



Pigeindsats 2022-2025

Kvantitativ analyse af indsatsens foreløbige
resultater

Oktober 2025

Denne rapport udgør den foreløbige kvantitative del af evalueringen af Bordtennis Danmarks pigeindsats 2022–2025. Den fokuserer på målbare udviklinger i klubmiljøer, medlemsvækst, træneruddannelse og aktiviteter. Resultaterne vil senere blive suppleret af kvalitative analyser (evalueringsmøde og spørgeskemaundersøgelse) med henblik på at udarbejde en samlet evalueringsrapport i foråret 2026.

**Udarbejdet af
Bordtennis Danmarks Pige koordinator, Pernille Knudsen**

Indhold

Bordtennis Danmark Vækststrategi 2022-2025 - En del af et sundt fællesskab	2
Spor 1 – Vækstteams og klubudvikling.....	4
Indsats 3 – Koordineret pigeindsats	4
Pigeindsats 2022-2025.....	10
Spør 1 – Klubmiljøer for piger	11
Bordtennis Danmark Pigeadministrator.....	11
Pigefokus-klubber.....	12
Pigefokusklub-certificering.....	12
Etablering af pigefokus-netværk	13
Spør 2 – Camps og arrangementer for piger	14
Camps & Pige dage.....	14
Stævner & Turneringer.....	16
Spør 3 – Klubsamarbejde med lokale skoler og SFO'er	18
FIT FIRST – højintens bordtennis i skolen	18
Dansk Skoleidræt	18
Skole OL i Bordtennis.....	19
Spør 4 – Trænerudvikling via camps med pigefokus.....	20
Pigetrænerudvikling	20
Pigetræneruddannelse.....	21
Opsummerende status for Pigeindsatsen 2022–2025.....	22

Bordtennis Danmarks Vækststrategi 2022-2025

- En del af et sundt fællesskab

Bordtennis Danmark består af klubber med det fælles formål at udbrede og udvikle bordtennisporten i Danmark til glæde og gavn for spillere, trænere, ledere og øvrige aktører. Fællesskaber er et centralt element i forbundets vækststrategi 2022-2025, idet evnen til at organisere og understøtte nye fællesskaber vurderes som afgørende for at sikre vækst og medlemsfremgang frem mod 2025.

Mission

Bordtennis Danmarks arbejder for at udbrede og udvikle bordtennis i tæt samarbejde med klubber, medlemmer og øvrige aktører og interessenter i sporten.

Vision

- At blive en mere folkelig sportsgren, særligt for ungdomsspillere og 60+ spillere, gennem en markant forbedring og udvikling af kvaliteten af Bordtennis Danmarks produkter til klubber, trænere og medlemmer, og dermed styrke forbundets og klubbernes evne til at tiltrække og fastholde medlemmer.
- At arbejde målrettet for bordtennisporten som en sundhedsfremmende sport i Danmark.

Mål

- At Bordtennis Danmark opnår en vækst på i alt 4.800 medlemmer (10.200 medlemmer i 2019-tal til 15.000 medlemmer i 2025).
- At Bordtennis Danmarks medlemsvækst sker gennem:
 - En ungdomsvækst på 2.300 medlemmer (fra 3.700 i 2019 til 6.000 i 2025).
 - Vækst i 60+ segmentet (fra 4.000 i 2019 til 6.000 medlemmer i 2025).
 - Vækst på 500 medlemmer i målgruppen seniorer og motionister.

Strategiske spor

Bordtennis Danmarks vækststrategi består af fire strategiske spor med tilhørende indsatsområder:

Vækstteams og klubudvikling	<u>Ungdomsstrategi</u>	Bordtennis – en vej til mental og fysisk sundhed	Digital infrastruktur og kommunikation
<i>Indsats 1: Ledelse og organisering</i>	<i>Indsats 1: Trænerudvikling</i>	<i>Indsats 1: Vejledende indsats til sundhedsfagligt personale i udvalgte testkommuner</i>	<i>Indsats 1: Digital infrastruktur og kommunikation</i>
<i>Indsats 2: Styrket klub- og træningsmiljø</i>	<i>Indsats 2: Talentudvikling</i>	<i>Indsats 2: Opsøgende feltarbejde i klubber</i>	
Indsats 3: Koordineret pigeindsats	<i>Indsats 3: Ungdomsevents, -camps og nye konkurrenceformer</i>		
<i>Indsats 4: SUKIRU</i>			

Denne rapport fokuserer udelukkende på **Spor 1 – Indsats 3: Koordineret pigeindsats** og analyserer, i hvilket omfang de fastsatte mål for perioden er blevet nået.

Spor 1 – Vækstteams og klubudvikling

Bordtennis Danmarks er et fællesskab af klubber, der har et fælles formål om at udbrede bordtennisporten til glæde og gavn for mennesker i Danmark. Der hersker bred enighed om, at forudsætningen for ungdomsvækst i klubberne kræver et løft i klubberne. Bordtennis Danmark skal være med til at understøtte klubberne, der hvor det er relevant, og styrke deres evne til at lede og organisere klubbens opgaver, samt at skabe bedre vilkår for klubbens trænere. Klubberne skal samtidig være i stand til at rekruttere flere frivillige ledere, der bliver en del af klubfællesskabet og styrke klubbernes stabilitet.

Indsats 3 – Koordineret pigeindsats

Formålet med pigeindsatsen er at skabe et paradigmeskifte i forbundets og klubbernes tilgang til pigeboardtennis. Initiativet skal i højere grad fremme attraktive og inkluderende miljøer for piger, så flere piger får lyst til at deltage, udvikle sig og forblive aktive i sporten. Indsatsen omfatter både udvikling af klubtilbud, trænerkompetencer og fællesskabsinitiativer målrettet pigespillere.

