

Arrangører: CPH Bordtennis  
- Københavns BTK  
- Brønshøj Bordtennis  
- Frederiksberg BTK

# Jule-Camp 2022

Tirsdag d. 27/12 til  
fredag d. 30/12

Vælg mellem 2 eller 4 dages lejr:  
tirsdag-/onsdag og/eller torsdag-/fredag.

Pris (inkl. frugt, men uden frokost):  
2 dage: kr. 350,-  
4 dage: kr. 550,-

Sted:  
Remisen  
Blegdamsvej 132  
Kbh. Ø  
(bemærk ingen overnatning)



## Jule-Camp ...for alle børn og unge fra hele Bordtennis Danmark



### Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og uanset niveau – kan deltage på Jule-Campen.

Spillerne vil blive inddelt på hold efter alder og niveau.



### Trænere

- Kim Nylander
- Laurits Jelsbak
- Luka Dardic-Jarn
- (Tilpasses efter antal spiller)

### Indhold

Vi arbejder ud fra filosofi og principper bag Team Danmarks aldersrelaterede træning. På lejren vil der være fokus på motorik og grund-bevægelser samt bordtennis-teknisk træning.

Træningen er med leg og udfordringer målrettet mod alle ungdomsspillere, uanset alder og niveau.



### Program

Der vil være indtjekning klokken 09:00 og vi forventer at være færdig mellem 15:30 og 16:00.



### Tilmelding

Tilmelding sker via følgende links:

- [4 dage = Tirsdag til Fredag](#)
- [2 dage = Tirsdag - Onsdag](#)
- [2 dage = Torsdag - Fredag](#)



### Spørgsmål

Ved spørgsmål er man velkommen til at skrive til os på mail:  
[mads.westermann@hotmail.com](mailto:mads.westermann@hotmail.com)