



Sjov

Fællesskab

Teknik-
forbedring

Udfordring

Udvikling



Vi har fået fornøjelsen igen i år at invitere jer til en spændende og lærerig træningslejr i bordtennis for ungdomsspillere! På lejren vil du få chancen for at forbedre dit niveau, møde nye og gamle venner og have det sjovt, mens du får bliver trænet af dygtige trænere

Der er plads til 40 deltagere - så vent ikke med at tilmelde dig!

Dato og tid:

27-29. december 2025

Træningslejren strækker sig over 3 dage så du/I får masser af tid til træning og sjov.

Vi starter d. 27 kl. 14:00, og slutter d. 29 kl. 13:00. Program tilsendes hurtigst muligt.

Sted:

Filstedvejens Skole, Filstedvej 16, 9000 Aalborg

Træningsfaciliteterne er i top, og vi sikrer de bedste omgivelser for en optimal bordtennisoplevelse

Hvem kan deltage?

Ungdomsspillere i alle aldre, uanset niveau. Både begyndere og øvede spillere vil få stor gavn af lejren

Hvad kan du forvente?

- Daglige træningspas med fokus på teknik, taktik og fysisk træning
- Spændende turneringer og sjove aktiviteter uden for bordet
- Mulighed for individuel vejledning fra vores erfarne trænere: Anders Holler, Esben Rask Bach og Erik Bækgaard
- Yderligere trænere vil blive tilknyttet efter behov

Pris og tilmelding:

Prisen for deltagelse er 550 kr.. Tilmelding sker senest 1. december ved at sende en mail til Esben Rask Bach (esbenrask@gmail.com) 60415834.

Praktisk information

- Mad og overnatning er inkluderet i prisen
- Husk at medbringe træningstøj, bat og godt humør!
- Husk at medbringe luftmadras og sovepose
- For yderligere information kontakt: Esben Rask Bach

Vi glæder os til at se dig/jer til nogle fantastiske dage fyldt med bordtennis, fællesskab og masser af sjov!

Venlig hilsen,
Btk Tateni