Målsætninger:

- 1) At der i 2025 er mindst fem klubber med stærke pige-klubmiljøer med mindst 25 U18-piger.**

Udviklingen fra 2021 til 2024 viser, at flere klubber har bevæget sig i den ønskede retning, men at målet endnu ikke er fuldt realiseret.

Blandt de otte klubber med flest piger i 2024 er Roskilde Bordtennis, BTK 61 den eneste klub, der har opnået målet med 25 piger og dermed fastholdt et stabilt og stærkt pigemiljø.

Andre klubber har haft mærkbar fremgang:

- Allerød Bordtennisklub: 13 piger i 2021 → 21 piger i 2024
- Holbæk Bordtennisklub: 11 piger i 2021 → 21 piger i 2024
- Amager Bordtennis Klub: 8 piger i 2021 → 18 piger i 2024

Disse tre klubber har etableret solide pigemiljøer, som med fortsatte initiativer for rekruttering og fastholdelse sandsynligvis kan nå målsætningen i 2025.

Klubber som Bordtennisklubben SISU/MBK, Brøndby Bordtennis Club, Brønshøj Bordtennis og Virum-Sorgenfri Bordtennisklub har alle mellem 12 og 13 piger under 18 år i 2024 og kræver fortsat målrettede indsatser for at styrke pigemiljøet.

Aldersfordelingen i 2024 viser, at væksten primært sker blandt 7–12-årige piger, som udgør 81 af de 136 piger under 18 år i de otte klubber (59,6 %), mens 13–18-årige udgør 55 piger (40,4 %). Det understreger, at fastholdelse af teenagepiger fortsat er en vigtig indsats for at realisere målsætningen fuldt ud.

Top 8 klubber med flest pigemedlemmer under 18 år i 2024 jf. CFR

2024	Kategori	0-6 år	7-12 år	13-18 år	Total
Roskilde Bordtennis, BTK 61	Certificeret	0	16	9	25
Allerød Bordtennisklub	Certificeret	0	9	12	21
Holbæk Bordtennisklub	Certificeret	0	17	4	21
Amager Bordtennis Klub	Certificeret	0	11	7	18
Bordtennisklubben SISU/MBK	Pigefokusklub	0	4	9	13
Brøndby Bordtennis Club	Pigefokusklub	0	7	6	13
Brønshøj Bordtennis	Alm. klub	0	7	6	13
Virum-Sorgenfri Bordtennisklub	Pigefokusklub	0	10	2	12
Total		0	81	55	136

Samlet vurdering:

Udviklingen viser, at flere klubber er på vej mod målet om stærke pigemiljøer med mindst 25 piger. Roskilde Bordtennis, BTK 61 har opnået kriteriet, mens Allerød Bordtennisklub, Holbæk Bordtennisklub og Amager Bordtennis Klub er tæt på. Med fortsatte målrettede initiativer vurderes målsætningen at kunne nås i 2025. Der er dog fortsat behov for særlig indsats omkring fastholdelse og udvikling af teenagepiger for at sikre, at flere klubber når niveauet på mindst 25 piger i 2025.

2) At uddanne 10 kompetente trænere med særlige kompetencer i pigetræning- og pigemiljøer.

Status for pigetræneruddannelse

Projektet *Pigetræneruddannelse* er endnu ikke fuldt implementeret og forventes først at blive en integreret del af Bordtennis Danmarks uddannelsesstruktur fra 2027. Formålet er at styrke trænerens kompetencer i arbejdet med pigespillere og dermed understøtte både rekruttering og fastholdelse.

Som et første skridt er DIF's hæfte *Det gode idrætsmiljø for piger* blevet integreret i Basistræner- og Klubtræneruddannelserne, så perspektiver omkring pigers deltagelse indgår som en naturlig del af Bordtennis Danmarks træneruddannelse.

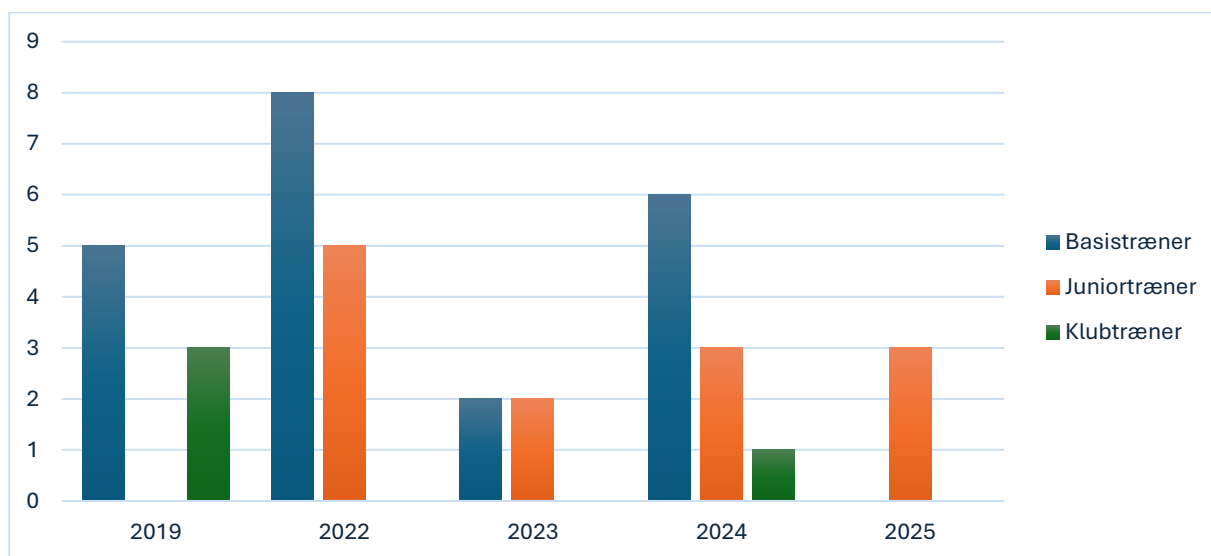
I 2024 afholdte Bordtennis Danmark et online trænerwebinar med Stephanie Y. M. Jensen, cand.scient. i idræt og psykologi, specialiseret i unge elitepiger. Webinaret tog udgangspunkt i Bordtennis Danmarks Pigeindsats 2022-2025 og havde fokus på konkrete redskaber til at styrke pigers trivsel og fastholdelse i sporten.

