



Pigeindsats

Statusrapport – Sæson 2024/2025

Juni 2025

Pigeindsatsen Bordtennis Danmark

Bordtennis Danmark har en strategi for 2022-2025, der består af fire spor. Spor 1 fokuserer på vækstteams og klubudvikling. En central indsats i klubudviklingen er rettet mod piger i de danske bordtennisforeninger. Pigeindsatsen har nu været i gang siden 2022, hvor Bordtennis Danmark har eksperimenteret med forskellige tiltag og indsamlet værdifuld viden om de piger, der har deltaget i forskellige arrangementer, fra nybegyndere til landsholdsniveau, i alderen 7-19 år. Målgruppen har de sidste to sæsoner været fokuseret på nybegyndere og op til 1700 i rating, da der i forvejen har været planlagt tiltag til landsholdsspillerne.

I januar 2025 blev pigeadministratorstillingen nedjusteret fra 10 til 5 timer ugentligt, da daværende pigeadministrator Emma Madsen valgte at opsige sin stilling for at fokusere på sit studie. Udviklingskonsulent Pernille Knudsen overtog koordineringen af pigeindsatsen, med fokus på at understøtte klubberne i at kunne drive aktiviteterne selv efter strategiperiodens afslutning.

Klubudvikling:

Nedjusteringen af antallet af arbejdstimer for Bordtennis Danmarks Pigeadministrator har betydet en nedprioritering af pigefokus-netværksmøder. Der er i sæson 2024/2025 ikke blevet afholdt netværksmøder i samme grad som tidligere i indsatsen.

Pigefokusklubber i 2024/2025:

- Amager Bordtennisklub (*certificeret*)
- Allerød Bordtennisklub (*certificeret*)
- Holbæk Bordtennisklub (*certificeret*)
- Roskilde Bordtennis, BTK61 (*certificeret*)
- BTK Midtjylland (*certificeret*)
- Sjørring Bordtennisklub (*certificeret*)
- Greve BTK
- Brøndby Bordtennis Club
- Nexø Bordtennis Club
- Esbjerg Bordtennisklub
- Hillerød GI Bordtennis
- Ribe BTK
- Espergærde Table Tennis Club
- Susi/MBK
- Virum-Sorgenfri BTK

Medlemsudviklingen i aktive pigeklubber:

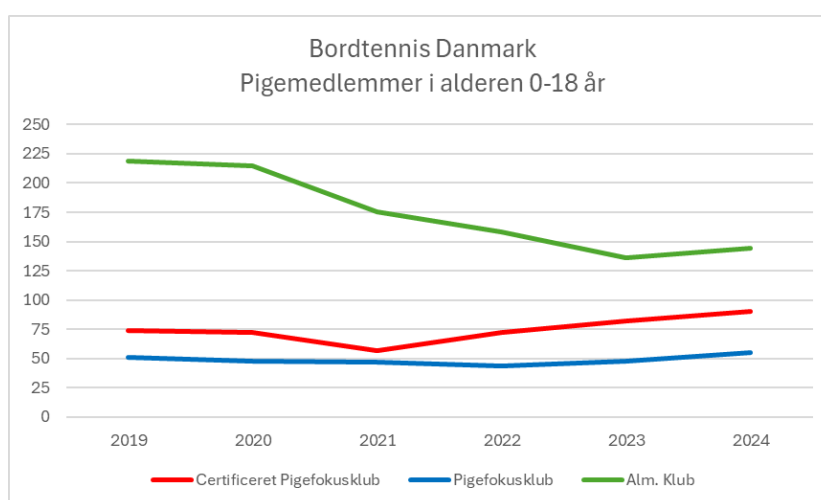
Pigeindsatsen 2022-2025 har haft en mærkbar effekt på medlemsudviklingen i bordtennisklubber med et særligt pigefokus. De certificerede pigefokusklubber har oplevet en stabil vækst, og det samlede antal aktive pigespillere i disse klubber er steget fra 57 i 2021 til 90 i 2024. Samtidig ses der en positiv tendens i de øvrige pigefokusklubber, hvor medlemstallet ligeledes er i fremgang.

