



Pigeindsats

Halvårsrapport juni 2024

Pigeindsatsen Bordtennis Danmark – halvårsrapport juni 2024

Bordtennis Danmark har en strategi for 2022-2025, der består af fire spor. Spor 1 fokuserer på vækstteams og klubudvikling. En central indsats i klubudviklingen er rettet mod piger i de danske bordtennisforeninger. Pigeindsatsen har nu været i gang siden 2022, hvor Bordtennis Danmark har eksperimenteret med forskellige tiltag og indsamlet værdifuld viden om de piger, der har deltaget i forskellige arrangementer, fra nybegyndere til landsholdsniveau, i alderen 7-19 år. Målgruppen har den sidste sæson været fokuseret på nybegyndere og op til 1700 i rating, da der i forvejen har været planlagt tiltag til landsholdsspillerne.

Siden starten af pigeindsatsen har det været en klar politisk ambition hos BTDK at forbedre bordtennissportens tilbud til piger markant. Samtidig ønsker forbundet at få mere indsigt i, hvad der fungerer, og hvad der kan forbedres fremadrettet. På baggrund af dette har der været en række møder mellem pigefokus-klubberne og pigekoordinatoren.

Klubudvikling:

I det første halve år er der blevet arbejdet på at få samlet pigefokus-netværket, herunder at få opsat en række møder til planlægning og opstart af pigeligaen, hvor opdelingen af en B-række og A-række satte arbejdet i gang. Der blev afholdt onlinemøder med pigenetværket, bestående af repræsentanter fra:

Holbæk bordtennisclub

Allerød bordtennisclub

Greve bordtennisclub

BTK Midtjylland

Brøndby bordtennisclub

Amager bordtennisclub

Roskilde bordtennisclub

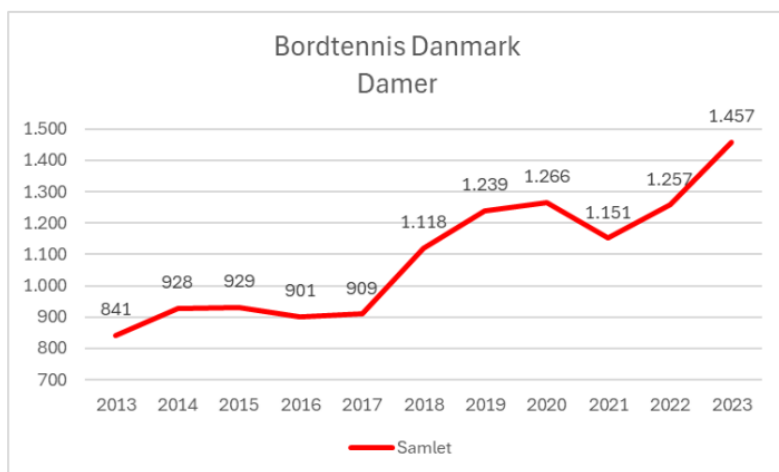
OB bordtennis

SISU MBK

Møderne er blevet afholdt d. 11. september 2023, d. 6. december 2023, d. 31. januar 2024 og d. 13. maj 2024. På baggrund pigenetværksmøderne, blev der dannet et pigekoordineringsudvalg, bestående af en pigeansvarlig fra Amager BTK, Greve BTK, BTK Midtjylland og BTDK pigeordinator, som har haft møder d. 3. juni 2024 og 25. juni 2024.

Kort status for kvinder/piger i bordtennis:

Vi ser en generel stigning i antallet af kvindelige bordtennisspillere over tid, dog er det vigtigt at være opmærksom på, at dette i høj grad skyldes en stigning i kvindelige 60+ spillere. Vi ser desværre en lille nedgang i pigespillere fra 279 i 2021 til 266 i 2023 i alderen 0-18 år.



Spør 1: Klubudvikling og pigeindsats

I samarbejde med pigenetværket, er der i sæson 23/24 blevet påbegyndt en pigefokus-klub certificering. Pigefokus-klub certificeringen kan blandt andet hjælpe klubberne med at styrke deres indsats for pigernes deltagelse i sporten, øge deres omdømme og tiltrækningskraft, samt få adgang til ressourcer og støtte til at fortsætte deres arbejde på dette område igennem et pigefokus-netværk.