I alt deltog 14 trænere.

Udviklingen i antallet af kvindelige trænere

Udviklingen i antallet af kvindelige trænere på Juniortræner-, Basistræner- og Klubtrænerniveau har været begrænset i strategiperioden:

Udviklingen af antal uddannede kvindelige trænere på Juniortræner-, Basistræner-, og Klubtrænerniveau – IKKE aldersfordelt



I 2020 blev der kun afholdt ét trænerkursus for Basistrænere, men uden kvindelige deltagere, og i 2021 blev der slet ikke afholdt kurser på grund af Covid-19. Dette skabte et tomrum i uddannelsesaktiviteten, som først blev genoptaget i 2022.

I 2022 ses en markant vækst, hvilket kan tilskrives den genoptagne kursusaktivitet samt implementeringen af en ny vækststrategi for 2022-2025, hvor Juniortrænerkurset blev introduceret. Denne indsats resulterede i et betydeligt antal kvindelige deltagere, især på Juniortræner- og Basistrænerniveau.

I 2023 ses i et fald i antallet af kvindelige deltagere på alle tre niveauer, og især Basistræneruddannelsen, som havde haft stor tilslutning i 2022, oplever en kraftig nedgang.

I 2024 ses en mindre genopblomstring i udviklingen af antallet af uddannede kvindelige trænere.

Klubtrænerkurset blev ikke afholdt i perioden 2020-2023. Da klubtrænerkurset blev genoptaget i 2024, var tilslutningen lav, hvilket yderligere understøtter, at der ikke er opnået en markant effekt af indsatsen for at udvikle kvindelige trænere.

Samlet vurdering:

Selvom den egentlige *Pigetræneruddannelse* endnu ikke er implementeret, har Bordtennis Danmark etableret et fundament gennem eksisterende kurser og webinarer. Målet om uddannelse af 10 trænere med særlige kompetencer kan derfor betragtes som indledningsvist påbegyndt. For at opnå en bredere og mere vedvarende effekt er det dog nødvendigt med en fuldt integreret og struktureret Pigetræneruddannelse i de kommende år.

3) At skabe en pigevækst på mindst 100 pct. af U18-piger i 2025 i forhold til CFR-tallet for 2021.

Udviklingen i medlemstallene viser en blandet, men samlet set positiv tendens fra 2021 til 2024. Det samlede antal aktive piger i Bordtennis Danmark var 279 i 2021 og 289 i 2024, svarende til en marginal vækst på 3,6 %. Målet om en fordobling er dermed ikke nået, men tallene viser et stabilt opsving efter flere års tilbagegang.

Medlemsudviklingen af aktive pigespillere 2019-2024 jf. CFR

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
0-6 år	4	18	0	1	5	2
7-12 år	194	178	152	129	135	168
13-18 år	146	139	127	144	126	119
Samlet	344	335	279	274	266	289

Den mest markante fremgang ses i aldersgruppen 7–12 år, hvor medlemstallet er steget fra 152 i 2021 til 168 i 2024 (+10,5 %). Dette indikerer, at rekrutteringsrettede indsatser som begynderforløb, pigeevents og fokus på trykke klubmiljøer har haft effekt.

I aldersgruppen 13–18 år ses et fald fra 127 i 2021 til 119 i 2024 (-6 %), hvilket viser, at fastholdelsen af teenagepiger fortsat er den største udfordring i indsatsen.

På trods af de beskedne samlede tal viser de underliggende data, at pigefokusklubberne har haft en positiv udvikling. Her er medlemstallet blandt piger samlet set steget markant siden 2021, mens de ”almindelige” klubber uden særligt pigefokus har oplevet fortsat tilbagegang. Dette understreger, at strategisk og vedholdende arbejde med pigemiljøer giver resultater, men at indsatsen endnu ikke er udbredt bredt nok til at skabe landsdækkende effekt.

Udviklingen af aktive pigespillere i alderen 0-18 år fordelt på certificeret pigefokusklubber, pigefokusklubber og alm. klubber jf. CFR

Klubtype	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Certificeret Pigefokusklub	86	79	62	75	85	95
Pigefokusklub	39	41	42	41	45	50
Alm. Klub	219	215	175	158	136	144

Bemærk: Tallene er opgjort ud fra klubkategorien opnået i 2025, hvilket betyder, at en klub, der blev certificeret som pigefokusklub i 2025, er kategoriseret som sådan for hele perioden 2019–2024.

Samlet vurdering:

Målsætningen om en fordobling af antallet af U18-piger er ikke opnået. Til gengæld peger udviklingen på, at pigeindsatsen har bremset tilbagegangen og påbegyndt en positiv trend – særligt blandt de yngste piger (7–12 år).

Pigefokusklubberne har haft størst effekt, hvilket indikerer, at fortsat målrettet arbejde og bredere implementering er nødvendig for at skabe en landsdækkende pigevækst.

Pigeindsats 2022-2025

Bordtennis Danmarks Pigeindsats udgør en central del af Vækststrategien 2022–2025 med fokus på at forbedre rekruttering og fastholdelse af piger i sporten. Formålet har været at ændre kønsfordelingen i bordtennis og skabe attraktive trænings- og konkurrencemiljøer for piger.

