

Landsholdslejr U15 og U19 damer 31. oktober – 2. november

BTDK afholder en landsholdslejr for U19 og U15 piger i weekenden 31. oktober – 2. november. Lejren kommer at have et særligt fokus på double.

Udtagne spillere

U19 damer

Emma Vendelbo Clement
Sofie Eckeröth
Emma Eckeröth
Fiona Overgaard
Maja Helene Hansen
Marie Deckert
Sally Lou
Stella Rosenmeier

U15 piger

Sara Bentsen
Victoria Bartholomæussen
Sofie Strandhave Jørgensen
Ellen Klara Kjær Kubert
Ellen Haugaard
Chelinda Mac Voong
Andrea Mose Gregersen

Trænere: Magnus Mallander (U19 damer), Noah Takeuchi Lassen (U15 piger)

Sted: Idrættens Hus i **Roskilde, Kildegården 1, Roskilde, 1. sal.**

Mødetid: Lejren starter med træning fredag aften kl. 18.30 til 20.30.

Lørdag mødes vi i hallen kl. 10, træningsstart 10.15.

Søndag mødes vi i hallen kl. 09.30, og afslutter lejren 16.30.

Medbring: Sædvanligt bordtennisudstyr, sjippetov, træningselastik, notesbog og skriveredskaber.

Overnatning: Spillerne aftaler indbyrdes omkring overnatning. Hvis man mangler kontaktoplysninger til nogen spillere så kontakter man Magnus.

Måltider: Frokost er inkluderet i prisen både lørdag og søndag.

Pris og tilmelding: Tilmelding til lejren foregår via Bordtennisportalen, og skal gøres senest d. 22. oktober. Prisen for lejren er 600 kr/person.

Sparringsspillere: Dana Bentsen kommer at deltage på lejren både som sparring og for at dele viden og erfaringer omkring damedouble, som vi kommer at træne både i kampform og øvelser. Der kan tilkomme yderligere sparring.

Afbud: Hvis man af nogen grund er forhindret i at deltage sender man afbud og begrundelse til ansvarlig træner snarest, dog senest d. 22. oktober.

Venlig hilsen,

Magnus Mallander

magnus.mallander@bordtennisdanmark.dk

Landstræner dame senior og ungdom