En klub kan blive certificeret som "Pigefokus-klub" hvis nedenstående krav er opfyldt:

- Klubben arbejder aktivt og positivt for flere piger i sporten.
- Pigerne har faste træningstider.
- Træneren er uddannet træner.
- Klubben har som minimum 1 pigeansvarlig, som øger bevidstheden om pigernes behov.
- Klubbens pigeansvarlige deltager aktivt i et pigeklub-netværk.
- Klubben er min. 1 gang om året arrangør eller medarrangør i en pigedag eller camp.



Punkterne står uddybet i dokumentet "Pigefokus-klub Certificeringskrav" som kan findes på Bordtennis Danmarks hjemmeside (bordtennisdanmark.dk).

Pigefokus-klub certifikatet er gyldigt i perioden BTDKs Pigeindsats kører til og med 2025. Det er BTDKs Pige koordinator som har det overordnede ansvar for at have opsyn med klubbernes opfyldelse af kravene, dog forventes det, at klubberne også selv tager ansvar for at opfylde kravene.

Spor 2: Træner- og talentudvikling

Der har fra pigeklub-netværket været et ønske om at styrke udviklingen af pigetrænere. Dette ønske har der været fokus på, når der er fundet trænere til pigedage og camps. Både så de deltagende piger har nogle at se op til, men også for at udvikle trænere og skabe et godt miljø for pigerne. Det vurderes som vigtigt at udvikle trænerens kompetencer yderligere igennem undervisning i det gode trænermiljø for piger. Der vil i sæson 24/25 igangsættes projekt "Pigetræneruddannelse" herunder hvordan det kan implementeres under uddannelserne i Bordtennis Danmark.

Sport 3: Camps og arrangementer for piger

Gennem nedenstående initiativer har Bordtennis Danmark forsøgt at skabe et engagerende miljø, hvor piger fra hele landet kan udvikle deres færdigheder, få nye venner og blive en del af et stærkt fællesskab.

Pigedage:

Der er blevet udarbejdet et fælles materiale for Pigedage, som kan findes på Bordtennis Danmarks hjemmeside: Bordtennisdanmark.dk.

Herunder er en liste med de tre afholdte pigedage for sæson 23/24.

Allerød, d. 4. november 2023: 16 piger fra otte forskellige klubber deltog, herunder Allerød, Virum, Holbæk BTK, Gladsaxe, Brønshøj, Roskilde, Amager og Kildeskove. Træningen blev ledet af Anja Beck Jensen med assistance fra hjælpetrænerne Mille Marie Birkmose Søndergaard og Laura Bruun Harder. Arrangementet var åbent for piger på alle niveauer.

Midtjylland, d. 20. april 2024: Her deltog 8 piger fra fem klubber: BTK Midtjylland, Sjælland Bordtennisklub, BTK Viby, Viborg Bordtennis og OB Bordtennis. Trænerne Line Tækker Tarbensen og Malene Kaag sørgede for en inspirerende træning for alle niveauer.

Holbæk, d. 5. maj 2024: Arrangementet var specifikt for begyndere og tiltrak 12 piger fra fire klubber. Træningen blev varetaget af én hovedtræner og to hjælpetrænere.

Camps, Workshops og Webinar:

Bordtennis Festival 2023: En todages workshop, der samlede piger fra hele landet til socialt samvær og hygge. Herunder var der opsat forskellige konkurrencer og spørgeskemaundersøgelser for at blive klogere på pigernes træning og motivation.

Pigecamp i uge 7: Planlagt med Michelle Als Christiansen på Brøndby Stadion, men desværre aflyst grundet for få tilmeldte.

Senior DM: ETTU støttede pigeindsatsen med en særlig opmærksomhed på #Womensday.

Webinar med Stephanie Y.M. Jensen, 15. april 2024: Et inspirerende online seminar omkring det gode pigemiljø, der gav værdifulde indsigter til deltagerne.

Pigeliga B-række:

- Afholdt i Greve (Øst): 6 hold tilmeldt.
- Afholdt i Midtjylland (Vest): 4 hold tilmeldt.
- Afholdt i Allerød (Øst).
- Afholdt i OB (Vest).
- Slutspil afholdt i OB (Herunder med medaljer).

Pigeliga A-række:

- Afholdt som i stævne i Trelleborg, Slagelse (Medaljer): 6 hold tilmeldt.

