtennis Danmarks ITC

Webinar om Internationalt Transitions Center for U19-  
spillere

# Dagsorden

1. Velkommen til mødet v. Puk Hvistendal, direktør i Bordtennis Danmark
2. Præsentation af ITC v. Magnus Mallander:
  1. Baggrund og begrundelse
  2. Input fra landsholdet: Anders Linds tanker
  3. Muligheder og fordele
  4. Tilbuddet til spillerne, mere detaljeret
  5. Ansøgning og kriterier for at komme i betragtning
  6. Kontakt til klubmiljø og ansvar hos de forskellige parter omkring spilleren
3. Åbent for spørgsmål

# Baggrund

- Talent og elitestrategien beskriver vores målsætning: at få flere spillere op på internationalt topniveau på seniorsiden. Historien viser, at det kræver at vi får vores unge spillere ud i udenlandske elitemiljøer i en relativt ung alder
- Derfor ser vi det som Bordtennis Danmark's opgave, at uddanne unge spillere (U15 og U19) og klæde dem på sådan, at de kan tage skridtet til udlandet.
- Vi vil hjælpe spillerne at blive professionelle – dvs. at de kan leve af at have sporten som sit job.
- Det kræver at de er i professionelle elitemiljøer, hvilket betyder:
  - Træningsgruppe på international eller europæisk topniveau
  - Adgang til forskellige former for sparring og spillestile at træne med
  - Relativt ung gennemsnitsalder på spillerne i gruppen – ca 20-22 år
  - Højt uddannede trænere.
  - Geografisk tæt på nogle af de ligaer som betaler bedst for deres spillere. Eksempel her er Tyskland, Frankrig, Polen mv.

# Baggrund

- Vores udfordring: danske spiller behøver komme ud i disse miljøer i en alder af 16-19 år, men mangler generelt niveauet (fysisk, taktisk, teknisk, mentalt) til at kunne håndtere denne tilværelse.
- Dette skyldes primært for stor forskel mellem den træning der foregår i professionelle elitemiljøer og den træning der foregår i klubmiljø i Danmark
- At sende spillere ud inden de er klare til det øger risikoen for frafald – at ikke sende spillerne ud indebærer at vi ikke får spillere på tilpas niveau for at konkurrere internationalt og fortsætte samarbejdet med Team Danmark.

# Løsningen: et internationalt transitionscenter

- Derfor vil vi oprette et internationalt transitionscenter i Idrættens Hus, med et specifikt formål i sinde: at facilitere en smidigere transition fra Danmark til udlandet, og hjælpe flere spillere på vej ud.
- Det handler ikke om at oprette Huset som et elitecenter for al bordtennis i Danmark – målsætningen om at få unge spillere til udlandet er uforandret. Vi har blot identificeret et nødvendigt mellemkridt.
- Målsætningen med ITC er, at øge mængden af unge danske spillere som kommer ud til internationale elitemiljøer, og derved på lang sigt få et større og stærkere seniorlandshold både for mænd og kvinder.

# Input fra Anders Lind



# Muligheder og fordele

- Vores største trænerkompetencer, ligesom netværket ud til Europa findes i Huset, hos og spillerne som har sin daglige gang i der – noget som spillerne i ITC får direkte gavn af og adgang til.
- Hvis vi ikke får flere spillere op på topniveau står vi ikke særligt stærkt den dag Groth/Lind stopper.
- Team Danmark satser fra 2025 mere på at understøtte indsatser for talenter som skal tage skridtet til elite – og oprettelsen af ITC er en satsning som Team Danmark bakker op om.

# Muligheder og fordele

- Unge spillere (U15) som vil øge sin træningsmængde temporært (grundet skoleferie, læseferie mv.) har et naturligt sted at tage hen til i Danmark.
- Spillerne som er en del af centeret kommer integreres i den eksisterende landsholdstræning og set-up, og dermed få mulighed at lære af vores bedste spillere. Mentorordninger bliver markant nemmere at facilitere.
- Der er en høj efterspørgsel blandt vores mest talentfulde unge spillere om at være en del af træningsgrupper med folk på samme alder, med lignende målsætninger og niveau – noget som vi ved giver store positive synergieffekter.



# Tilbuddet til spillerne

- 8 mulige træningspas om ugen i BTDK-regi. Nogle pas sammen med herrelandsholdet, 2 pas sammen med BTDK's supplerende talenttræning, nogle pas kun ITC-spillerne.
- Træningen og sparringen udenfor bordet favner over de fem fundamentale færdigheder som hver professionel spiller forventes beherske: taktiske, mentale, fysiske, sociale og tekniske.
- Vejledning omkring fysisk og mental træning samt kost/ernæring er en del af tilbuddet, og ekspertise kan inddrages ud fra individuelt behov.
- Udveksling/studieture med elitemiljøer i udlandet kan også forekomme.

