

D. 28.-29. MARTS 2026
IDRÆTTENS HUS, BRØNDBY



Bordtennis Danmark inviterer dig til Basistræneruddannelsen. Kurset fokuserer på at skabe engagerede trænere med både bordtenniskompetencer og evnen til at opbygge stærke relationer i udviklingsmiljøet.

Få konkret forståelse for formidling til børn i forskellige aldre og indblik i de første afgørende år af en bordtennisspillers udvikling. Vi vil ruste dig til at tilrettelægge træning ud fra alders- og udviklingsperspektiver samt forstå, hvordan du kan motivere og fastholde spillere.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Dato & tid:

Lørdag den 28. marts 2026, kl. 10:00 – 17:30
Søndag den 29. marts 2026 kl. 10:00 – 16:30

Sted: Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

Undervisere: Morten Olsen | Claus Arnsbæk

Forberedelse: Læs kapital 3, s. 24–28 i [Lærebog for Bordtennistrænere](#) og tænk over, hvordan dit trænerhus vil se ud.

MATERIALER

- Lærebog for Bordtennistrænere [LINK](#)
(udleveres på første kursusdag)
- Trænerblokken
(udleveres på første kursusdag)
- Træning af Parasport [LINK](#)
- Gode idrætsmiljøer for piger [LINK](#)

MEDBRING

- Spilletøj, indendørs sko og bat
- Skriveredskab og blok

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via Bordtennis Portalen [HER](#)

Bordtennis Danmark Klub: Kr. 2.500,- ekskl. administrationsgebyr
Anden Klub: Kr. 3.000,- ekskl. administrationsgebyr

FORPLEJNING

Bordtennis Danmark sørger for frokost, snacks og drikke i løbet af dagen.

Har du nogen madallergier, så kontakt Udviklingskonsulent Bordtennis Danmark ved tilmelding, så prøver vi at finde en løsning.

OVERNATNING

Priser for overnatning inkl. morgenmad i Idrættens Hus gennem Bordtennis Danmark:

- Enkeltværelse: Kr. 675 pr. nat
- Dobbeltværelse: Kr. 1.050 pr. nat

Overnatningen til- eller fravælges ved tilmelding.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Kommunikationskonsulent, Thea Roesbjerg
på mail: thea@bordtennisdanmark.dk

På dagen kontaktes underviser Morten Olsen – Tlf.: 27 42 47 94

PROGRAM

LØRDAG

- 10.00: Velkomst & introduktion
- 10.30: Trænerfilosofi
- 12.30: Frokost
- 13.15: Slagteknik i hallen
- 15.30: Pause
- 15.45: Træningsmiljø
- 17.15: Evaluering & ‘Tak for i dag’

SØNDAG

- 10.00: Velkomst
- 10.15: Pædagogik & Formidling
- 12.15: Frokost
- 13.00: Bordtennisfærdighedernes udviklingstappe
- 14.00: Pause
- 14.15: Træningspasset i hallen
- 16.15: Evaluering & ‘Tak for i dag’