

D. 21.-22. FEBRUAR 2026
UKENDT



Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:
Lørdag den 21. februar 2026, kl. 10:00 – 17:30
Søndag den 22. februar 2026 kl. 10:00 – 16:30

Sted: UKENDT

Undervisere: Claus Arnsbæk | Morten Olsen

Forberedelse: Læs kapital 3, s. 24–28 i [Lærebog for Bordtennistrænere](#) og tænk over, hvordan dit trænerhus vil se ud.

MATERIALER

- Lærebog for Bordtennistrænere [LINK](#)
(udleveres på første kursusdag)
- Trænerblokken
(udleveres på første kursusdag)
- Træning af Parasport [LINK](#)
- Gode idrætsmiljøer for piger [LINK](#)

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 2.500,- ekskl. mikrogebyr
Anden Klub: Kr. 3.000,- ekskl. mikrogebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Pernille Knudsen ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

OVERNATNING

Kursisten står selv for overnatning.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Foreningskonsulent, Louise Jakobsen
Tlf.: 29 11 64 54 | Mail: louise@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Claus Arnsbæk – Tlf.: 42 80 98 44

PROGRAM

LØRDAG

- 10.00: Velkomst & introduktion
- 10.30: Trænerfilosofi
- 12.30: Frokost
- 13.15: Slagteknik i hallen
- 15.30: Pause
- 15.45: Træningsmiljø
- 17.5: Evaluering & ‘Tak for i dag’

SØNDAG

- 10.00: Velkomst
- 10.15: Pædagogik & Formidling
- 12.15: Frokost
- 13.00: Bordtennisfærdighedernes udviklingstappe
- 14.00: Pause
- 14.15: Træningspasset i hallen
- 16.15: Evaluering & ‘Tak for i dag’

Tidsplanen er vejledende og ændringer kan forekomme