Pigeindsatsens forventede effekter:

- At pigeclubberne fungerer som ambassadører for en bredere pigeindsats med aktiviteter, som også er målrettede piger fra omkringliggende klubber i de enkelte regioner.
- At der sikres en større kønsmæssig balance i flere bordtennisclubber.
- At bordtennissporten rekrutterer og fastholder flere piger.
- At der udvikles bedre træningsmiljøer og flere i klubber end i dag, ikke mindst fordi den brede kønsmæssig balance også bidrager til bedre træningsmiljø og styrket fastholdelse af drenge i teenagealderen.
- At piger møder bordtennissporten i rammer (klubfestivaler, stævner, camp m.fl.) med stærke sociale relationer, og kompetente trænere, der kan og har lyst til at lære piger at spille bordtennis og samtidigt have det sjovt sammen.
- At Bordtennis Danmark og klubberne får mere viden om, hvorvidt antagelsen om, at bedre klubmiljøer styrker tiltrækning og fastholde af piger i bordtennis holder, og om tiltrækning og fastholdelse af piger styrkes yderligere.

Bordtennis Danmarks pigeindsats består af fire spor:

- 1) Klubmiljøer for piger
- 2) Camps og arrangementer for piger
- 3) Klubsamarbejde med lokale skoler og SFO'er
- 4) Trænerudvikling via camps med pigefokus

I de efterfølgende afsnit analyseres hvert enkelt spor med udgangspunkt i de fastsatte indsatser og målsætninger for Bordtennis Danmarks Pigeindsats 2022–2025.

Spor 1 – Klubmiljøer for piger

Klubudvikling har gennem hele indsatsperioden 2022–2025 været fundamentet for Bordtennis Danmarks Pigeindsats. Formålet har været at styrke klubbernes evne til at rekruttere og fastholde piger, udvikle attraktive træningsmiljøer og skabe fællesskaber, hvor piger oplever ejerskab, trivsel og udvikling.

Aktiviteter:

- Ansættelse af en pigeadministrator 10 timer om ugen til at samarbejde med klubberne i dagligdagen og koordinere en fælles indsats.
- Bordtennis Danmarks udvælger en række klubber (herefter pigeklubber), der ønsker at investere i pigemiljøer og har en pigeansvarlig kontaktperson.
- Bordtennis Danmark kommunikerer viden og information ud omkring pigeindsatsen i form af en pjece og gode råd til alle klubber.

Målsætninger:

- At der deltager mindst 5 klubber i pigeindsatsen (pigeklubber), der vil investere i attraktivt pigemiljø, der tiltrækker piger til klubben og til bordtennissporten.
- At Bordtennis Danmark udarbejder materiale om pigetræning og -fastholdelse som vejledning til alle bordtennisklubber i forhold til at rekruttere og fastholde piger i sporten.

Bordtennis Danmark Pigeadministrator

Pigeadministratorstillingen har været central for fremdriften i Spor 1 og har fungeret som indsatsens organisatoriske rygrad.

- **2022/2023:** Marielle Nielsen var ansat som pigeadministrator og stod for den indledende etablering, klubkontakt og koordinering af aktiviteter.
- **2023/2024:** Emma Madsen overtog rollen og styrkede det organisatoriske samarbejde gennem netværksmøder, udvikling af pigeaktiviteter og opstart af certificering.
- **2025:** I januar 2025 blev stillingen nedjusteret fra 10 til 5 timer ugentligt, da Emma Madsen fratrådte sin stilling for at fokusere på sit studie. Udviklingskonsulent Pernille Knudsen overtog herefter ansvaret med fokus på at støtte klubberne i at kunne videreføre aktiviteterne på egen hånd efter indsatsperiodens afslutning.

Pigefokus-klubber

I marts 2022 blev indsatsen for alvor igangsat med et kickoff-møde for 15 klubber fra hele landet, hvoraf 13 indgik samarbejdsaftaler og blev defineret som pigefokusklubber. Klubberne havde forskellige udgangspunkter, men fælles var ønsket om at skabe holdbare klubmiljøer, hvor piger kunne træne både med drenge og på særskilte pigehold. Fokus har i første omgang været fastholdelse af eksisterende spillere som forudsætning for øget rekruttering.

Pigefokusklubber:

- Amager Bordtennis Klub
- Allerød Bordtennisklub
- Holbæk Bordtennisklub
- Roskilde Bordtennis, BTK 61
- BTK Midtjylland
- Sjørring Bordtennisklub
- Greve Bordtennis
- Brøndby Bordtennis Club
- Nexø Bordtennis Club
- Esbjerg Bordtennis Klub
- Hillerød GI, Bordtennis
- Ribe Bordtennis Klub
- Espergærde Table Tennis Club
- Bordtennisklubben SISU/MBK
- Virum-Sorgenfri Bordtennisklub

Pigefokusklub-certificering

Som en videreudvikling af indsatsen blev der i sæsonen 2023/2024 igangsat en certificeringsordning af pigefokusklubberne.

I løbet af perioden er seks klubber blevet certificeret som *Pigefokusklubber*:

- Amager Bordtennis Klub
- Allerød Bordtennisklub
- Holbæk Bordtennisklub
- Roskilde Bordtennis, BTK 61
- BTK Midtjylland
- Sjørring Bordtennisklub

Certificeringen forudsætter aktivt arbejde for flere piger, en pigeansvarlig kontaktperson, uddannede trænere og mindst én årlig pigedag eller camp. Selvom antallet af certificerede klubber stadig er begrænset, har ordningen skabt en værdifuld struktur og bevidsthed om arbejdet med piger og fungerer som et kvalitetsstempel for klubbens arbejde for flere piger i sporten.

Certifikatet er udstedt af Bordtennis Danmark og gyldigt i hele indsatsperioden frem til udgangen af 2025.

