

Februar 2025

BORDTENNIS  
DANMARK ✓

# Anbefalinger til bordtennisfaciliteter



## Indhold

Anbefalinger fra Bordtennis Danmark – skab de bedste rammer for bordtennis .....	2
1. Spilleareal og borde .....	3
2. Lys (Antal lux på lys) .....	5
3. Gulvtyper .....	6
4. Væggenes baggrundsfarve .....	7
5. Loftets farve .....	8
6. Plads til trænere og holdkammerater .....	9
7. Opbevaring .....	10
8. Forhold for parabordtennis .....	10
9. Tilskuerforhold .....	11
10. Klubmiljø .....	12
11. Gode eksempler .....	12

# Anbefalinger fra Bordtennis Danmark – skab de bedste rammer for bordtennis

Bordtennis er en sport, der kombinerer fart, fokus og præcision. Det er en disciplin, der kræver optimale rammer for at udfolde sit fulde potentiale – fra hyggespil i klubberne til intense internationale konkurrencer. Selvom bordtennis stadig af nogen opfattes som en kældersport, viser erfaringen, at de kommuner og klubber, der prioriterer gode faciliteter, opnår mere aktive og tilfredse medlemmer, stærkere fællesskaber og øget tilslutning.

For at støtte klubber, kommuner og fonde i arbejdet med at skabe bedre forhold for bordtennis, har Bordtennis Danmark udarbejdet en række anbefalinger. De skal hjælpe jer med at fremme sikkerhed, spilleglæde og professionelle standarder for både spillere og tilskuere.

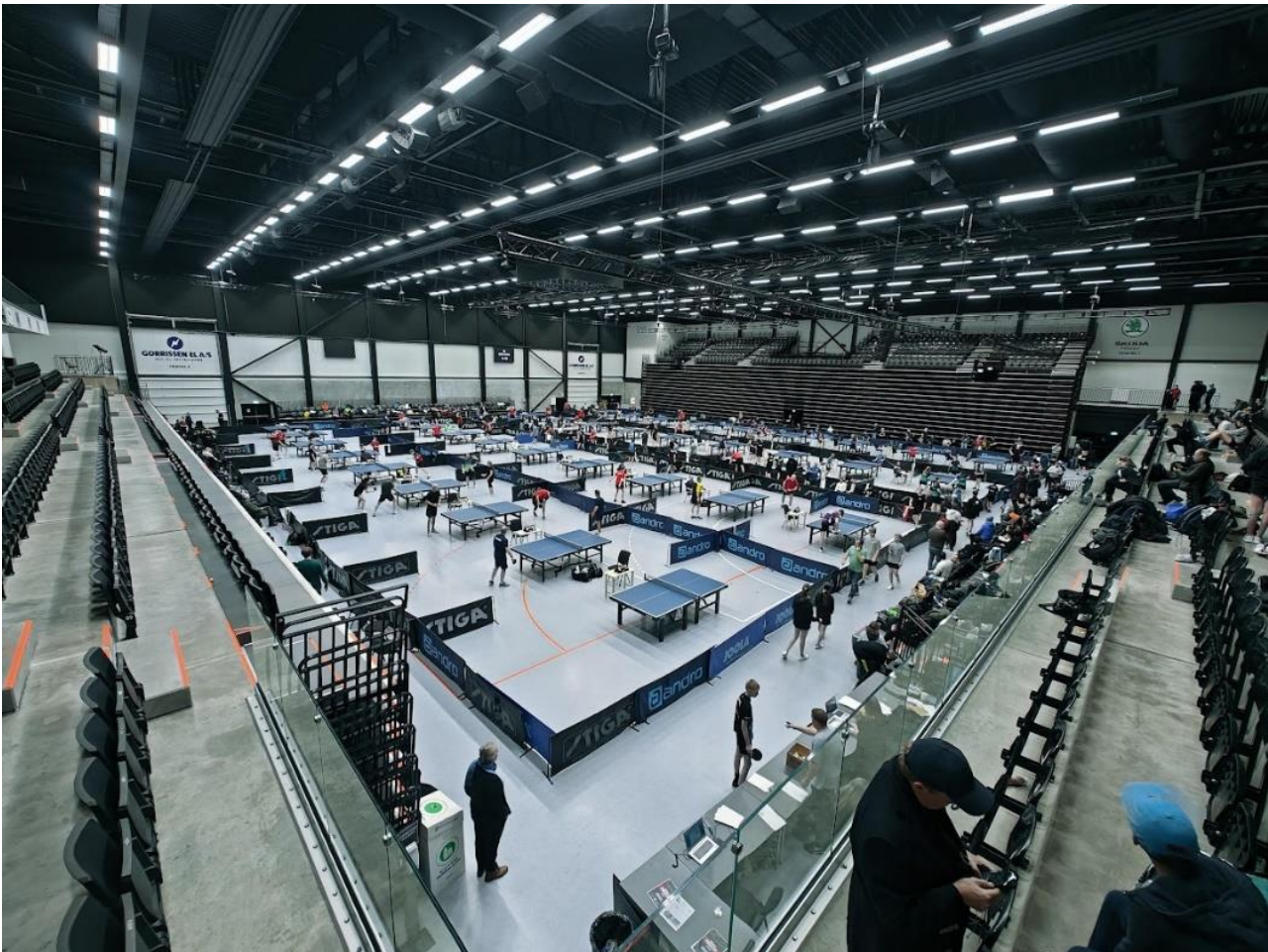
Hvem kan bruge anbefalingerne?