# Tilbuddet til spillerne

- *Det er fuldt muligt at fortsætte at træne i sit klubmiljø efter optagelse – såfremt det gavner spilleren opmuntrer vi det også. Der er et minimumskrav om, at man deltager i 4 ud af 8 pas ugentligt, med en sportslig anbefaling at man deltager i 6 pas i ITC-regi, og træner 8 pas totalt.*
- Samtlige pas ligger om eftermiddag/aften. Grundet en høj mængde bordtennisspecifik træning om eftermiddagen anbefales spillere at prioritere fysisk træning, skolearbejde eller lignende hvis man har morgentræning.
- Bordtennis Danmarks tilknyttede trænere leder træningen og er spillernes primære træner og speaking partner. Trænerne i ITC har et *ansvar for at følge spillerne både inde ved og udenfor bordet, samt for at være i løbende dialog med udpeget klubmentor.*

# Ugen i ITC



- Mandag: 15-17: Træning samtidig med herrelandshold  
17 – 18: Hvile + mad for ITC-spillere. Talenttræning starter  
18 – 20 : Træning sammen med talenttræning.
- Tirsdag: 15 – 17: Træning samtidig med herrelandshold  
17 – 18: Hvile + mad  
18 – 20: Træning, kun ITC-spillere
- Onsdag: 15 – 17: Fysisk i TD styrkelokale efter eget program eller bordtennis.  
17 – 18.30: Hvile + mad  
18.30 – 21.00: Træning sammen med talenttræning
- Torsdag: 15 – 17: Træning samtidig med herrelandshold  
17 – 18: Hvile + mad  
18 – 20: Træning, kun ITC-spillere
- Fredag: Fri eller egen træning. Ofte rejse til stævne/ligakamp.

# Hvordan kommer man ind? Kriterier mv.

- Man ansøger for at komme i betragtning (se [skabelon](#)). Skal være undertegnet af spiller, forælder samt klubleder (formand, hovedtræner mv.)
- Ved ansøgning skal spilleren redegøre for sin karriereplan i de næste tre år, inklusive deres plan for at komme til et træningsmiljø samt ligasystem i udlandet.
- Retter sig til spillere i alderen 16 til 19 år (gymnasiealderen) som går i efterskole /gymnasiet eller har planer om at starte ved næste mulige lejlighed.
- Man behøver ikke være en del af nogen landsholdstrup for at komme i betragtning. Spillere på landsholdet er heller ikke nødt til at søge ind – dette er et tilbud og en mulighed, ikke noget man "skal".
- Der kan være maksimalt 8 spillere i træningsgruppen i det første år. Spillere bliver udvalgt på baggrund af ansøgning, karriereplan, engagement, villighed at investere samt resultater.

# Kontakt til klub og hjemmemiljø



- I sin ansøgning skal spilleren opgive en kontaktperson/mentor fra egen klub, som skal være til rådighed for løbende kontakt og evalueringssamtale med spilleren samt trænerne i ITC. Dette for at sikre sammenhæng mellem klub, ITC og spilleren, og for at spilleren skal have nogen at vende sig til udenfor ITC, som er med til at varetage spillerens specifikke interesser.
- Efter godkendt ansøgning forpligter spilleren sig til:
  - At deltage regelmæssigt, og minimum 4 gange ugentligt, i træningen i ITC;
  - At følge BTDK's ledestjerner og acceptere de værdier som gælder for miljøet;
  - Afvikling af regelmæssige karrieresamtaler som omhandler bordtennis, arbejde og uddannelse;
  - At være i regelmæssig dialog med ansvarlige trænere både inde ved og udenfor bordet;
  - At betale en træningsgebyr på 1000 kr/måned når man er en del af ITC.

# Hvilket ansvar har de forskellige parter?

## **Forbundet forpligter sig til at:**

- Sørge for trænere med tilpas kompetence.
- Træningsoplæg og Spillervejledning
- Sparring og spillersamtaler
- Hal, bolde og andet materiale
- Facilitere et fungerende sammenhæng mellem skole og sport

## **ITC-trænerne forpligter sig til at:**

- Følge spillerne og hjælpe med at identificere individuelle udviklingsområder
- Afholde udviklings- og karrieresamtaler med spilleren, spillerens forældre samt kontaktperson min. én gang om året.
- Være fleksibel omkring og indforstået med spillerens skolehverdag

## **Spilleren/familien forpligter sig til at:**

- At deltage i træningen fuldt ud (ud fra træners anbefalinger)
- Transport til/fra træning.
- Evt. bopæl – med hjælp fra forbund med netværk mv.
- Udarbejdelse og opfølgning af karriereplan sammen med træner

## **Klubben via klubmentor forpligter sig til at:**

- At godkende og bakke op om spillerens deltagelse i ITC.
- Have et supplerende træningstilbud på hjemmebane til spilleren
- Tilmelde til stævner, liga mv. og sørge for licens
- Sørge for coaching ved stævner i og udenfor Danmark.

# Hvornår starter ITC op?

- Planlagt at starte fra d. 1. september 2024.
- Spillere som ved optagelsestilfældet er U16-spillere kan efter to år få sin kontrakt forlænget i et år, afhængig af skolesituation mv.
- Spillere som får afslag på sin ansøgning i 2024 er meget velkomne at søge igen ifm. sæsonstart i 2025. Der er én ansøgningsproces om året, som følger den regulære bordtenniskalender. Mulighed for at ansøge til sæsonen 2025-2026 åbner foreløbig i januar 2025.