

# Fremtidens Trænere Camp



Fremtidens Trænere Camp er for unge trænere og hjælpetrænere (U19), som allerede har været lidt i gang med trænergerningen i et stykke tid.

Campen arbejder videre med indholdet fra bl.a. BTDK's Juniorkursus.

Campen er opdelt med 3 fokusområder:

1. Teori: Pædagogik, psykologi, trænerrolle og ledelse.
2. Teknik, fejlretning, træningsformer.
3. Undervisning/træning af spillere.

Hvert område dækkes af ca. 6 timer, så der samlet er ca. 18 timers undervisning/praktik.

#### Tidspunkt:

Mandag d. 5. august kl. 11.00 til

Onsdag d. 7. august kl. 17.00.

Deltagerne kan **"gratis"** være en del af Sommercampen i Hald Ege frem til torsdag d. 8. august kl. 17.00. Hvor man kan være enten sparring eller hjælpetræner.

#### Sted:

Hald Ege Idrætscenter

Birgittelystvej 2

8800 Viborg

#### Underviser:

1-2 instruktører vil stå for undervisningen.

#### Pris:

1500,- kr. pr. deltager, alt incl.

#### Tilskud:

En del kommuner giver tilskud til træneruddannelse.

#### Tilmelding:

Via bordtennisportalen senest 15. juli.

Evt. via mail.

#### Overnatning:

Overnatning vil foregå i hallen, hvor man selv medbringer madras mv.

Ønskes anden overnatning, så kontakt os.

#### Program – vejledende:

Hver dag vil der være ca. 2 timers teori.

Ca. 2 timer i hallen, hvor der arbejdes med teknik, træning, fysisk træning mv.

Ca. 2 timer i hallen, hvor der arbejdes som hjælpetræner med unge spillere.

#### Forplejning:

Der serveres frokost, aftensmad og morgenmad fra mandag middag til onsdag middag.

Deltagere, der bliver en dag ekstra får også mad der.

#### Medbring:

Papir, blyant, Computer, træningstøj, bordtennis udstyr og ting til overnatning.

#### Kontaktperson:

Lars-Henrik Sloth, tlf. 60 66 77 00

E-mail: [lhsloth@post.tele.dk](mailto:lhsloth@post.tele.dk)

#### Bordtennis Danmark:

Pernille Knudsen, tlf. 51 18 27 77

E-mail: [pernille@bordtennisdanmark.dk](mailto:pernille@bordtennisdanmark.dk)