

D. 25.-26. OKTOBER 2025
BRØNDBYVESTER SKOLE



Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:

Lørdag den 25. oktober 2025, kl. 10:00 – 17:30
Søndag den 26. oktober 2025 kl. 10:00 – 16:30

Sted: Brøndbyvester Skole, Tornehøj 5, 2605 Brøndby

Undervisere: Morten Olsen | Mads Westermann

Forberedelse: Læs kapital 3, s. 24–28 i [Lærebog for Bordtennistrænere](#) og tænk over, hvordan dit trænerhus vil se ud.

MATERIALER

- Lærebog for Bordtennistrænere [LINK](#)
(udleveres på første kursusdag)
- Trænerblokken
(udleveres på første kursusdag)
- Træning af Parasport [LINK](#)
- Gode idrætsmiljøer for piger [LINK](#)

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 2.500,- ekskl. mikrobebyr
Anden Klub: Kr. 3.000,- ekskl. mikrobebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

OVERNATNING

Kursisten står selv for overnatning.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Udviklingskonsulent Pernille Knudsen
Tlf.: 51 18 27 77 | Mail: pernille@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Morten Olsen – Tlf.: 27 42 47 94

PROGRAM

LØRDAG

- 10.00: Velkomst & introduktion
- 10.30: Trænerfilosofi
- 12.30: Frokost
- 13.15: Slagteknik i hallen
- 15.30: Pause
- 15.45: Træningsmiljø
- 17.15: Evaluering & ‘Tak for i dag’

SØNDAG

- 10.00: Velkomst
- 10.15: Pædagogik & Formidling
- 12.15: Frokost
- 13.00: Bordtennisfærdighedernes udviklingstappe
- 14.00: Pause
- 14.15: Træningspasset i hallen
- 16.15: Evaluering & ‘Tak for i dag’

Tidsplanen er vejledende og ændringer kan forekomme