På trods af denne positive udvikling er der fortsat udfordringer. De ”almindelige” bordtennisklubber har oplevet et fald i antallet af aktive pigespillere fra 175 i 2021 til 144 i 2024, hvilket indikerer et behov for en bredere indsats for at fastholde piger i sporten.

Samtidig er antallet af klubber med aktive pigespillere faldet fra 75 klubber i 2021 til 60 klubber i 2024. Det skal dog bemærkes, at en del af dette fald kan skyldes, at visse klubber har valgt at melde sig ud af Bordtennis Danmark.

Udviklingen af aktive pigespillere i alderen 0-18 år fordelt på certificeret pigefokusklubber, pigefokusklubber og alm. klubber

Klubtype	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Certificeret Pigefokusklub	74	72	57	72	82	90
Pigefokusklub	51	48	47	44	48	55
Alm. Klub	219	215	175	158	136	144



Spør 1: Klubudvikling og pigeindsats

I sæson 2023/2024 blev arbejdet med Pigefokus-klubcertificeringen igangsat som en del af Bordtennis Danmarks samlede indsats for at styrke pigernes deltagelse i sporten.

Certificeringen har til formål at støtte klubberne i deres arbejde med at skabe attraktive og inkluderende miljøer for piger, styrke klubbens profil og omdømme samt give adgang til et netværk og ressourcer, der kan understøtte den fortsatte udvikling på området.

I løbet af 2024 opnåede 5 klubber certificering som Pigefokus-klubber. I sæson 2024/2025 har der ikke været gennemført opsøgende arbejde fra Bordtennis Danmarks pigeadministrator som følge af de reducerede ressourcer efter stillingens nedjustering. Til trods herfor har Sjørring BTK på eget initiativ ansøgt om certificering og blev godkendt som Pigefokus-klub den 29. april 2025 efter opfyldelse af certificeringens krav.

Pigefokus-klubcertifikatet er gyldigt i hele den periode, hvor Bordtennis Danmarks pigeindsats løber.

Spør 2: Træner- og talentudvikling

Projektet Pigetræneruddannelse er endnu ikke igangsat som planlagt, men forbliver en central prioritet i Bordtennis Danmarks pigeindsats. Formålet med uddannelsen er at styrke trænerens kompetencer i arbejdet med pigespillere og derved understøtte både rekruttering og fastholdelse af piger i sporten.

Som en del af denne indsats er DIF's hæfte *Det gode idrætsmiljø for piger* allerede blevet integreret i undervisningen på både Basistræner- og Klubtræneruddannelsen, så perspektivet omkring pigers deltagelse i idræt indgår som en naturlig del af træneruddannelsen.

Pigetræneruddannelsen vil blive udarbejdet som et online e-læringskursus med afsæt i DIF's eksisterende kursus for pigetrænere. Kurset skal indgå som et integreret supplement til

Bordtennis Danmarks Basistræner- og Klubtræneruddannelser og bidrage til at løfte kvaliteten i arbejdet med piger i klubberne.

Udviklingen af uddannelsen vil ske i tæt samarbejde mellem Bordtennis Danmarks undervisere og DIF's trænerudviklingskonsulenter. Det forventes, at uddannelsen udvikles og testes i løbet af 2026 og implementeres fuldt ud i Bordtennis Danmarks uddannelsesstruktur fra 2027.

Spor 3: Camps og arrangementer for piger

Gennem en række initiativer har Bordtennis Danmark arbejdet på at skabe et engagerende og inkluderende miljø, hvor piger fra hele landet kan udvikle deres færdigheder, opbygge nye relationer og blive en del af et stærkt bordtennisfællesskab.

Pigedag

Formålet med Pigedagen er at styrke fællesskabet blandt pigespillere, skabe netværk på tværs af klubber og bidrage til fastholdelsen af piger i sporten.