- Klubber og foreninger: Når I skal opgradere eller modernisere jeres lokaler.
- Kommuner: Når I planlægger eller etablerer nye bordtennisfaciliteter.
- Fonde: Som ønsker at støtte projekter, der løfter bordtennisfaciliteter og -miljøer.

Vi takker Mark Zebitz fra Hillerød Bordtennis for de flotte billeder, der illustrerer vores anbefalinger. Bemærk, at nogle billeder går igen, da de fremhæver flere forskellige aspekter af de optimale forhold for bordtennis.



# 1. Spilleareal og borde



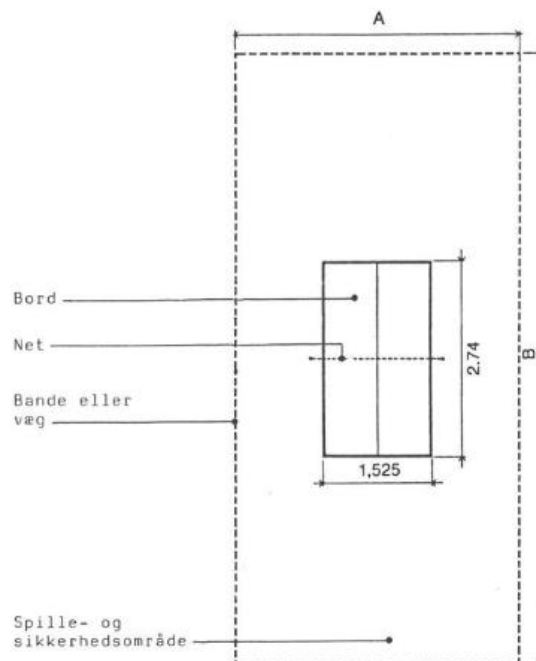
Spilleareal	Bredde (m)	Længde (m)	Højde (m)
Internationale mesterskaber/landskampe	7,0	14,0	5,0
Turneringer/stævner/elitedivision	7,0	14,0	3,5
Øvrige rækker og træning	5,0	10,0	2,5

Når der etableres flere baner, adskilles disse ved hjælp af bander, hvis højde er minimum 0,75 m.

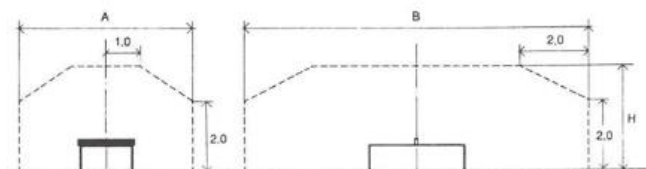
Borde	Længde (m)	Bredde (m)	Højde (m)
Almindeligt bord	2,74	1,525	0,76
Minibord	2,40	1,30	0,69

Der anbefales et minimum på 6 borde pr. spillested for at sikre en effektiv og bæredygtig klubdrift. For mange klubber vil 6 borde dog være utilstrækkeligt, afhængigt af medlemsantal og aktivitetsniveau. Derfor anbefaler vi omkring 12 borde for større klubber med ungdomstræning.

