

# Retning, SWOT og spor for Bordtennis Danmark

## Overordnet retning

Vi ønsker at fremme bordtennis som en rummelig sport, der skaber et stærkt socialt fællesskab for alle, der ønsker at deltage. Vi vil gøre dette, fordi vi ved, at bordtennis er en sjov og tilgængelig sport, der kan spilles overalt af alle, og som spiller en vigtig rolle i at fremme sundhed, både fysisk og mentalt. Med stolthed og respekt for sporten ønsker vi derfor at skabe en kulturforandring i bordtennisclubberne, hvor både børn, unge og voksne føler sig engagerede.

For at realisere denne vision vil vi arbejde for at skabe stærke klubber og meningsfulde fællesskaber. Vi vil have særligt fokus på at skabe gode miljøer for børn og unge og påtage os et samfundsansvar ved at fremme bordtennis som en livslang sport, der bidrager til fysisk og mental sundhed for alle. Samtidig vil vi gennem digitalisering og moderne løsninger sikre, at sporten forbliver relevant og tilgængelig i fremtiden.

Gennemgående for strategien er vores vigtigste redskaber: samarbejde, talentudvikling og digital udvikling.

## SWOT

Styrke 1	Styrke 2	Styrke 3	Styrke 4	Styrke 5
Bordtennis er en individuel sport, som kan spilles på hold.	Rummelig for alle – eksempelvis personer med diagnoser og handicap	God sportsånd og respekt mellem spillerne	Gode koncepter som Sukiru-Challenges	

Svaghed 1	Svaghed 2	Svaghed 3	Svaghed 4	Svaghed 5
En sport, som ofte er nr. 3, 4, 5. valg, fordi man ikke kunne finde ud af andre sportsgrene.	Klubkultur, der i dag er præget af traditionelle værdier og metoder	Vanskeligheder med at fastholde ungdommen og manglende frivillige i bestyrelsesarbejde.	Manglende kompetente trænere og ledere	Resultatkultur og presset på at præstere.

Mulighed 1	Mulighed 2	Mulighed 3	Mulighed 4	Mulighed 5
Sundhedsfremmende for både krop og hjerne for alle – hele livet.	Alle kender bordtennis og har prøvet det på et tidspunkt.	Uudnyttede målgrupper blandt unge og motionister.	Ældreorganisationer og 60+ sektoren som ressourcer i foreningslivet.	Bordtennis kan spilles de fleste steder og på mange måder.

Trussel 1	Trussel 2	Trussel 3	Trussel 4	Trussel 5
Børne og ungekulturen med mindre bevægelse og mere skærm i dagligdagen	Bordtennis ses ofte af børn som en "SFO-sport" og dermed ikke en sport man kan gå til.	Manglende PR og synlighed i medierne	Manglende (og dårlige) faciliteter og haltider i kommunalt regi – især i primetime	Frivillige, der ønsker betaling og mangel på ressourcer til aktiviteter i dagstimerne.

## Strategispor

### Spor 1 - titel

Stærke klubber og meningsfulde fællesskaber

### Spor 1 - målsætning

Den ønskede effekt med strategisporet er at skabe et netværk af stærke bordtennis klubber, der tilbyder attraktive og rummelige miljøer, hvor både frivillige og medlemmerne trives både socialt og sportsligt og hvor alle samarbejder i stedet for at se hinanden som konkurrenter. Dette skal opnås gennem forbedrede fysiske rammer, øget samarbejde mellem klubber, kommuner og andre aktører, samt en styrket klubledelse og trænerudvikling. Resultatet skal være styrkede foreningsstrukturer, hvor bæredygtige klubber skal fremstå som dynamiske fællesskaber, der er stolte af deres sport og deres bidrag til lokalområdet.

### Spor 1 - baggrund

Vi har valgt at prioritere dette spor, fordi stærke klubber er fundamentet for en bæredygtig udvikling af bordtennis sporten. Mange klubber står over for udfordringer som generationsskifte, manglende faciliteter og frivillige, begrænset økonomi og utilstrækkelige samarbejder med lokale aktører, hvilket hæmmer deres mulighed for udvikling. Ved at fokusere på at styrke både de fysiske og sociale rammer samt ledelsen i klubberne, vil vi kunne skabe miljøer, hvor både børn, unge og voksne føler sig værdsatte og engagerede. Dette vil ikke blot løfte den enkelte klub, men også bidrage til en samlet styrkelse af sporten på nationalt plan.