Etablering af pigefokus-netværk

I 2023 blev pigefokusklubberne samlet i et formelt netværk, som mødtes flere gange årligt for erfaringsudveksling, planlægning og udvikling af fælles aktiviteter. Netværket blev en central platform for samarbejde mellem klubber og Bordtennis Danmark og har bidraget til planlægning af holdturneringer, camps og fælles stævnekoncepter.

I sæsonen 2023/2024 blev der afholdt fire netværksmøder:

- Mandag d. 11. september 2023
- Onsdag d. 6. december 2023
- Onsdag d. 31. januar 2024
- Mandag d. 13. maj 2024

Her deltog repræsentanter fra klubber som Holbæk Bordtennisclub, Allerød Bordtennisclub, Greve Bordtennis, BTK Midtjylland, Brøndby Bordtennis Club, Amager Bordtennis Klub, Roskilde Bordtennis, BTK 61, OB Bordtennis og Bordtennisklubben SISU/MBK.

For at styrke den løbende koordinering blev der i foråret 2024 etableret et pigekoordineringsudvalg, bestående af en pigeansvarlig fra Amager Bordtennis Klub, Greve Bordtennis, BTK Midtjylland og Bordtennis Danmarks pigeordinator. Udvalget afholdt to møder i juni 2024 og fungerede som bindeled mellem klubber, netværk og forbund.

Samlet vurdering:

Spor 1 har med succes etableret et landsdækkende fundament for pigebordtennis gennem opstart af pigefokusklubber, certificeringsordning og etablering af pigefokus-netværk. Pigeordinatorstillingen har været central for fremdriften, men hyppige udskiftninger har skabt udfordringer for kontinuiteten og implementeringen af indsatsens aktiviteter.

Målet om mindst fem deltagende klubber er tydeligt opfyldt, hvilket viser, at der er skabt et bæredygtigt engagement blandt klubberne. Derimod er arbejdet med at udarbejde samlet materiale til vejledning af alle klubber stadig under udvikling og prioriteres i efterstrategien for at sikre bredere effekt og implementering.

Opsummerende resultater for spor 1 (2022–2025):

- Pigeordinator ansat hele perioden, dog med reduceret timetal fra 2025
- 15 pigefokusklubber
- 6 klubber certificeret som *Pigefokusklubber*
- 6 netværksmøder afholdt 2023–2024

Spor 2 – Camps og arrangementer for piger

Spor 2 har fokuseret på at skabe sociale, sportslige og inkluderende miljøer for piger i bordtennis, samtidig med at indsatsen skulle styrke rekruttering og fastholdelse.

Aktiviteter:

- Bordtennis Danmark gennemfører camps for piger, der skal styrke pigernes fællesskaber og bordtennisfærdigheder.
- Bordtennis Danmark afholder pigekonference²³ og pigekonference²⁵ for alle med interesse i pigetræning.
- Der tilføres flere ressourcer til pigerne i dansk bordtennis end hidtil, så de kan komme på ture i udlandet med en træner/leder af samme køn eller med fokus på pigebordtennis.
- Bordtennis Danmark laver en træningscamp med vores svenske naboer en gang om året, så piger møder piger på tværs af grænser.

Målsætninger:

- At Bordtennis Danmark afholder en årlig temadag om pigetræning, hvori vi erfaringsudveksler og videndeler indhøstede erfaringer og dermed indsamler endnu mere viden.

Camps & Pignedage

I perioden 2022–2025 har Bordtennis Danmark gennemført en række målrettede camps og pignedage med det primære formål at styrke rekruttering, udvikling og fastholdelse af piger i bordtennis. Aktiviteterne har ikke blot bidraget til sportslig udvikling, men også til social og personlig udvikling af deltagerne. Samtidig har arrangementerne skabt rum for erfaringsudveksling og kompetenceopbygning blandt trænere med ansvar for pigemiljøer.

I alt blev der planlagt 13 aktiviteter, hvoraf 10 blev gennemført, mens 3 måtte aflyses på grund af lav tilmelding eller sammenfald med skoleferier og andre arrangementer.

Samlet opgørelse over camps / pigedage i indsatsperioden 2022-2025

Sæson	Aktivitetstype	Antal planlagte	Antal gennemførte	Antal deltagere
2022/2023	Pigecamps / Pigedage	8	7	59
2023/2024	Pigedage	4	3	37
2024/2025	Pigedage	1	0	0
Total	Camps og pigedage	13	10	96

Bemærk: Tallene angiver samlede deltagere på tværs af aktiviteter. Enkelte piger kan have deltaget flere gange.

De syv gennemførte camps/pigedage i 2022/2023 markerede højdepunktet i aktivitetsniveauet. Deltagerne dækkede et bredt spektrum fra begyndere til landsholdsspillere og inkluderede aldersgrupper fra puslinge til juniorer.

I sæsonen 2023/2024 blev indsatsen målrettet nybegyndere og letøvede spillere med rating op til 1700, mens arrangementerne blev kortere og lokale. Fokus lå på fællesskab, inspiration og rollemodeller, og aktiviteterne blev ledet af kvindelige trænere med hjælpetrænere fra eksisterende pigemiljøer.

Sæsonen 2024/2025 har ikke budt på gennemførte pigedage eller camps, men flere klubber – herunder Sjørring Bordtennisklub og Roskilde Bordtennis, BTK 61 – har vist interesse for at genoptage aktiviteten i efteråret 2025. Konceptet er dog blevet færdigudviklet i perioden, og Bordtennis Danmark har udarbejdet informationsmateriale og markedsføringsressourcer, som klubberne frit kan downloade og anvende fra 2026.