**Måldetaljer**



**Mindste indvendige profil**

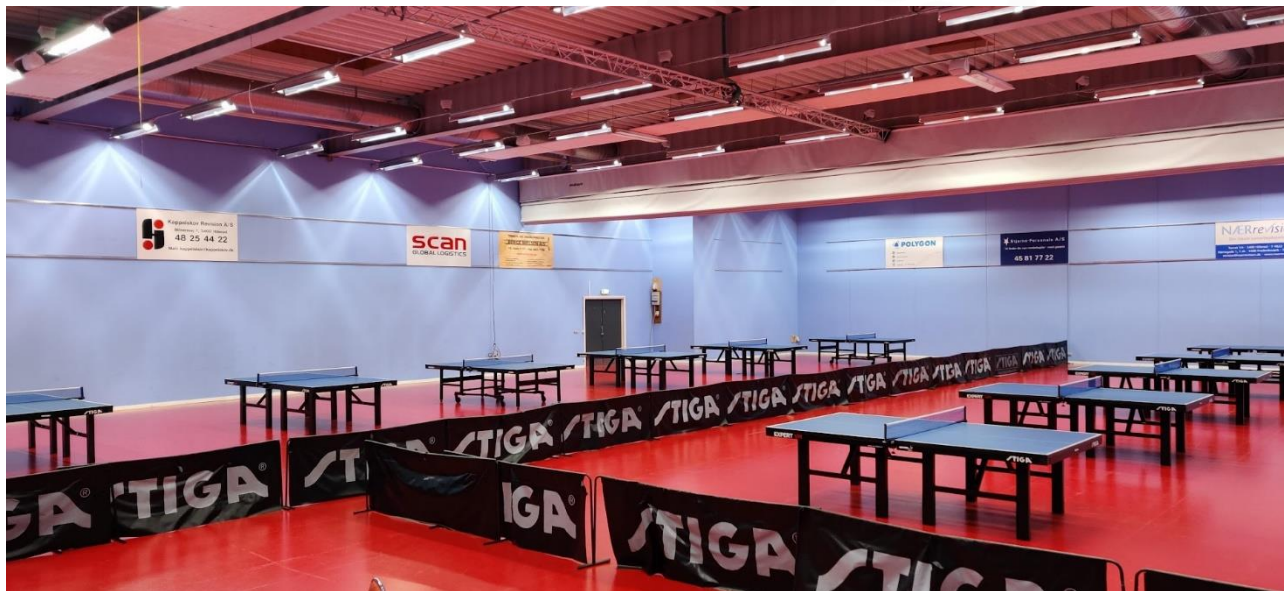


Her er en liste over godkendt materiel fra det internationale bordtennisforbund, ITTF:

<https://equipment.ittf.com/#/equipment/tables>

På denne side er det muligt at købe godkendte ITTF-borde fra vores hovedsponsor Butterfly: <https://butterflyshop.dk/shop/borde-249c1.html>

## 2. Lys (Antal lux på lys)



Kategori	Over bordet (lux)	Omkring bordet (lux)	TV (lux)
Træning/motion	400-500	400-500	1000
Konkurrence/elitedivision	750	750	1000
Danmarksturnering	400	400	1000
Internationale turneringer /landsholds-træning	1000	1000	1000

Det bør sikres, at spillere ikke generes af direkte sollys. Lokaler med vinduer bør være udstyret med persienner, gardiner eller anden form for afskærmning.



### 3. Gulvtyper



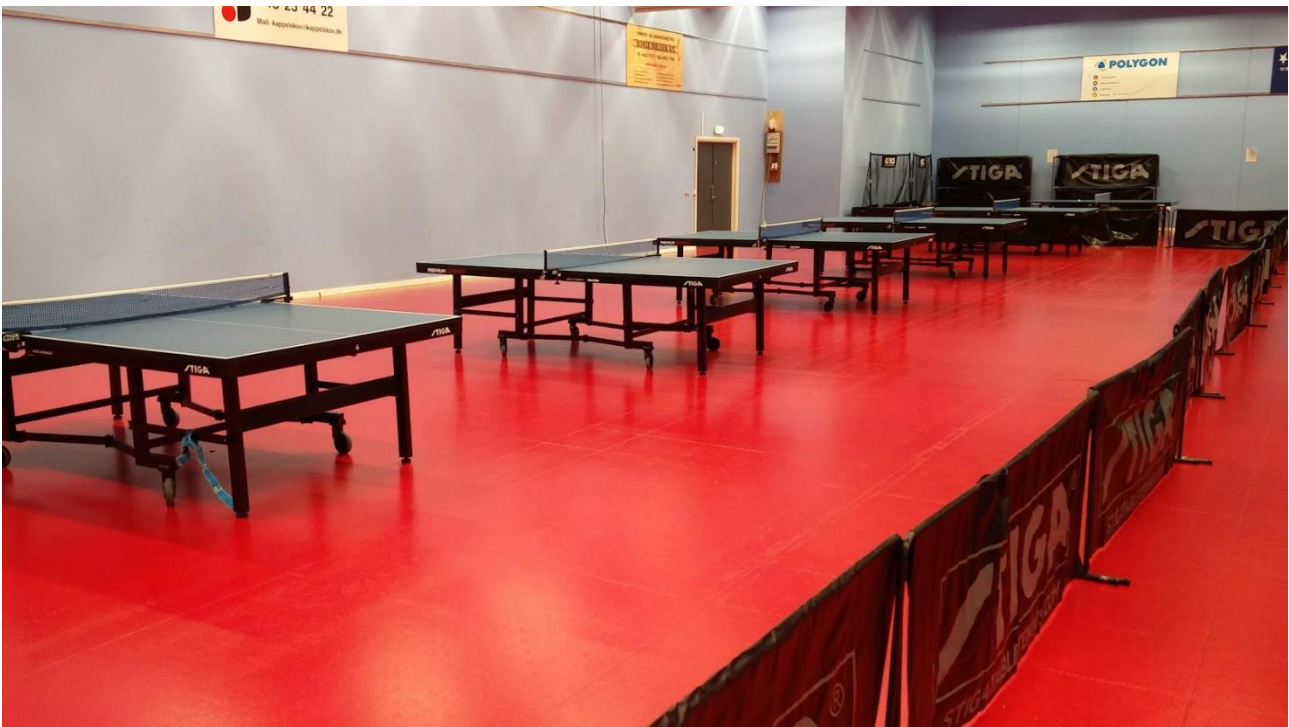
**Krav:** Skridsikkert, stødabsorberende og jævnt gulv. (Taraflex, Gerflor etc. er krav til internationalt og bordtennisliga niveau.)

