



D. 13. OKTOBER 2025
TJELE EFTERSKOLE

Bordtennis Danmark inviterer dig til Juniortræneruddannelsen. Kurset er målrettet unge trænerspirer i teenageårene med sparsom erfaring.

Juniortræneren opnår basale forudsætninger for at starte trænergerningen på et træningshold, ideelt set som hjælpetræner eller assistent, men er også i stand til at sammensætte simple træningsøvelser og har en forståelse for, hvad der er vigtigt som træner.

Det anbefales dog kraftigt, at juniortræneren kommer videre på Basistrænerkursus og deltager som træner på træningslejligheder, inden han/hun står med sit eget træningshold.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:

Mandag den 13. Oktober 2025, kl. 10:00 – 17:00

Sted: Tjele Efterskole, Skolevej 2, 8830 Tjele

Undervisere: Dan Jakobsen | Louise Jakobsen

Forberedelse: Ingen forberedelse nødvendig

MATERIALER

Kurset er praktisk orienteret, og der uddeles ingen materialer.

DIPLOM

Alle kursister får udleveret en Juniortræner T-shirt med logo som bevis på gennemførelse af kurset.

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 895,- ekskl. mikrobebyr

Anden Klub: Kr. 1.395,- ekskl. mikrobebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Udviklingskonsulent Pernille Knudsen

Tlf.: 51 18 27 77 | Mail: pernille@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Dan Jakobsen – Tlf.: 30 53 87 37

PROGRAM

KURSUSDAG

10.00: Velkomst & introduktion

10.20: Den gode børnetræning

11.30: Sukiru Challenges aktiviteter i hallen

12.30: Frokost

13.15: Træningspasset – Struktur og slagteknik

14.00: Træningsaktiviteter i hallen

16:15: Evaluering & 'Tak for i dag'

Tidsplanen er vejledende og ændringer kan forekomme