



Sammenfatning på tværs af Strategispor 1, 2 og 3

Bordtennis Danmark – Stærke klubber, Børn & unge, Mental & fysisk sundhed

DRØMMEN – Hvad går igen?

På tværs af alle tre spor tegner der sig et billede af en sport, der ønsker at blive mere **rummelig, synlig og professionelt ledet**. De hyppigst nævnte drømme handler om:

Vækst og bredde. Flere medlemmer – særligt piger, unge og ældre. Større og mere robuste klubber med bredt tilbud til alle aldersgrupper og ambitionsniveauer.

Stærke fællesskaber. Klubber der er mere end bare træning – steder der modvirker ensomhed, skaber generationsmøder og tilbyder trygge sociale rammer. Flere nævner specifikt fællesskab, inklusion og sjov som nøgleord.

Synlighed og anerkendelse. Bordtennis skal kendes og anerkendes for sine mange kvaliteter – sportsligt, kognitivt, mentalt og fysisk. Flere peger på, at sporten skal væk fra et image som "kælderklub" og frem i lyset.

Kompetente ledere og trænere. Mange, stabile og uddannede trænere og ledere – herunder særligt unge ledere og trænere med fokus på sundhed, inklusion og fastholdelse.

BARRIERER – Hvad går igen?

De samme udfordringer dukker op i alle tre spor:

Faciliteter. Mangel på lokaler, faste borde og egnede træningssteder er den barriere der nævnes absolut flest gange på tværs af alle spor og grupper.

Mangel på ledere, trænere og frivillige. Klubberne mangler hænder. Frivillige og bestyrelsesmedlemmer slides ud, og det er svært at rekruttere nye – særligt unge. Manglende ros og belønning nævnes som medvirkende årsag.

Synlighed og kommunikation. Bordtennis er ikke synligt nok udadtil – hverken over for potentielle medlemmer, forældre, kommuner eller sundhedssektoren. Internt mangler klubberne også systemer til god kommunikation.

Kultur og selvforståelse. Flere peger på, at kulturen i klubberne kan være en barriere – for meget fokus på konkurrence og rating, for lidt på fællesskab og bredde. Og at bordtennis som sport har et imageproblem, der gør rekruttering sværere.

DE VIGTIGSTE INDSATSER – Hvad går igen?

På tværs af sporene er der bred enighed om fem typer indsats:



1. Træner- og lederudvikling. Uddannelse, godtgørelse og rekruttering af trænere og ledere går igen i næsten alle plancher. Det er den mest nævnte enkeltindsats på tværs af alle tre spor.

2. Faciliteter. Adgang til faste, gode lokaler er en forudsætning for at lykkes med næsten alle andre indsatser. Samarbejde med kommuner om faciliteter nævnes som en nøgle.

3. Synlighed og kommunikation udadtil. PR, mediedækning, ambassadører, sociale medier og det gode eksempel som fortælling. Budskabet om bordtennis' mange værdier skal ud til en bredere offentlighed.

4. Inklusion og bredde. Særligt piger (spor 2), ældre og 60+ (spor 3) og udsatte grupper fremhæves som målgrupper der kræver målrettede indsatser. Fællesskab og sjov skal prioriteres over konkurrence. Kan man udvikle koncepter der kan implementeres på tværs af klubberne – fx i samarbejde med Lungeforeningen eller Parkinson foreningen som der nu er på klubniveau.

5. Samarbejde – internt og eksternt. Klubsamarbejde, klubnetværk og samarbejde med kommuner, skoler, SFO'er og sundhedsorganisationer nævnes gentagne gange som løftestænger.

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber og **Bordtennis Danmark** er de to aktører der krydses af på næsten alle plancher på tværs af alle tre spor – de er omdrejningspunktet. **Kommuner** nævnes hyppigt, særligt i spor 1 og 3. **Trænere** og **frivillige** er centrale i spor 2. I spor 3 peger flere desuden på eksterne partnere som sundhedsorganisationer, medier og patientforeninger (Parkinson, Alzheimer mv.).

STRATEGISPOR 1 – STÆRKE KLUBBER OG MENINGSFULDE FÆLLESSKABER



PLANCHE 1

DRØMMEN (Hvordan ser succes ud i 2029?)

Hjælpe klubber med at blive robuste og levedygtige. Nærmere adgang til træningsfaciliteter.

BARRIERER (Hvad står i vejen ude i klubberne?)

Synlighed i offentligheden. Unge ledere.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Faste lokaler
- Indsats 2: Synlige Mål
- Indsats 3: Uddannelse

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Bordtennis Danmark · Kommuner

PLANCHE 2

DRØMMEN

Større klubber. Flere ledere, især unge. Bedre samarbejde mellem klubber. Gode faciliteter. Mere "TT 24". Tilgængelighed/mulighed for spil.

