



D. 5.-6. APRIL 2025

IDRÆTTENS HUS, BRØNDBY STADION 20, 2605 BRØNDBY

Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:

Lørdag den 5. april 2025, kl. 10:00 - 17:30

Søndag den 6. april 2025 kl. 10:00 - 16:30

Sted: Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605, Brøndby

Undervisere: Morten Olsen | Nicklas Jensen

Forberedelse: Ingen forberedelse nødvendig

MATERIALER

- Lærebog for Bordtennistrænere [LINK](#)
(udleveres på første kursusdag)
- Trænerblokken
(udleveres på første kursusdag)
- Træning af Parasport [LINK](#)
- Gode idrætsmiljøer for piger [LINK](#)

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 2.500,- ekskl. mikrogebyr

Anden Klub: Kr. 3.000,- ekskl. mikrogebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

OVERNATNING

Priser for overnatning inkl. morgenmad i Idrættens Hus gennem Bordtennis Danmark:

- Enkeltværelse: Kr. 675 pr. nat
- Dobbeltværelse: Kr. 1.050 pr. nat

Overnatningen til- eller fravælges ved tilmelding.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Udviklingskonsulent Pernille Knudsen
Tlf.: 51 18 27 77 | Mail: pernille@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Morten Olsen – Tlf.: 27 42 47 94.

PROGRAM

LØRDAG

10.00: Velkomst & introduktion
10.30: Trænerfilosofi
12.30: Frokost
13.15: Slagteknik i hallen
15.30: Pause
15.45: Træningsmiljø
17:15: Evaluering & 'Tak for i dag'

SØNDAG

10.00: Velkomst
10.15: Pædagogik & Formidling
12.15: Frokost
13.00: Bordtennisfærdighedernes udviklingstappe
14.00: Pause
14.15: Træningspasset i hallen
16.15: Evaluering & 'Tak for i dag'