

FREMTIDENS TRÆNER

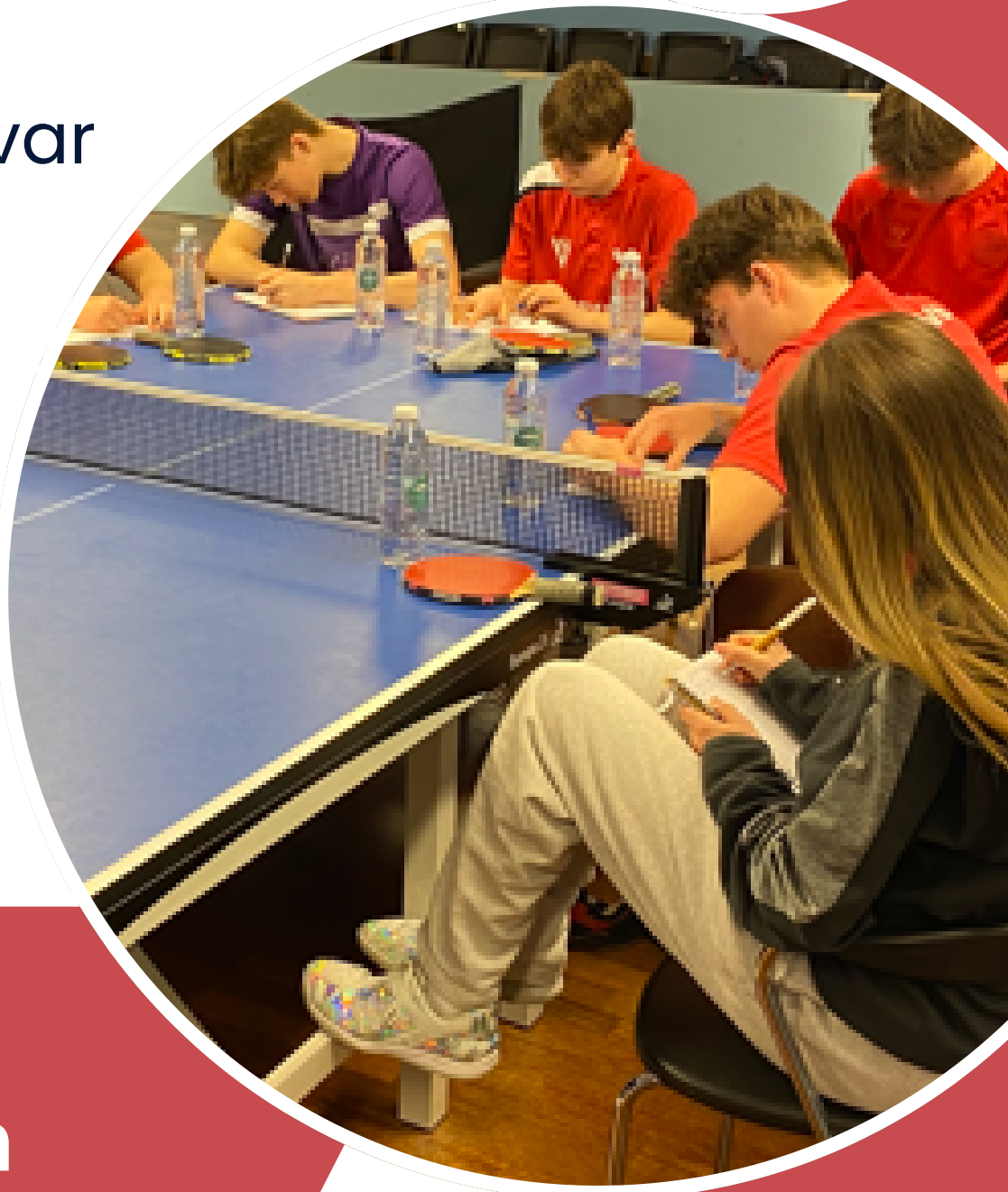
BORDTENNIS
DANMARK



Idrættens Hus i Brøndby

Weekenden indeholder emner som:

- ✓ Motivationsteori
- ✓ Ledelseskultur og ansvar
- ✓ Kintatræning og teknik
- ✓ Forældresamarbejde



**Tilmeld dig nu på
Bordtennisportalen**

+ send 5 linjer om din motivation
til: danj@bordtennisdanmark.dk

Pris inkl.
overnatning:
2.495 kr.

Hvad er Fremtidens Træner?

- ✓ Fremtidens Træner er et 2-dags kursus, som udbydes 1 weekend hvert år i Idrættens Hus i Brøndby, hvor Bordtennis Danmarks organisation og landshold har hjemme.
- ✓ Kurset henvender sig til unge, som ønsker at tage sin trænergerning til næste niveau. Målet er ikke nødvendigvis at skabe den næste landsholdsspiller i sin træning, men nærmere at skabe et bæredygtigt og positivt træningsmiljø, hvor der hersker en konstruktiv kultur for såvel bredde som elite.
- ✓ Kurset står på et fundament af den teori, som man møder på Juniortrænerkurset, og derfor er det også et adgangskrav, at man har gennemført og bestået Bordtennis Danmarks juniortrænerkursus.
- ✓ Yderligere vil der være fokus på trænerens fulde rolle. Det vil sige, at vi arbejder med et trænerperspektiv både i og udenfor træningslokalet.

Temaer på kurset

- ✓ **Motivationsteori**
Vi går i dybden med de 3 basalpsykologiske behov – kompetence, samhørighed og autonomi – for at forstå, hvordan vi skaber motivation, så spillerne får lyst til at udvikle sig og komme igen.
- ✓ **Ledelseskultur og ansvar**
Som træner i en klub har man ofte flere kasketter på. Vi dykker ned i lederrollen, og kigger på det interne samarbejde med klubbens bestyrelse.
- ✓ **Teknik**
På juniortrænerkurset gennemgår man de 8 grundslag. På Fremtidens Træner nærder vi ned i detaljerne og kigger samtidig på de mere alternative slag.
- ✓ **Forældresamarbejde**
Forældresamarbejdet er vigtigt, hvis man ønsker en velfungerende klub. På kurset vil vi komme omkring organisering af forældremøder samt løbende forældrekontakt og samarbejde på et organisatorisk og spillermæssigt plan.
- ✓ **Kinatræning**
Kinatræning er en vigtig del af en spillers udvikling. Vi dykker mere ned i præcision i bolde, hvor de skal placeres på bordet, hvor hurtigt kan der sendes bolde afsted m.m.
- ✓ **Arrangementer**
Der kigges på, hvordan en klubtur eller træningsdag kan tilrettelægges – hvad koster det forskellige, hvad med forplejning, der skal skrives en indbydelse m.m.



Målgruppe

Målgruppen er 15-23 år, hvorfor navnet "Fremtidens Træner" har taget sit udspring i et øget fokus på unge trænere i bordtennisporten.

Adgangskrav

Bestået juniortrænerkursus
Minimunsalder: 15 år

Adgangsgivende til Bordtennis Danmarks perspektivlejre

Fremtidens Træner er ydermere en forudsætning for, at man kan komme i betragtning som træner på Bordtennis Danmarks "perspektivlejre".

Mentorforløb

Bordtennis Danmark ønsker at opbygge et landsdækkende netværk af unge trænere, der kan støtte hinanden gennem både faglig og social sparring.

Deltagerne på Fremtidens Træner-kurset får også et mentorforløb, hvor en af kursets undervisere følger dem løbende gennem de efterfølgende sæsoner.