

Arrangører:
CPH Bordtennis

Opstarts-Camp

Mandag d. 1 august til
Torsdag d. 4. august 2022

Vælg mellem 2 eller 4 dages dags lejr:

Mandag/tirsdag og/eller
onsdag/torsdag

Pris (inkl. frugt, ekskl. frokost):

2 dage: kr. 350,-

4 dage: kr. 550,-

Sted:

Remisen

Blegdamsvej 132

Kbh. Ø

(bemærk ingen overnatning)



Opstarts-Camp

...for alle børn og unge
fra hele Bordtennis Danmark

Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og uanset niveau – kan deltage på vores Opstarts-Camp.

Spillerne bliver inddelt på hold efter alder og niveau.

Trænere

Trænere fra flere klubber – bl.a.:

Marcus Sjøberg SV

Kim Nylander

Luca Dardic-Jahn

Mads Westermann

Laurits Jeslbak Thomsen

Antallet af trænere tilpasses deltagerantallet.

Indhold

Vi arbejder ud fra filosofi og principper i Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept.

Træningen har fokus på motorisk, koordination og fysisk grundtræning samt bordtennis-teknisk træning. Det giver et unikt grundlag for spillerens videre udvikling. Træningen er med leg og udfordringer målrettet alle ungdomsspillere.

Program

Træningen foregår fra:
Kl. 9.00 til 16.00 alle dagene.

Medbring madpakke og drikkedunk.

Tilmelding & Betaling

Klik på linket ud for de dage man vil tilmelde sig og følg vejledningen og betal med det samme online.

Mandag - tirsdag, 2 dage:

Link 1: [2 første dage](#)

Onsdag – torsdag, 2 dage:

Link 2: [2 sidste dage](#)

Mandag – torsdag, 4 dage:

Link 3: [Alle 4 dage](#)

Evt. spørgsmål, skriv til Dennis på:
dennis@penthouse.nu