

Arrangører: CPH Bordtennis  
- Københavns BTK  
- Brønshøj Bordtennis  
- Frederiksberg BTK

# Efterårscamp

## 2023

Mandag d. 16/10 til

Torsdag d. 19/10

Vælg mellem 2 eller 4 dages dags lejr:  
Mandag-/Tirsdag og/eller Onsdag-  
Torsdag.

Pris (inkl. frugt, men uden frokost):  
2 dage: kr. 350,-  
4 dage: kr. 550,-

Sted:  
Remisen  
Blegdamsvej 132  
Kbh. Ø  
(bemærk ingen overnatning)



# Efterårs-Camp

...for alle børn og unge  
fra hele Bordtennis Danmark



## Målgruppe

Alle ungdomsspillere – fra 6 år og uanset niveau – kan deltage på Campen.

Spillerne vil blive inddelt på hold efter alder og niveau. Således at der er dannet bedst mulig grobund for god sparring og venskaber på tværs af klubberne.



## Trænere

- Mads Westermann
- Laurits Jelsbak
- Luka Dardic - Jarn
- (Tilpasses efter antal spiller)



## Indhold

På lejren vil vi generelt have fokus på motorik og grundbevægelser. Hertil vil der blive koblet bordtennisrelevante temaer samt taktiske og tekniske øvelser, som vil komme spilleren til gavn i sin videre udvikling både ude og inde for sporten.

Træningen er med leg og udfordringer målrettet mod alle ungdomsspillere, uanset alder og niveau.



## Program

Der vil være indtjekning klokken 09:00 og vi forventer at være færdig omkring klokken 15:30



## Tilmelding

Tilmelding sker via følgende links:  
[www.cphbordtennis.dk/aktivitet/conventus/](http://www.cphbordtennis.dk/aktivitet/conventus/)

- Klik på den blå kasse hvor der står Conventus, holdtilmelding
- Find grupperne "Efterårs-camp"
- Vælg gruppen med de dage der skal deltages og udfyld skemaet og betal til sidst.



## Spørgsmål

Ved spørgsmål er man velkommen til at skrive til os på mail:  
[Mads.westermann@hotmail.com](mailto:Mads.westermann@hotmail.com)