BARRIERER

Man er sig selv nærmest. Bestyrelser der ikke vil fornyes. Mangel på ledere og frivillige → Husk at rose og belønne.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Medieomtale, Oplysninger, Kampagne, Presse-medieomtale, Den gode historie
- Indsats 2: Forum for dialog (TT centre), Klubsamarbejde imellem
- Indsats 3: Frivilliginddragelse blandt forældre, klub og lokalsamfund. Flere ledere, flere frivillige, ros & belønning.

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Kommuner · Frivillige · Andre

PLANCHE 3

DRØMMEN

At flere engagerer sig i klubben.



BARRIERER

Overskueligt for medlemmer/forældre at se sig selv i udefinerede opgaver.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Rekruttering til små/store opgaver
- Systemer der understøtter kommunikationen m. andre hold/medlemmer
- Beskrivelser af opgaver, tidsforbrug, kontaktperson

HVEM SKAL VÆRE MED?

Frivillige · Spillere · Forældre

PLANCHE 4

DRØMMEN

Store medlemstal – specielt ungdom – alle grupper + eksponering og synlighed. Mange ledere og trænere der vil gøre en indsats.

BARRIERER

Lokaler og faciliteter. Træner- og ledermangel.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Skabeloner til rekruttering, uddannelse, aktiviteter
- Indsats 2: PR
- Indsats 3: Inddrage kommunerne

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Bordtennis Danmark · Kommuner

PLANCHE 5

DRØMMEN (*Pernille*)

Fællesskaber, diversitet (alder), sportslige ambitioner, egen fødekæde. Lokalt samarbejde og vidensdeling. Mere diversitet (køn). Åbne klubber hvor alle kan komme.

BARRIERER

Faciliteter i hovedstadsområdet, økonomi, manglende frivilligt arbejde. Intern konkurrence, trænerkapaciteter.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Styrke trænerudvikling
- Indsats 2: Tænke ud af boksen, finde nye faciliteter
- Indsats 3: Faciliteret samarbejde fra forbundet

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Kommuner · Frivillige · Spillere ·
Bordtennis Danmark



PLANCHE 6

DRØMMEN

1. Flere større klubber (medlemsmæssigt)
2. Mere stabile bestyrelser (dygtige, erfarne, forskelligartede, kompetencer)
3. Flere klubber der kan "alt" (bredt tilbud)

BARRIERER

- 1.1 Manglende faciliteter · 1.2 Manglende synlighed ·
- 2.1 Forståelse/udskiftning · 2.2 For snævert rekrutteringsgrundlag
- 3.1 Vi mangler trænere ·

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

(ikke udfyldt)

HVEM SKAL VÆRE MED?

(ingen krydset af)

STRATEGISPOR 2 – BØRN OG UNGE I BORDTENNIS



PLANCHE 1

DRØMMEN (Hvordan ser succes ud i 2029?)

Plads til alle. Tydelig inkluderende kultur fra toppen. Flere piger. Trænerudvikling.

BARRIERER (Hvad står i vejen ude i klubberne?)

Traditioner, faciliteter, frivillighed/økonomi.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Uddannelse af trænere
- Indsats 2: Involvering af eksperter
- Indsats 3: Forældreråd. Forældre involveres på alle niveauer.
- Indsats 4: Sociale arrangementer – spillere samler ind til dette.

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Frivillige · Spillere · Bordtennis Danmark ·
Andre: Pædagogseminariet

PLANCHE 2

DRØMMEN

Fordoble antallet af spillere. 3 ud af 10 spillere er piger. Aktiv og praktisk indsats overfor skoler og SFO'er, dvs. en feltpræst.

BARRIERER

Frivilliges arbejdstid. Mulighed for hjælp fra forbundet. Urimelige gebyrer på meget.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Opsøgende arbejde fra BTDK's side
- Indsats 2: Vidensdeling
- Indsats 3: Anderledes stævner

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Frivillige · Bordtennis Danmark

PLANCHE 3

DRØMMEN

At hver enkelt klub har et rummeligt og støttende miljø. At kunne rumme både bredde og ambitioner for både drenge og piger (pigeindsat vigtig).



BARRIERER

Faciliteter. Mangel på trænere. Kultur.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Fokus på at spotte/prikke hjælpetrænere, kommende trænere
- Fokus på kulturen, frivillighed
- Faciliteter

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Kommuner · Frivillige · Spillere ·

Bordtennis Danmark

PLANCHE 4

DRØMMEN

Klubmiljøer med kvalitet. Klubber der er meget mere end træning. Fællesskaber i lokalt område – klubsamarbejde. Træningsindhold der appellerer til en stor gruppe.