Pigefokus-klub certificeringer:

- Amager Bordtennisklub d. 27. februar 2024.
- Allerød Bordtennisklub d. 12. marts 2024.
- Roskilde Bordtennisklub d. 18. marts 2024.
- Holbæk Bordtennisklub d. 11. april 2024.
- BTK Midtjylland d. 10. juni 2024.

Ønsker din klub at blive certificeret som Pigefokus-klub? Eller ønsker I blot at høre mere om konceptet, så kontakt pigekoordinator Emma Madsen.

Spor 4: SFO- og Skolesamarbejde

Bordtennis Danmark samarbejder med forskellige koordinerede indsatser vedr. skole og SFO for både piger og drenge. Dette for at give klubberne lette redskaber at gå i dialog med deres lokale skoler. Formålet er at rekrutterer nye medlemmer samt skabe nye metoder til at træne bordtennis på i klubberne for at koblingen mellem det der opleves ved skolebesøg, ligner det man møder i klubben på det første hold, man starter på.

FIT FIRST: Højintens træning

Bordtennis Danmark har indgået en aftale med Syddansk Universitet (SDU), Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund (DIF), herunder 23 andre specialforbund, for at blive en del af det stærke partnerskab, som har udviklet det unikke FIT FIRST-koncept. Konceptet kombinerer viden og erfaring inden for forskning, undervisning, læring og aktivitetsudvikling inden for idræt på en enestående måde. Bordtennis Danmarks materiale indeholder høj intensive aktiviteter, med fokus på høj puls i en lektion, med afsæt i vores egne SUKIRU Challenges, blandt andet for at vise børnene, hvor udfordrende og sjov bordtennis kan være. FIT FIRST-konceptet bliver i øjeblikket testet rundt om på de danske folkeskoler, og det vil senere blive tilbudt i et større omfang på folkeskolerne.

Formålet med samarbejdet er, at FIT FIRST skal være med til at udbrede interessen for sporten og rekruttere flere spillere til de lokale bordtennis klubber samt give klubberne ny inspiration.

Dansk Skole idræt: Bordtennis for hele klassen

Bordtennis Danmark har indgået et samarbejde med Dansk skoleidræt, hvor der i fremtiden vil blive sat mere fokus på Bordtennis i idrætstimerne. Herunder med indspark fra SUKIRU Challenges. I 2024 har der været afholdt testforsøg i både Gentofte, Hvidovre og Brøndby for en masse elever.

BTDK's pigeindsats aktiviteter i sæsonen 2024/2025:

Efter en evaluering med pigefokusklubberne var der god feedback på Pigerækkens B-række, men der var et stort ønske om, at pigerne fik lov til at spille flere kampe. Derudover var der et ønske om, at A-rækken i fremtiden skal have et andet format og være for piger med 1700 rating og derunder. *(Se beskrivelse og datoer for Girls Open herunder).*

Den kommende sæson vil byde på:

Girls Open:

I stedet for den tidligere sæsons A-række afholdes der "Girls Open" og anses som et stævne-format: (Girls Open afvikles med inspiration fra formatet til "Amager/Greves Pigekampdag"): Spillerne inddeles i grupper ud fra aktuel rating. De højest ratede i samme gruppe, de næst højeste i den næste gruppe osv., så alle får så lige kampe som muligt. I grupperne spiller alle mod alle. Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver pulje. Der spilles bedst af 5 sæt. Piger med 1700 rating og derunder inviteres. (Det vil sige, at tidligere B-række piger også kan deltage). Klubben, som afholder Girls Open, modtager indtægterne for Girls Open. Bordtennis Danmark modtager kun billetgebyret. Arrangøren har ansvaret for indtastning af resultater på Bordtennisportalen.

Datoer for Girls Open:

Lørdag d. 16. november 2024 i Amager BTK

Lørdag d. 17. maj 2025 i Jylland *(evt. Midtjylland)*.

Pigerækken:

(Tidligere kendt som B-rækken i pigeligaen):

I den kommende sæson vil Pigeligaen skifte navn til Pigerækken. Dette er gjort for at imødekomme den niveau-forvirring, der kan opstå ved ordet "liga". Pigerækken er for pigespillere, som er begyndere, hvilket betegnes som 1200 rating og derunder. Der er ingen maks. alder for deltagelse.