Der har ikke været afholdt pigedage i sæsonen 2024/2025, og aktiviteten har derfor endnu ikke opnået den ønskede forankring i klubberne. Der arbejdes dog fortsat på at skabe rammer for, at pigedage kan gennemføres lokalt i løbet af 2025.

Generelt har der i den forgangne sæson været begrænset interesse fra klubberne for at afholde pigedage. Flere klubber har i stedet udtrykt ønske om at styrke pigernes deltagelse gennem stævner og fælles camps, hvor både piger og drenge deltager. Denne tilbagemelding peger på et behov for at tilpasse aktiviteterne, så de i højere grad afspejler klubbernes aktuelle fokus og ressourcer.

Selvom der ikke er gennemført pigedage i den seneste sæson, er konceptet færdigudviklet. Der er udarbejdet en informationsskrivelse til klubberne samt en række markedsføringsmaterialer, som frit kan downloades fra Bordtennis Danmarks hjemmeside og tilpasses lokale arrangementer fra 2026.

Sjørring BTK har planlagt at afholde en pigedag den 15. november 2025, og Roskilde BTK61 har ligeledes vist interesse for at afholde en tilsvarende aktivitet i efteråret 2025.

Bordtennis Festival 2024

Ved Bordtennis Festivalen 2024 blev pigeindsatsen integreret i Fun Campen, hvor der var fælles aktiviteter for både piger og drenge. Beslutningen udsprang af erfaringer fra tidligere år, hvor en særskilt pigeworkshop ikke har haft den ønskede effekt. Ved at integrere indsatsen i det samlede camp-tilbud blev der skabt et mere inkluderende miljø og et bredere fællesskab.

Girls Open

Girls Open er et nyt stævnekoncept, som blev introduceret i sæsonen 2024/2025 som erstatning for den tidligere *Pigelig A-række*. Formatet henvender sig til alle pigespillere med en maksimal rating på 1700. Deltagerne inddeles i grupper efter rating, så kampene bliver så jævnbyrdige som muligt. I hver gruppe spiller alle mod alle – bedst af 5 sæt.

De afholdende klubber modtager indtægterne fra stævnet og har ansvaret for indtastning af resultater i TTC/Bordtennisportalen.

Afviklede stævner i sæsonen:

- Amager Bordtennisklub – d. 16. november 2024 | 29 deltagere fra 13 klubber
- Allerød Bordtennisklub – d. 11. januar 2025 | 27 deltagere fra 13 klubber

Der har ikke været opbakning til afholdelse eller deltagelse i Girls Open vest for Storebælt.

Pigerækken

Pigerækken er ligeledes et nyt stævnekoncept, som blev introduceret i sæsonen 2024/2025 som erstatning for *Pigeliga B-rækken*. Rækken er målrettet pigespillere med en maksimal rating på 1200.

Konceptet blev gennemført øst for Storebælt med stor succes. De første to stævner blev anvendt til at finde det rette format for niveauet, og på baggrund af erfaringerne blev der i januar 2025 afholdt et evalueringsmøde med Bordtennis Danmarks pigeadministrator, Pernille Knudsen, samt repræsentanter fra klubberne Allerød BTK (Lars Eckerøth), Brøndby BC (Michael Ryding), Roskilde BTK61 (Marielle Nielsen) og Virum-Sorgenfri BTK (Robert Bennike Herzog).

Afviklede stævner i sæsonen:

- Allerød Bordtennisklub – d. 26. oktober 2024 | 22 deltagere fra 6 klubber fordelt på 10 hold
- Allerød Bordtennisklub – d. 7. december 2024 | 21 deltagere fra 7 klubber fordelt på 10 hold
- Roskilde BTK61 – d. 5. april 2025 | 20 deltagere fra 6 klubber fordelt på 9 hold

Vest for Storebælt måtte Pigerækken desværre aflyses på grund af for få tilmeldte (1,5 hold), trods et ihærdigt opsøgende arbejde for at skabe deltagelse.