Aktiviteterne har været geografisk bredt forankret på Sjælland, Fyn og Jylland, hvilket har styrket erfaringsudvekslingen mellem klubber og miljøer på tværs af landet. Fra 2023 og frem har gennemførelse af aktiviteter dog været udfordret af lav tilmelding og begrænsede klubressourcer. Flere klubber har desuden udtrykt ønske om at integrere piger i eksisterende blandede trænings- og stævneaktiviteter fremfor særskilte pigeforløb.

Denne udvikling har medført en justering af indsatsen i 2024/2025, hvor fokus blev rettet mod integrerede camps og festivalaktiviteter, f.eks. Fun Campen under Bordtennis Festivalen 2024, hvor piger og drenge deltog under fælles rammer.

Bemærkning: Aktiviteter for både piger og drenge er ikke inkluderet i denne opgørelse af pigeindsatsen 2022–2025.

Stævner & Turneringer

I perioden 2022–2025 har Bordtennis Danmark arbejdet målrettet på at udvikle særskilte stævnetilbud for piger med henblik på at styrke rekruttering, fastholdelse og konkurrenceerfaring. I alt blev der gennemført 11 stævnedage fordelt over tre sæsoner. Pigeaktiviteterne dækkede både Øst- og Vestdanmark med afholdelser i Amager, Allerød, Roskilde, Slagelse, Viby, Midtjylland og Odense. Sjælland har haft kontinuerlig aktivitet, mens Vestdanmark har oplevet udfordringer med tilmelding og engagement fra klubberne.

Samlet opgørelse over stævner & turneringer i indsatsperioden 2022-2025

Sæson	Aktivitetstype	Antal stævnedage	Antal hold	Antal deltagere
2022/2023	Pigeliga Øst/Vest	3	18	75
2023/2024	Pigeliga A- og B-rækker	3	16	36
2024/2025	Pigerækken, Øst	3	9–10 pr. stævne	20-22 pr. stævne
2024/2025	Girls Open	2	–	56
Total	Samlet pigeaktiviteter	11	ca. 44	ca. 189

Bemærk: Tallene angiver samlede deltagere på tværs af aktiviteter. Enkelte piger kan have deltaget flere gange

2022/2023: Pigeligaen

Pigeligaen blev i sæsonen 2022/2023 gennemført med to regionale afdelinger (Øst og Vest).

I alt deltog 18 hold, 42 spillere og 9 klubber ved to spillerunder. Seks hold kvalificerede sig til et samlet slutspil i Odense, som samtidig blev udvidet med en særlig pigerække med 33 spillere, herunder spillere fra Sverige.

2023/2024: Pigeliga A- og B-række

På baggrund af erfaringerne fra første år blev Pigeligaen i sæsonen 2023/2024 opdelt i en A- og B-række for at sikre større niveaumæssig sammenhæng.

- B-rækken omfattede to spillerunder, samt slutspil med i alt 10 hold, 22 spillere fra 7 klubber.
- A-rækken blev afholdt som et samlet stævne i Slagelse/Trelleborg, hvor 6 hold og 14 spillere fra 5 klubber deltog.

2024/2025: Pigerækken

I sæsonen 2024/2025 blev formatet videreført som Pigerækken, med fokus på begynder- og letøvede pigespillere med maksimal rating på 1200. Østdanmark fastholdt høj deltagelse, mens Pigerækken i Vestdanmark måtte aflyses pga. manglende tilmeldinger (1,5 hold).

I alt blev der afholdt tre stævnedage i Østdanmark med 9–10 hold og 20–22 spillere pr. stævne fra 6–7 klubber.

2024/2025: Girls Open

Girls Open blev i 2024/2025 introduceret som et supplement til Pigerækken og markerer et forsøg på at tilbyde et mere fleksibelt stævneformat med åbne rækker og kortere varighed. Konceptet var målrettet alle pigespillere med maksimal rating på 1700 og havde til formål at inkludere flere niveauer.

Der blev gennemført to ud af tre planlagte stævner:

- Amager (november 2024) med 29 spillere fra 13 klubber
- Allerød (januar 2025) med 27 spillere fra 13 klubber
- Det tredje stævne, planlagt i Jylland i maj 2025, blev aflyst pga. manglende arrangørklub.

Samlet vurdering:

Spor 2 har opnået delvis succes i forhold til de fastsatte mål. Camps, pigedage og stævner har styrket fællesskab, sportslig udvikling og engagement blandt piger, men manglende afholdelse af temadage og internationale aktiviteter samt aflysninger begrænser fuld målopfyldelse.

Indsatsen har dog skabt et solidt konceptgrundlag og materialer, som kan understøtte fremtidige aktiviteter og målopfyldelse.

Opsummerende resultater for spor 2 (2022–2025):

- Afholdte camps/pigedage: 10 (59 deltagere i 2022/23; 37 i 2023/24; 0 i 2024/25)
- Samlet antal involverede unikke klubber: 23
- Geografisk spredning: 60 % øst for Storebælt, 40 % vest for Storebælt
- Afholdte stævnedage: 11 (ca. 189 deltagere)

Spor 3 – Klubsamarbejde med lokale skoler og SFO'er

Spor 3 har haft til formål at styrke rekrutteringen af børn og unge – særligt piger – gennem samarbejde mellem klubber, skoler og SFO'er. Indsatsen har arbejdet for at give klubberne enkle og anvendelige redskaber til at etablere kontakt til lokale skoler og skabe en tydelig sammenhæng mellem de oplevelser, børnene får i skoletiden, og det miljø, de møder i klubben.

Aktiviteter:

- Pigeclubberne skal arbejde systematisk med besøg på lokale skoler og SFO'ere med særligt fokus på pigerekreuttering (og drenge ved siden af).

Målsætninger:

- At pigeclubberne i samarbejde med pigekoordinatoren planlægger og gennemfører mindst 2 aktiviteter/forløb med de lokale skole/SFO'er.