Pigerækken vil i sæson 24/25 have et nyt koncept, hvor spillere kan tilmelde sig enkeltvis og blive sammensat med en spiller fra andre klubber i regionen. Holdets navn vil f.eks. være "Jylland 1", "Jylland 2" osv. Dette er for at imødekomme de piger, som måske står alene i en klub, men ønsker

at deltage i pigerækken. Dette skulle gerne give muligheden for, at der kan blive oprettet flere hold, og pigerne kan få spillet flere kampe. Hvis klubben selv, uden hjælp fra andre klubber, kan oprette et eller flere hold, skal holdet oprettes under klubbens navn (f.eks. Allerød 1 og Allerød 2).

Der spilles med 2-mands hold, 2 singler og 1 double. Der må gerne skiftes ud i doublen, hvilket gør det muligt at have en 3. spiller med. Alle rækkerne vil blive afgjort på dagen, og der vil blive givet en pokal til vinderholdet. Det er forventningen, at det nye koncept vil give mulighed for at oprette en række både vest og øst for Storebælt. Ved stor tilmelding kan det blive nødvendigt at opdele en række i to niveaudelte puljer. Som udgangspunkt afvikles 4-6 holdkampe på kampdagen. Som følge heraf kan spillekonceptet variere fra gang til gang og vil blive fastlagt, når antallet af tilmeldte hold er kendt. Konceptet muliggør en tilmelding, hvor holdene ikke nødvendigvis deltager i alle kampdagene. (Dog vil holdene som udgangspunkt skulle tilmelde sig alle dagene).

Ved afmelding af hold vil klubben/klubberne ikke modtage en bøde, da holdet kan være sammensat af forskellige piger, og det kan være en barriere for tilmelding i første omgang. Der skal gøres en aktiv indsats for at få så mange piger tilmeldt som muligt.

Startgebyr: 309 kr. pr. hold jf. takstbladet.

Kampene vil blive defineret på Bordtennisportalen. Vi informerer omkring dette, når vi har et overblik over tilmeldingen.

Der vil blive afviklet to kampdage før jul og to kampdage efter jul. Kampdagene er valgt på dage, som allerede står som DT-spilledage. (Der kan evt. afholdes en femte kampdag, hvor regionerne mødes og spiller mod hinanden. Denne kampdag kan evt. afvikles i Odense eller andet sted på Fyn). (Se datoerne for spilledagene herunder). Ved yderligere spørgsmål henvises til reglementet.

Datoerne for afvikling af pigerækken:

Ved tilmelding til pigerækken, skal klubberne angive om de kan være arrangør af rækken og hvor mange borde de råder over. Der spilles kun på én af de to datoer i en weekend. Om det bliver afviklet lørdag eller søndag afhænger af klubben, som kan afvikle rækken.

To spilledage før jul:

26.-27. oktober 2024 i øst og vest. Sidst tilmelding d. 4. okt. 2024

7.-8. december 2024 i øst og vest.

To spilledage efter jul:

5.-6. april 2025 i øst og vest

10.-11. maj 2025 i øst og vest

Kommende pigedage:

Midtjylland:

19. oktober 2024

8. februar 2025

19. april 2025

(Her er der plads til flere. Klubberne er velkomne til at kontakte pigeadministrator på mail:

em@bordtennisdanmark.dk ved interesse).

Skoleindsatser:

FIT FIRST og samarbejde med Dansk Skoleidræt, med henblik på at rekruttere nye drenge- og pigespillere (læs om de to samarbejder længere oppe).

Prioriteringer for 2024/2025 på baggrund af onlinemøder med pigenetværket:

Ønsker som er igangsat:

Flere spilledage for pigerækken.

Flere pigedage i Jylland.

Et pigetrænermodul i træneruddannelsen.

Pigeadministrator Emma Maden vil i perioden 1/7-24 til 31/1-2025, være på udveksling i Norge i forbindelse med sit studie. I denne periode vil Pigeadministratoren gå ned i timer, men vil stadig være tilgængelig på mail, opretholde en dialog med klubberne og afholde online netværksmøder. Vi er dog rigtig glade for at kunne fortælle, at Pernille Knudsen, BTDK udviklingskonsulent, vil overtage de timer som Emma går ned med, hvilket betyder, at det vil være Pernille som fysisk er til stede til diverse pigearrangementer i perioden.

Emma Madsen

BTDK Pigeadministrator