

Arrangører: CPH Bordtennis
- Københavns BTK
- Brønshøj Bordtennis

Efterårs-camp

2024

Mandag d. 14/10

til Torsdag d.

17/10

Vælg mellem 2 eller 4 dages lejr:
Mandag-/Tirsdag og/eller Onsdag-
Torsdag.

Pris (inkl. frugt, men uden frokost):

2 dage: kr. 350,-

4 dage: kr. 550,-

Sted:

Remisen

Blegdamsvej 132

Kbh. Ø

(bemærk ingen overnatning)



Efterårs-Camp

...for alle børn og unge fra hele

Danmark



Målgruppe

Lejren henvender sig til alle ungdomsspillere fra 6 år, som ønsker at forbedre sit bordtennisspil.

Spillerne vil blive inddelt på hold efter alder og niveau. Således at der er dannet bedst mulig grobund for god sparring og venskaber på tværs af klubberne.



Indhold

Under lejren vil spillerne blive præsenteret for tekniske, taktiske elementer. Spilleren vil opleve sparring fra andre spillere samt selvfølgelig lejrens træner.

De tekniske og taktiske elementer vil blive tilpasset målgruppen og kan derfor variere fra hold til hold. Vi vil sammen med de tekniske og taktiske elementer koble nogle motoriske færdigheder på, som sikre gode færdigheder i alle spillets arenaer.



Tilmelding

Tilmelding sker via følgende link: [CPH - Bordtennis](#)

Klik på den blå kasse hvor der står Conventus, holdtilmelding Find grupperne "Efterårs-camp" Vælg gruppen med de dage der skal deltages og udfyld skemaet og betal til sidst.



Trænere

- Laurits Jelsbak Thomsen
- Luka Dardic - Jahn
- Mads Westermann
- Hjælpetrænere
- (Tilpasses efter antal deltager)



Spørgsmål

Ved spørgsmål er man velkommen til at skrive til os på mail:

Mads.westermann@hotmail.com



Program

Der vil være indtjekning klokken 09:00 og vi forventer at være færdig omkring klokken 15:00