**Materialer:** Typisk anvendes sportsvinyl, PVC eller specialfremstillet træ med sportslak. Internationale turneringer foretrækker ofte ITTF-godkendte underlag, som sikrer optimale forhold.

**Farve:** Gulvet bør have en mat overflade og en farve, der står i kontrast til bolden (normalt rødt eller blåt).

Disse minimumskrav sikrer både sikkerhed og spilleglæde for spillere på alle niveauer, fra amatør til professionel.

## 4. Væggenes baggrundsfarve



### Farvetone:

Væggene skal have en ensartet, mat farve, der ikke reflekterer lys. Farven skal stå i kontrast til bordtennisbolden (hvid eller orange). Typiske anbefalede farver er:

- Grøn
- Blå
- Grå

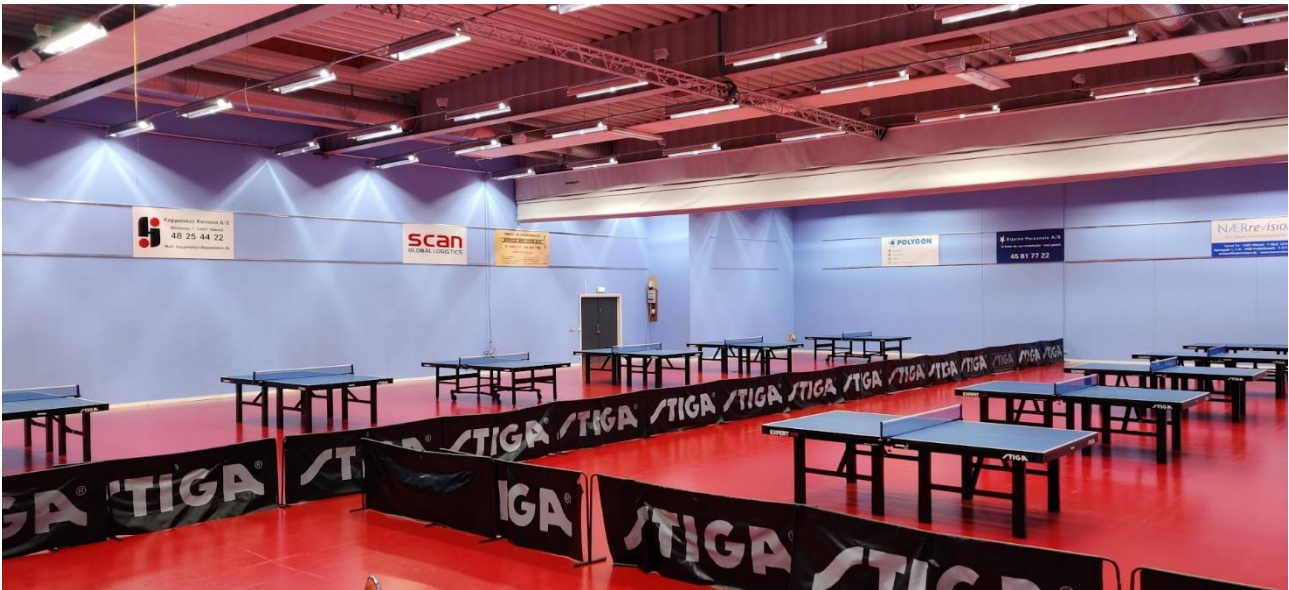
### Undgå:

Lyse farver (hvid, beige eller lysegrå), da de kan gøre det svært at se bolden tydeligt.