Spor 4: SFO- og Skolesamarbejde

Bordtennis Danmark samarbejder med en række koordinerede initiativer inden for skole- og SFO-området med fokus på både piger og drenge. Målet er at give klubberne enkle og anvendelige redskaber til at indgå dialog med lokale skoler og SFO'er – med henblik på at rekruttere nye medlemmer og styrke sammenhængen mellem skoleaktiviteter og klubtræning. Samarbejderne skal sikre, at det, børnene oplever i forbindelse med skolebesøg og introduktionsforløb, i højere grad afspejler det miljø og den træningsform, de møder i klubben, når de begynder til bordtennis.

Dansk Skoleidræt: Bordtennis for hele klassen

I sæsonen 2023/2024 indgik Bordtennis Danmark et samarbejde med Dansk Skoleidræt om initiativet *Bordtennis for hele klassen*. Formålet er at øge kendskabet til bordtennis i idrætstimerne og inspirere skoler til at bruge bordtennis som en let tilgængelig og inkluderende aktivitet for alle elever.

Konceptet inddrager elementer fra SUKIRU Challenges, som bidrager med legende og motiverende træningsformer.

I 2024 blev der gennemført testforløb i Hvidovre, Kildeskoven og Brøndby, med både 1-dags- og 2-dagsarrangementer, hvor mange skoleklasser deltog med stor succes.

I 2025 er der gennemført et 1-dagsarrangement i HEP Ringe, som ligeledes blev en succes og viste, at konceptet har potentiale til at blive udbredt til flere kommuner i de kommende år.

Skole OL i Bordtennis

Bordtennis Danmark har i løbet af sæsonen 2024/2025 genetableret Skole OL i bordtennis som en del af den nationale Skole OL-struktur.

Aktiviteten afvikles som lokale stævner i samarbejde med klubber rundt om i landet, hvor 4.-5. klasser konkurrerer mod hinanden i et sjovt og inkluderende format. De bedste klasser kvalificerer sig til den store finale i København i juni 2026.

Planlagte Skole OL-stævner i sæsonen 2025/2026:

- D. 27. oktober 2025, Team Egedal BTK
- D. 30. oktober 2025, Hillerød GI
- D. 13. november, Holbæk BTK
- D. 28. november, HEP Ringe Bordtennis
- D. 10. december, Svendborg Bordtennis 2025
- D. 8. maj 2026, Randers Bordtennis

Afsluttende evaluering af pigeindsatsen 2022-2025

Evalueringen af Pigeindsatsen vil finde sted i efteråret 2025 og vil fokusere på:

- Opnåelsen af de fastsatte mål i henholdsvis DIF Strategiaftale 2022-2025 og Bordtennis Danmarks Pigeindsats 2022-2025.
- Effektiviteten af de forskellige implementerede pigeindsatser – herunder Girls Open, Pigerækken og Pigedag.
- Hvad der har været mest effektivt i rekrutteringen og fastholdelsen af piger.
- Hvilke aktiviteter og initiativer, der bør videreudvikles eller ændres i den fremtidige strategi.

Evalueringen vil omfatte:

- **Dataindsamling:**

Kvantitativ analyse af deltagelse i de forskellige aktiviteter (deltagerantal, medlemstal) samt en spørgeskemaundersøgelse og et kvalitativt evalueringsmøde med klubber, trænere, spillere og forældre. Dette vil give indsigt i, hvordan aktiviteterne er blevet modtaget og deres effektivitet, samt hvilke aktiviteter, der har haft størst succes.

- **Vurdering af mål:**

Evalueringen vil vurdere, om de fastsatte mål i DIF Strategiaftale og Bordtennis Danmarks Pigeindsats er blevet opnået, herunder rekruttering af piger, udvikling af pigeklubber og uddannelse af pigetrænere.

- **Effektvurdering:**

Identifikation af, hvilke aktiviteter der har haft den største effekt på rekruttering og fastholdelse af piger i projektperioden for at klarlægge hvilke aktiviteter, der skal arbejdes videre med i næste strategiperiode.

Pernille Knudsen
Pigeordinator