

Arrangører:

- Københavns BTK
- Brønshøj Bordtennis
- Frederiksberg BTK

Efterårs-Camp 2022

Mandag d. 17. oktober til
torsdag d. 20. oktober

Vælg mellem 2 eller 4 dages lejr:
man-/tirsdag og/eller ons-/torsdag

Pris (inkl. frugt, ekskl. frokost):

2 dage: kr. 350,-
4 dage: kr. 550,-

Sted:

Remisen

Blegdamsvej 132

Kbh. Ø

(bemærk ingen overnatning)



Efterårs-Camp

...for alle børn og unge
fra hele Bordtennis Danmark



Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og uanset niveau – kan deltage på Efterårs-Camp.

Spillerne bliver inddelt på hold efter alder og niveau.



Trænere

Trænere fra flere klubber – bl.a.:

- Mads Westermann
- Laurits Jelsbak Thomsen
- Luka Dardic -Jahn

Antallet af trænere tilpasses deltagerantallet.



Indhold

På lejren får du en træning, som få andre i bordtennis-Danmark kan tilbyde. Vi arbejder ud fra filosofi og principper i Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Træningen har fokus på motorisk, koordination og fysisk grundtræning samt bordtennis-teknisk træning. Det giver et unikt grundlag for spillerens videre udvikling. Træningen er med leg og udfordringer målrettet alle ungdomsspillere.



Program

Træningen foregår fra 9.00 til 16.00.

Medbring madpakke og drikkedunk.



Tilmelding & Betaling

Klik på linket ud fra de dage man vil tilmelde sig og følg vejledningen og betal med det samme online.

Mandag – tirsdag, 2 dage:

Link 1: [Mandag - Tirsdag](#)

Onsdag – torsdag, 2 dage:

Link 2: [Onsdag - Torsdag](#)

Mandag – Torsdag, 4 dage:

Link 3: [Mandag - Torsdag](#)

Evt. spørgsmål, kontakt Mads Westermann på:
Mads.westermann@hotmail.com