Skinrende eller reflekterende overflader, der kan blænde spillerne.



## 5. Loftets farve



### Farvetone:

Loftet bør også have en ensartet, mat farve, typisk lysere end væggene for at reflektere lys jævnt uden blænding.

Anbefalet farve:

- Lysegrå eller mat hvid.

### Kontrast og harmonier:

Sørg for, at farverne i lokalet ikke skaber visuelt kaos, hvilket kan distrahere spillere og tilskuere. Vælg farver, der harmonerer, men samtidig fremhæver spillets centrale elementer: bordet, bolden og spillerne.

## 6. Plads til trænere og holdkammerater



Der skal være en siddeplads eller en opstilling (max 6 stole) ved enden eller ved siden af hver bane, hvor trænere og holdkammerater kan opholde sig uden at forstyrre spillet. Omkring 1-2 meter ekstra plads uden for baneområdet er ideelt.

## 7. Opbevaring

Hvis lokalet ikke er et dedikeret bordtennislokale, anbefales det at etablere aflåst opbevaring i direkte tilknytning til hallen og uden niveauforskel. Opbevaringsarealet skal som minimum kunne rumme det antal bordtennisborde, der kan klappes sammen og opbevares i hallen. Dertil skal der være plads til bænke, som passer til det antal borde, samt aflåste højskabe (1-2 stk.) til opbevaring af bolde, net og pointtavler.

Et sammenklappet bord fylder ca. 60 cm (bredde) x 170 cm (højde) x 140 cm (længde). Det er vigtigt at tage dette i betragtning ved planlægning af opbevaringspladsen, da mange undervurderer behovet.

For at der er god plads til bordene, bør opbevaringslokalerne for klubber med seks borde være 10-15 kvadratmeter. Og for klubber med 12 borde være 20-25 kvadratmeter.

## 8. Forhold for parabordtennis



For at sikre tilgængelighed og optimale forhold for parabordtennis anbefales følgende:

- **Ramper:** Der skal være ramper til hallen for at sikre adgang for kørestolsbrugere.
- **Handicaptionletter:** Faciliteterne skal være tilpasset personer med handicap.



- **Handicapparkeringspladser:** Der skal være tilstrækkelige parkeringspladser reserveret til personer med et handicap.

## 9. Tilskuerforhold



Ved stævner og andre arrangementer har vi følgende anbefalinger til tilskuerforhold:

**Afstand:** Tilskuerområder bør være placeret mindst 5 meter fra spilleområdet for at undgå forstyrrelser.

**Kapacitet:** Afhænger af niveauet for konkurrencen, men større turneringer kræver tribuner med godt udsyn og kapacitet til flere hundrede tilskuere.

**Faciliteter:** Siddepladser med klart udsyn, god ventilation og passende belysning. For internationale turneringer kræves også adgang til storskærme, hvis det er relevant.

## 10. Klubmiljø

Det er afgørende for foreningslivet at præge faciliteterne med klubbens historie og værdier. Dette kan gøres gennem opsætning af opslagstavler, billeder, klublogoer og andre visuelle elementer, som styrker fællesskabet og sammenholdet.

Det er derudover hensigtsmæssigt, at der i umiddelbar nærhed af spillelokalet findes et mødelokale. Dette giver foreningen mulighed for at afholde bestyrelsesmøder, træner- og forældremøder, generalforsamlinger mv.

Bordtennis Danmark står gerne til rådighed med sparring om, hvordan I skaber et godt klubmiljø.

## 11. Gode eksempler

I nogle bordtennis klubber er de lykkedes med at skabe rigtig gode faciliteter, der lever op til mange af de ovenstående parametre. Hvis du som klubmedlem gerne vil søge inspiration til, hvordan andre klubber har lykkedes med at skabe gode faciliteter, kan vi anbefale disse klubber:

- Hillerød GI Bordtennis i Royal Stage
- Roskilde Bordtennis i Idrættens Hus Roskilde
- Herning Bordtennis klub i Lindhallen
- Amager BTK i Amagerhallen