I indsatsens første år viste det sig, at mange klubber havde svært ved at gennemføre skole- og SFO-aktiviteter i dagtimerne, hvor trænere typisk ikke var til rådighed. Bordtennis Danmark har derfor arbejdet med at finde løsninger på denne barriere, blandt andet ved at inddrage +60-segmentet og andre frivillige ressourcer i lokalsamfundet.

Erfaringer fra klubber som Allerød Bordtennisclub og Roskilde Bordtennis, BTK 61 viser, at skole- og SFO-samarbejder kan føre til konkret medlemsvækst.

FIT FIRST – højintens bordtennis i skolen

I 2023 indgik Bordtennis Danmark et partnerskab med Syddansk Universitet, Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund gennem det tværforbundslige initiativ FIT FIRST.

Initiativet FIT FIRST har bidraget til at gøre idrætsundervisningen mere aktiv og engagerende ved højintensive og sjove aktiviteter, der samtidig fremmer børns motorik og motivation. Bordtennis Danmark har leveret undervisningsmateriale baseret på SUKIRU Challenges, hvilket har været med til at skabe en positiv oplevelse og kobling til lokale klubber.

Dansk Skoleidræt

I forlængelse af FIT FIRST etablerede Bordtennis Danmark i 2024 et tæt samarbejde med Dansk Skoleidræt. Formålet har været at øge kendskabet til bordtennis i idrætstimerne og

inspirere lærere til at bruge sporten som en inkluderende aktivitet for alle elever – uanset niveau, alder eller køn.

Pilotprojekter for 2.-3. klasser i Gentofte, Hvidovre, Brøndby og Ringe har vist, at konceptet fungerer både i 1- og 2-dagsforløb, hvilket giver et solidt grundlag for bredere udbredelse til flere skoler/kommuner i kommende sæsoner.

Skole OL i Bordtennis

Som et naturligt næste skridt er Skole OL i Bordtennis blevet genetableret i 2025 som en del af den nationale Skole OL-struktur. Formålet er at bringe bordtennis ud til elever i 4.-5. klasse gennem lokale stævner, hvor klasser konkurrerer i et sjovt og inkluderende format.

De lokale stævner afvikles i samarbejde med klubber rundt om i landet, hvilket styrker koblingen mellem skole og klubmiljø og skaber rekrutteringspotentiale for de deltagende klubber. De bedste klasser kvalificerer sig til finalen i København i 2026, og flere klubber – herunder Team Egedal, Hillerød GI, Holbæk Bordtennisklub, HEP Ringe, Svendborg Bordtennis og Randers Bordtennis – er allerede planlagt som værter i 2025/2026-sæsonen.

Samlet vurdering:

Spor 3 er i løbet af indsatsperioden udviklet fra et afprøvende, klubbaseret initiativ til et nationalt forankret udviklingsspor med stærke samarbejdspartnere.

De lokale erfaringer har vist, at skole- og SFO-samarbejder kan skabe konkret medlemsvækst, mens de nationale partnerskaber med Dansk Skoleidræt, FIT FIRST og Skole OL har givet bordtennis en langt stærkere position som idrætsaktivitet i skolen.

Udfordringen med manglende trænere i dagtimerne består, men erfaringerne viser, at dette spor rummer et stort og varigt potentiale for rekruttering og synlighed.

Målet om, at pigeklubberne skulle gennemføre mindst to skole- eller SFO-aktiviteter, er ikke opnået, da kun tre pigefokusklubber har gennemført konkrete forløb i samarbejde med Bordtennis Danmark.

Den nationale forankring gennem FIT FIRST, Dansk Skoleidræt og Skole OL har dog givet indsatsen et langt større rekrutteringspotentiale end oprindeligt forventet.

Opsummering af spor 3 (2022–2025):

- 6 klubber (heraf 3 pigefokusklubber) har gennemført skole- eller SFO-aktiviteter
- Stærk national forankring gennem FIT FIRST, Dansk Skoleidræt og Skole OL

Spor 4 – Trænerudvikling via camps med pigefokus

Spor 4 har haft til formål at styrke trænerens kompetencer i pigetræning gennem praksisnære erfaringer, vidensdeling og formel undervisning. Indsatsen har arbejdet for, at klubberne får trænere, der kan skabe attraktive, sociale og inkluderende miljøer for piger og samtidig bidrage til rekruttering og fastholdelse.

Aktiviteter:

- Trænere i pigeklubberne skal deltage løbende på Bordtennis Danmarks camps for piger for at videndele og udvikle egne trænerkompetencer gennem refleksion over egen praksis i dagligdagen.
- Bordtennis Danmarks pigeordinator medvirker til at videreudvikle Bordtennis Danmarks træneruddannelse.

Målsætninger:

- At hver pigeklub har en ansvarlig træner, som deltager på mindst 4 camps for piger og klubfestival i løbet af 2022-2023 for at udvikle egne kompetencer gennem refleksion over egen praksis i forhold til pigetræning.

Pigetrænerudvikling

Trænerudvikling har været et gennemgående tema på alle pigecamps og på netværksmøderne. Trænere i pigeklubberne har deltaget på camps, pigedage og klubaktiviteter, hvor de har fået mulighed for at udvikle deres kompetencer gennem refleksion over egen praksis og vidensdeling med andre trænere.

Initiativerne har styrket trænerens faglige og pædagogiske kompetencer, samtidig med at pigerne har oplevet attraktive og sociale træningsmiljøer. I 2022/2023 deltog otte trænere aktivt i camp-træningen (bl.a. fra Hillerød GI, Amager Bordtennis Klub, Roskilde Bordtennis, Bordtennisklubben SISU/MBK, Greve Bordtennis, Esbjerg Bordtennis Klub og Brønderslev Bordtennis). Fokus var på tematiseret træning, refleksion over egen praksis og samarbejde mellem trænere.

