

OBS. Dette er kun en kladde, som I kan bruge til jeres forberedelse.
Der udsendes link til digital indrapportering.



Strategiaftale 2026-2029: Bordtennis Danmark
Spor 3 – Bordtennis for mental og fysisk sundhed

| Overordnet målsætning - beskrivelse af ønsket effekt (Kvalitativ beskrivelse) | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| Her beskriver I helt kort den effekt, I vil opnå med jeres strategiske spor. Fx medlemsfremgang i en særlig målgruppe, styrket frivillighed, styrket talentudvikling, reduceret klimaafttryk, international indflydelse mv. | | | | | |
| Den ønskede effekt med strategisporet er at positionere bordtennis som en væsentlig aktivitet for både mental og fysisk sundhed, både for yngre og ældre aldersgrupper - heriblandt også personer med særlige behov som Parkinsons og demens. Bordtennis skal anerkendes som en kropsskånsom sport, der ikke blot forebygger livsstilssygdomme, men også bidrager til genoptræning og social integration. Samtidig ønsker vi at gøre bordtennis til en sport, som forældre aktivt vælger for deres børn til at fremme såvel motorisk udvikling med fokus på koordination og balance, kognitiv udvikling samt social integration. | | | | | |
| Resultatmål (Kvantitative mål) | | | | | |
| Her definerer I målet. Resultatmål skal vise os, om vi er på rette vej i forhold til at opnå den ønskede effekt. | | | | | |
| | Navn | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 |
| Resultatmål 1 | Vækst af nye medlemmer i målgruppen 60+ under Bordtennis Danmark | Vækst på 200 nye 60+ spillere i CFR | Vækst på 400 nye 60+ spillere i CFR | Vækst på 400 nye 60+ spillere i CFR | Vækst på 400 nye 60+ spillere i CFR |
| Resultatmål 2 | Indgå nye samarbejder, der bidrager til strategien. | 250.000 i opnåede fondsmidler | 500.000 i opnåede fondsmidler | 500.000 i opnåede fondsmidler | 1 mio. I opnåede fondsmidler |
| Resultatmål 3 | Nye spillesteder starter op som satellitter til eksisterende foreninger under Bordtennis Danmark eller i nye foreninger under Bordtennis Danmark. | 5 nye spillesteder med minimum 10 spillere | 10 nye spillesteder med minimum 10 spillere | 10 nye spillesteder med minimum 15 spillere | 10 nye spillesteder med minimum 15 spillere |
| Beskriv hvordan I helt konkret måler jeres resultatmål: | | | | | |

OBS. Dette er kun en kladde, som I kan bruge til jeres forberedelse.

Der udsendes link til digital indrapportering.

- #1: Bordtennis har taget Danmark med storm som en kropsskånsom sport med næsten ligelig fordeling af mænd og kvinder. Dette fokus ønsker vi at fortsætte og se afspejlet i CFR med en udtalt stigning
- #2: måler vi på antallet af samarbejder samt på beløb samlet i alle samarbejder
- #3: måles via egne registreringer af nye BAT 60+ spillesteder både i klub og uden for klubber

Hovedindsatser - Beskrivelse af vejen til målene (Kvalitativ)

Her skal I beskrive jeres taktik til at nå den ønskede effekt. Beskriv på overordnet niveau, HVORDAN I vil angribe problemstillingen – initiativer og valgte veje frem mod målet (skal fylde maksimalt 10 linjer).

Vi vil nå målet ved at blande os i den sundhedsmæssige samfundsdebat samt gennem et styrket samarbejde med kommuner. Vi ønsker at styrke kommunikationen omkring spotens fortrin samt af konkrete forskningsresultater, og etablering af en fælles platform for vidensdeling omkring sundhedsfremmende aktiviteter i sporten. Et vigtigt redskab er at tiltrække fondsmidler, ved at aktivere sportens neurologiske fordele og brede anvendelsesmuligheder for at løse et voksende samfundsproblem: mange ældre og inaktive børn.

Procesmål (Kvantitative)

Her definerer I procesmål for jeres primære hovedindsatser. Det er altså kun de vigtigste indsatser, som I arbejder med, som I skal lave procesmål for. Et procesmål er en 'milepæl' - en pejling af, om I har leveret jeres ønskede indsatser.

| | Navn | Juni 2026 | December 2026 | Juni 2027 | December 2027 |
|-------------|--|--|--|---|---|
| Procesmål 1 | Øge kommunikationen omkring forskningen, der understøtter bordtennis som sundhedsfremmende | 2 publikationer om sundhedsmæssigt fremme og et webinar | BAT 60 forskningsprojekt afsøges med universitet og fondsmidler: sundhedsøkonomisk gevinst ved bordtennis | Funding til undersøgelse og program igangsættes 2 artikler | |
| Procesmål 2 | Udbredelse af best practice fra strategi 22-25 | Konceptbeskrivelse af 2 metoder til at starte 60+ Undervisningsplan BAT 60+ trænerne udarbejdes | 60+ stævne koncepter beskrives og uddannelse i at holde lokale stævner igangsættes. 100+ klubber deltager i holdturneringen for bat 60+ København projektet udbredes til 1 yderligere kommune | Evaluering af bat 60+ turneringen med tilpasninger. | Midtvejs evaluering og sikring af organisation for udbredelsen. Uddannelse af 20 nye frivillige København projektet udbredes til 1 yderligere kommune |
| Procesmål 3 | Bordtennis skal være tilstede hverdagen i strukturerede koncepter | Afsøge muligheder for kommune eller organisations samarbejder med | Kommunesamarbejdsprojekt med i 3 kommuner/organisationer | Kommunesamarbejde i 5 kommuner/organisationer | Evaluering af projekt. |

*OBS. Dette er kun en kladde, som I kan bruge til jeres forberedelse.
Der udsendes link til digital indrapportering.*

| | | | | | |
|--|----------------------------------|---|--|--|--|
| | med fokus på bordtennis for alle | fondsmuligheder eksempelvis om tilgængelige udeborde. | | | |
| | | | | | |

Procesmål for 2028-2029 fastlægges i 3. kvartal af 2027.

| Budget | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Her beskrives udgifterne til sporet. Udgifterne hænger naturligt sammen med de hovedindsatser i vil iværksætte. | | | | |
| Hovedposter i sporet | Budget 2026 | Budget 2027 | Budget 2028 | Budget 2029 |
| Fx lønninger | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Fx udstyr, teknologi eller samarbejdspartnere | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Understøttelse af procesmål eksempelvis nye borde, | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Total støtte fra DIF til sporet årligt | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Evt. egenfinansiering (ikke et krav) | | | | |

Samlet økonomisk overblik for alle spor

*OBS. Dette er kun en kladde, som I kan bruge til jeres forberedelse.
Der udsendes link til digital indrapportering.*

| Samlet budget – Denne del skal kun udfyldes én gang for hvert specialforbund. Her indsættes totalbeløbet pr. spor pr. år. Der kan varieres i den totale støtte fra DIF pr. <u>spor</u> år for år, men den samlede årlige støtte fra DIF skal være den samme år for år. | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Titel | Budget 2026 | Budget 2027 | Budget 2028 | Budget 2029 |
| Spor 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Spor 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Spor 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Spor 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Spor 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Total støtte fra DIF årligt alle spor | 0 | 0 | 0 | 0 |