



D. 22.-23. MARTS 2025

MEJRUP KULTUR- OG FRITIDSCENTER, ELKJÆRVEJ 26, MEJRUP 7500 HOLSTEBRO

Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:

Lørdag den 22. marts 2025, kl. 10:00 - 17:30

Søndag den 23. marts 2025 kl. 10:00 - 16:30

Sted: Mejrup Kultur- og Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup 7500 Holstebro

Undervisere: Morten Kranker

Forberedelse: Ingen forberedelse nødvendig

MATERIALER

- Lærebog for Bordtennistrænere [LINK](#)
(udleveres på første kursusdag)
- Trænerblokken
(udleveres på første kursusdag)
- Træning af Parasport [LINK](#)
- Gode idrætsmiljøer for piger [LINK](#)

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 2.500,- ekskl. mikrogebyr

Anden Klub: Kr. 3.000,- ekskl. mikrogebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

OVERNATNING

Kursisten står selv for overnatning.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Udviklingskonsulent Pernille Knudsen

Tlf.: 51 18 27 77 | Mail: pernille@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Morten Kranker – Tlf.: 20 19 46 71

PROGRAM

LØRDAG

10.00: Velkomst & introduktion
10.30: Trænerfilosofi
12.30: Frokost
13.15: Slagteknik i hallen
15.30: Pause
15.45: Træningsmiljø
17.5: Evaluering & 'Tak for i dag'

SØNDAG

10.00: Velkomst
10.15: Pædagogik & Formidling
12.15: Frokost
13.00: Bordtennisfærdighedernes udviklingstappe
14.00: Pause
14.15: Træningspasset i hallen
16.15: Evaluering & 'Tak for i dag'

Tidsplanen er vejledende og ændringer kan forekomme