### **Spor 2 - titel**

Børn og unge

### **Spor 2 - målsætning**

Den ønskede effekt med strategisporet er at skabe rummelige og støttende miljøer i bordtennis klubberne, hvor børn og unge kan udvikle sig både som spillere og som mennesker. Dette skal opnås ved at sætte medlemmets behov i centrum og sikre, at alle, der kommer til klubben, føler sig velkomne og accepterede. Primært har vi fokus på børn (6-14) og sekundært på de unge (15-18). Vi vil fokusere på at styrke trænerens kompetencer, så de kan håndtere en mangfoldig medlemskreds, og på at fremme sociale fællesskaber både inden for den enkelte klub og på tværs af klubberne. For børn vil vi fokusere på at skabe trygge og sjove miljøer, hvor leg og læring kombineres. Sukiru-konceptet bliver en central brik, der kan tiltrække og fastholde børn. Samtidig ønsker vi at gøre bordtennis til en sport, som forældre aktivt vælger for deres børn til at fremme motorisk udvikling og koordination. For de unge vil vi fokusere på at udvikle deres færdigheder og skabe stærke sociale netværk. Målet er at skabe en rummelig sportslig kultur, hvor bordtennis fungerer som en platform for fællesskab, læring og personlig udvikling.

### **Spor 2 - baggrund**

Vi har valgt at prioritere arbejdet med børn og unge, fordi disse målgrupper er afgørende for bordtennissportens fremtidige udvikling og bæredygtighed. Mange klubber oplever udfordringer med at tiltrække og fastholde unge medlemmer, især på grund af manglende socialt samvær og begrænsede muligheder for at imødekomme forskellige behov og forventninger. For børn ser vi udfordringerne i at skabe en engagerende og legende tilgang, mens vi for unge ser et behov for at opbygge stærke sociale fællesskaber og tilbyde et attraktivt sportsmiljø, der taler til deres udviklingsbehov. For at kunne tilbyde et attraktivt og rummeligt miljø, skal klubberne støtte deres trænere med den nødvendige uddannelse og ressourcer, så de kan håndtere diversiteten i medlemskredsen. Samtidig er det vigtigt at opbygge stærke sociale fællesskaber, der kan fungere som en kerne for medlemmerne, især for de 15-20-årige - en gruppe, der lige nu ikke er tilstrækkeligt tilbudt fra Bordtennis Danmark. Gennem denne indsats ønsker vi at gøre bordtennis til en sport, der ikke kun udvikler spillere, men også skaber stærke og varige fællesskaber.

### **Spor 3 - titel**

Bordtennis for mental og fysisk sundhed

### Spør 3 - målsætning

Den ønskede effekt med strategisporet er at positionere bordtennis som en væsentlig aktivitet for både mental og fysisk sundhed, både for yngre og ældre aldersgrupper - heriblandt også personer med særlige behov som Parkinsons og demens.

Bordtennis skal anerkendes som en kropsskånsom sport, der ikke blot forebygger livsstilssygdomme, men også bidrager til genoptræning og social integration. Samtidig ønsker vi at gøre bordtennis til en sport, som forældre aktivt vælger for deres børn til at fremme motorisk udvikling og koordination. Dette skal opnås gennem et styrket samarbejde med kommuner, udbredelse af konkrete forskningsresultater, og etablering af en fælles platform for vidensdeling omkring sundhedsfremmende aktiviteter i sporten. Målet er at øge både medlemsantallet og tiltrække fondsmidler, ved at udnytte sportens neurologiske fordele og brede anvendelsesmuligheder.

### Spør 3 - baggrund

Vi har valgt at prioritere dette spor, fordi bordtennis har et enormt potentiale som en sundhedsfremmende aktivitet. Forskning viser, at bordtennis har særlige neurologiske fordele, der kan være gavnligt for personer med bl.a. Parkinsons, demens, og andre neurologiske lidelser. Derudover er sporten skånsom for kroppen, hvilket gør den ideel til både forebyggelse og genoptræning af livsstilssygdomme.

Samarbejdet med kommuner er en central del af denne strategi, da det kan åbne op for nye muligheder inden for genoptræning og social sundhed. Derudover ønsker vi at udnytte det store potentiale i målgruppen 60+ både med hensyn til medlemsrekruttering og tiltrækning af fondsmidler. En fælles platform for sundhed i sporten vil muliggøre vidensdeling og sikre, at vi kan anvende den nyeste viden til at målrette indsatsen mod både yngre og ældre aldersgrupper. Ved at fokusere på disse områder ønsker vi at gøre bordtennis til en nøgleaktivitet i arbejdet for bedre mental og fysisk sundhed på tværs af befolkningen.

### Spør 4 - titel

### Spør 4 - målsætning

### Spør 4 - baggrund

### Spør 5 - titel

**Spor 5 - målsætning**

**Spor 5 - baggrund**

**Andre kommentarer**