BARRIERER

Er produktet godt nok? Rekrutterer vi målrettet? Er vi ledere nok – tid hos ledere.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Kvalificerede trænere → træneruddannelse – bredt
- Bl.a. godtgørelse til trænere
- De rigtige tilbud og fokus på 15–21-årige

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Frivillige · Bordtennis Danmark

PLANCHE 5

DRØMMEN

x2 antal af medlemmer i klubben (tidsrummet). Tilfredshed med den klub man er i.

BARRIERER

For lidt fokus på fællesskab. For meget fokus på rating og vinde.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Flytte fokus, mindre konkurrencepræget
- Man kan godt have det sjovt og stadig opnå resultater!
- Ledelsen har mere fokus på medlemmer end medaljer

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Spillere · Bordtennis Danmark



PLANCHE 6

DRØMMEN

Fastholdelse i sporten. Inklusion og sjov der motiverer de unge. Flere ledere og succesoplevelser for børn og unge. Medansvar og fællesskabsfølelse. Større bredde i sporten – noget særligt for udsatte. Sjov og ligeværdighed. Mere skoleinvolvering. Generationsbordtennis.

BARRIERER

Mange om buddet → meget konkurrence. Svært teknisk spil. Mangler hænder. For "meget" inklusion – kan den enkelte klub bære det? For få ressourcer.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Inklusion & sjov
- Indsats 2: Medansvar og fællesskabsfølelse
- Indsats 3: Generationsbordtennis

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Forældre · Kommuner · Frivillige · Spillere · Bordtennis Danmark

STRATEGISPOR 3 – BORDTENNIS FOR MENTAL OG FYSISK SUNDHED



PLANCHE 1

DRØMMEN *(Hvordan ser succes ud i 2029?)*

Har fortsat stor aldersspredning i medlemmer. Endnu større fokus på sportens både mentale og fysiske kvaliteter. Eksempler på det der modvirker ensomhed → sociale arrangementer & aktiviteter. Bordtennis som datingservice.

BARRIERER *(Hvad står i vejen ude i klubberne?)*

Faciliteter/pladsmangel. Mangel på information. Logistik. For meget mund til mund? Mangler nogen til at løfte træneropgave til 60+.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Fra vugge til grav
- Indsats 2: Udnyttelse af ydre timer – fleksibilitet i livssituation fremfor alder
- Indsats 3: Mediedækning – information

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Kommuner · Bordtennis Danmark · Andre: Medicin(e)

PLANCHE 2

DRØMMEN

Blive ved med at styrke indsatsen for ældre.

BARRIERER

For få muligheder for folk med et handicap.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

(ikke udfyldt)

HVEM SKAL VÆRE MED?

(ingen krydset af)

PLANCHE 3

DRØMMEN

Alle ved, at det er mentalt og fysisk sundt at spille bordtennis.

BARRIERER

Manglende kommunikation fra og om unge mennesker.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Trygt miljø og relation mellem træner og spillere, der vil skabe åbenhed

- Indsats 2: Synlighed
- Indsats 3: *(ikke udfyldt)*

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Bordtennis Danmark



PLANCHE 4

DRØMMEN

Flere kommuner ser bordtennis' potentiale. Evt. kontakter til sundhedscentre. Trænere med sundheds- og mentalt fokus. Stort 60+ trænerkorps.

BARRIERER

Faciliteter med faste borde er et krav.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Forbilleder, eksempler
- Indsats 2: *(ikke udfyldt)*
- Indsats 3: Kompetenceudvikling til alle 60+ miljøer

HVEM SKAL VÆRE MED?

(ingen krydset af)

PLANCHE 5

DRØMMEN

Bordtennis skal anerkendes for de fordele det giver. Vi skal væk fra at være SFO, kælder og hygge. Vi skal over i kognitive fordele, fede dueller, mere virkelig forståelse for hvorfor bordtennis er en fantastisk sport.

BARRIERER

Synliggøring, manglende personlighed og tilgængelighed (dårligt materiale). Rollemodeller.

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Indsats 1: Fun facts (fra Bjarne) skal være klar til nye medlemmer
- Indsats 2: Synlige ambassadører, autentiske
- Indsats 3: Visuel animationsvideo der viser sportens mange facetter

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Frivillige · Bordtennis Danmark · Andre: Medier, Parkinson mfl., offentlige sundhedsorganisationer

PLANCHE 6



DRØMMEN

At bordtennis bliver "sporten" for mental og fysisk sundhed (promovering).

BARRIERER

At bordtennis er seriøs sport, ikke kun "hygge".

DE 3 VIGTIGSTE INDSATSER

- Promovering & medier mv.
- Etablering af samarbejde med kommuner
- Etablering af samarbejde med sundhedsorganisationer, herunder Alzheimer og demensforening

HVEM SKAL VÆRE MED?

Klubber · Trænere · Kommuner · Spillere · Bordtennis Danmark