Pigetræneruddannelse

I 2024 afholdte Bordtennis Danmark et online trænerwebinar med Stephanie Y. M. Jensen, cand.scient. i idræt og psykologi, der delte viden om, hvordan man skaber gode idrætsmiljøer for piger. Webinaret tog udgangspunkt i Bordtennis Danmarks pigeindsats 2022-2025 og gav trænere konkrete redskaber til at styrke pigers trivsel og fastholdelse. I alt deltog 14 trænere.

Samtidig er DIF's hæfte "*Det gode idrætsmiljø for piger*" blevet integreret i Basistræner- og Klubtræneruddannelserne, hvilket har gjort pigeperspektivet til en naturlig del af Bordtennis Danmarks træneruddannelse.

Den egentlige *Pigetræneruddannelse* er endnu ikke fuldt implementeret, men planlægges som et e-læringskursus baseret på DIF's eksisterende kursus for pigetrænere. Kurset forventes udviklet og testet i 2026 og fuldt implementeret i 2027, som en integreret del af Bordtennis Danmarks uddannelsesstruktur.

Samlet vurdering:

Målet om, at hver pigeclub skulle have en ansvarlig træner, der deltog i mindst fire camps i 2022/2023 for at udvikle kompetencer gennem refleksion over egen praksis, er delvist opfyldt. I alt har otte trænere fra seks pigefokusklubber deltaget aktivt på sæsonens fem camps og har fået erfaring med pigefokuseret træning, vidensdeling og refleksion over praksis. Dette har bidraget til både styrkede faglige og pædagogiske kompetencer hos trænerne og skabelsen af attraktive, sociale og inkluderende miljøer for pigerne i klubberne.

Pigetræneruddannelsen er endnu ikke fuldt implementeret, men fundamentet er etableret gennem et online webinar med Stephanie Y. M. Jensen, hvor 14 trænere deltog, samt gennem integrationen af DIF's hæfte "*Det gode idrætsmiljø for piger*" i Basistræner- og Klubtræneruddannelserne. Disse tiltag har sikret, at pigeperspektivet er blevet en naturlig del af Bordtennis Danmarks træneruddannelse.

Opsummering af spor 4 (2022–2025):

- 8 trænere har deltaget på 5 camps i sæson 2022/2023
- 6 pigefokusklubber har deltaget med en ansvarlig træner på camps i 2022/2023
- DIFs hæfte "*Det gode idrætsmiljø for piger*" integreret i Bordtennis Danmarks Basistræner- og Klubtræneruddannelser
- 1 nationalt webinar om pigemiljøer (14 deltagere)

Opsummerende status for Pigeindsatsen 2022–2025

Aktivitet	Status 2025	Grad af målopfyldelse
Ansættelse af en pigeadministrator (10 timer/uge)	Pigeadministrator ansat hele perioden (2022–2025). Timetal reduceret til 5 timer i 2025.	Fuldt opnået
Udvælgelse af pigeclubber med pigeansvarlig kontaktperson	15 klubber deltog i indsatsen; 6 klubber certificeret som Pigefokusclubber med pigeansvarlig kontaktperson.	Fuldt opnået
Gennemførelse af camps for piger	13 planlagte aktiviteter; 10 gennemført med i alt 96 deltagere.	Delvist opnået
Trænere i pigeclubber deltager løbende på camps	8 trænere har deltaget på camps i sæson 2022/2023; Ingen opgørelse for sæson 2023/2024 og 2024/2025.	Delvist opnået
Bordtennis Danmark kommunikerer viden om pigeindsatsen	Informationsmateriale udviklet og udkast klar til implementering i efterstrategi 2026.	Delvist opnået
Afholdelse af Pigeconference23 og Pigeconference25	Ingen særskilte pigekonferencer gennemført.	Ikke opnået
Pigeadministrator medvirker til videreudvikling af træneruddannelsen	DIF's hæfte ' <i>Det gode idrætsmiljø for piger</i> ' integreret i Basistræner- og Klubtræneruddannelserne; <i>Pigetræneruddannelse</i> planlagt 2026–2027.	Delvist opnået
Tilføje flere ressourcer til piger (rejser, camps, træner/leder af samme køn)	Flere piger har deltaget i stævner og camps med kvindelige trænere. Ingen international aktivitet gennemført.	Delvist opnået

Målsætning	Status 2025	Grad af målopfyldelse
Mindst 5 klubber deltager aktivt i pigeindsatsen (pigeclubber)	15 klubber deltog aktivt i indsatsen.	Fuldt opnået
I 2025 har mindst 5 klubber stærke pigemiljøer med ≥ 25 U18-piger	Roskilde BTK 61 har opnået målet (25 piger). Allerød, Holbæk og Amager tæt på (18–21 piger).	Delvist opnået
Hver pigeclub har en ansvarlig træner, som deltager på min. 4 camps (2022–2023)	6 pigefokusclubber har haft trænere med på 4 eller flere camps.	Delvist opnået
Pigeclubber gennemfører min. 2 skole-/SFO-aktiviteter	3 pigefokusclubber gennemførte konkrete skoleforløb i samarbejde med Bordtennis Danmark. FIT FIRST, Dansk Skoleidræt og Skole OL etableret som nationale partnere.	Delvist opnået
Uddanne mindst 10 pigetrænere med særlige kompetencer	Pigetræneruddannelse ikke implementeret; forberedende aktiviteter gennemført (14 trænere deltog i webinar 2024).	Delvist opnået
Afholde årlig temadag om pigetræning	Ingen særskilte temadage gennemført; viden delt via webinarer	Ikke opnået
Udarbejde materiale om pigetræning og fastholdelse til alle klubber	Udvikling igangsat; materiale færdiggøres i efterstrategien 2026.	Delvist opnået